



www.massira.jo

المرجع في علم النفس الفسيولوجي

الأستاذ الدكتور
أديب محمد الخالدي



رقم التصنيف : 616.89
المؤلف ومن هو في حكمه : أديب محمد الخالدي
عنوان الكتاب : المرجع في علم النفس الفسيولوجي
رقم الإيداع : 2014/5/2353
الواصفات : علم النفس الفسيولوجي/الصحة النفسية
بيانات الناشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشترطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ


دار
المسيرة
للنشر والتوزيع والطباعة
شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاضراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

المرجع في علم النفس الفسيولوجي

الأستاذ الدكتور
أديب محمد الخالدي



الفهرس

التقديم 21

الفصل الأول

علم النفس الفسيولوجي وعلاقته بالعلوم النفسية الأخرى

مفهوم ومهام علم النفس الفسيولوجي 27
علاقة علم النفس الفسيولوجي بعلم النفس الإكلينيكي 29
علاقة علم النفس الفسيولوجي بالعلاج والإرشاد النفسي 30
علاقة علم النفس الفسيولوجي بالصحة النفسية 30
علاقة علم النفس الفسيولوجي مع علم نفس غير العاديين 31

الفصل الثاني

وسائل البحث في علم النفس الفسيولوجي

البنية الفيزيائية للمخ 39
أولاً: الفصوص الصدغية 39
ثانياً: الفصوص الجدارية 45
ثالثاً: الفصوص القذالية 48
رابعاً: الفصوص الجبهية 49
التكوينات تحت اللحائية 54
الجهاز الطرفي 54
العقد العصبية 55

الفصل الثالث

تشريح الجهاز العصبي

59.....	الجهاز العصبي
60.....	وصف الجهاز العصبي المركزي
63.....	الحبل الشوكي
63.....	وظائف الحبل الشوكي
65.....	الحبل الشوكي والسلوك
66.....	الخلايا الحسية
69.....	المخيخ
71.....	المخ
74.....	الاقسام الكبرى في المخ
77.....	مناطق التكوين الخلوي
77.....	بطينات المخ
77.....	امدادات الدم
79.....	الامدادات العصبية

الفصل الرابع

مرونة الجهاز العصبي والتدخل العلاجي

83.....	مرونة الجهاز العصبي (المرونة العصبية)
87.....	العوامل المساعدة لحدوث التحسن في الوظائف العصبية

الفصل الخامس

الجهاز العصبي المحيطي (الطريف)

91.....	أقسام الجهاز العصبي للإنسان
91.....	أقسام الجهاز العصبي المحيطي
94.....	الأعصاب
96.....	تصنيف الأعصاب المحيطية
96.....	أولاً: مكان الدخول
96.....	ثانياً: الوظيفة العصبية
102.....	ثالثاً: السرعة
103.....	الجهاز العصبي البدني
104.....	الجهاز العصبي المستقل
105.....	أقسام الجهاز العصبي المستقل (الاختلاف والتشابه)
106.....	الاختلاف البنائي
108.....	الاختلافات الكيميائية

الفصل السادس

الجهاز الهرموني

113.....	الغدد وأنواعها
114.....	الغدد الصماء
115.....	الغدد النخامية
116.....	وظائف الفص الأمامي
116.....	هرمون النمو

116.....	الهرمون المنشط للغدة الدرقية
117.....	الهرمون مغذي الغدة الكظرية
117.....	الهرمون المدر للبن
117.....	الهرمونات المنشطة للأعضاء التناسلية (الغدد التناسلية أو الجنسية)
117.....	وظائف الفص الخلفي للغدة النخامية
119.....	الغدة الدرقية
120.....	وظائف هرمون الثيروكسين
121.....	الغدة جار الدرقية
122.....	غدة البنكرياس
123.....	الغدد التناسلية
124.....	الغدة فوق الكلوية (الكظرية، الكظران)

الفصل السابع

رسم الدماغ الكهربائي

131.....	رسم الدماغ الكهربائي
133.....	تطور مسار رسم الدماغ الكهربائي
134.....	مراحل موجات المخ الكهربائية
137.....	فوائد رسم الدماغ الكهربائي

الفصل الثامن

الجهاز العصبي وسلوك الإنسان فسيولوجية الانفعالات

145.....	المنظور الفسيولوجي - العصبي للسلوك
146.....	الأعضاء البنيوية المسؤولة عن السلوك

146.....	المستقبلات (المنبهات)
146.....	المستجيبات (الاستجابات)
146.....	الخلايا الموصلة (العوامل الوسيطة) أو النواقل
148.....	الفروق في السلوك بين الفعل الهرموني والعصبي
148.....	الخلية العصبية بناؤها ووظيفتها
148.....	وصف الغشاء المحيط
151.....	فسيولوجيا الانفعالات
152.....	تأثير الانفعال في المعدة
152.....	تأثير الانفعال في الدم
152.....	تأثير الانفعال في الكليتان
152.....	تأثير الانفعال في التنفس
154.....	الجهاز العصبي والانفعال
154.....	أولاً: النظرية الفسيولوجية الحشوية
155.....	ثانياً: النظرية الثلاموسية (المهادية)
155.....	ثالثاً: نظرية نشاط التكوين الشبكي في جذع المخ
156.....	رابعاً: النظرية الفسيولوجية الشاملة
158.....	خامساً: نظرية ارنولد
159.....	فوائد الانفعالات السوية
160.....	الآثار السلوكية المنعكسة الضارة للانفعالات
161.....	المشكلات الانفعالية الحادة (عصبياً)
161.....	نماذج حالات
163.....	الفروق الفسيولوجية بين الانفعالات
165.....	الدماغ والضغط النفسية والانفعالات

الفصل التاسع

فسيولوجية انفعال الخجل

171.....	انفعال الخجل
171.....	اولا: الدلالات السيكولوجية لانفعال الخجل
172.....	ثانيا: الدلالات الفسيولوجية لانفعال الخجل
172.....	ثالثا: الدلالات العصبية لانفعال الخجل
173.....	التشريح العصبي للخجل أو القلق الاجتماعي
178.....	طبيعة نشاط دماغ الخجولين والمكفوفين سلوكياً

الفصل العاشر

فسيولوجية انفعال الخوف

189.....	مفهوم الخوف
189.....	أنواع المخاوف
190.....	تطور انفعال الخوف
191.....	أشكال المخاوف
194.....	التفسير الفسيولوجي لانفعال الخوف

الفصل الحادي عشر

فسيولوجية انفعال الغضب والعدوان

199.....	انفعال الغضب
204.....	الغضب والعدوان
206.....	أسباب العدوان
206.....	العوامل البيولوجية

207.....	العوامل الاجتماعية
208.....	العوامل النفسية
209.....	الأساس العصبي للعدوان
212.....	دراسات في تفسير حالي الغضب والعدوان
212.....	النظرية النفسية
212.....	النظريات الشخصية
213.....	النظرية البيولوجية
213.....	النظرية الفسيولوجية

الفصل الثاني عشر

فسيولوجية الدوافع

217.....	تعريف الدافع
218.....	أقسام الدوافع
218.....	الدوافع الأولية (العضوية)
218.....	الدوافع الثانوية (النفسية)
218.....	أنواع الدوافع
219.....	دافع الجوع والجهاز العصبي
221.....	نظريات التوازن البدني
221.....	أولاً: نظرية التوازن الحراري
221.....	ثانياً: نظرية التوازن السكري
221.....	ثالثاً: نظرية توازن الدهون
222.....	الانتقادات الموجهة لنظريات التوازن البدني
223.....	دافع العطش والجهاز العصبي

- 225..... مستقبلات العطش
226..... دراسات عن الاضطرابات الهضمية وإشباع الدوافع

الفصل الثالث عشر

الوظائف الحسية

- 231..... الأحاسيس
231..... الإحساسات السطحية
232..... الإحساسات العميقة
233..... الإحساسات القشرية
233..... الوظائف الحسية
233..... الحساسية الباطنية العامة
233..... الحساسية الباطنية الخاصة

الفصل الرابع عشر

الأحاسيس الرئيسية: الإحساس البصري

- 237..... حاسة البصر
237..... الوصف الفسيولوجي للعين
245..... كيف نبصر؟
247..... أمراض العين

الفصل الخامس عشر

الإحساس السمعي

- 251..... حاسة السمع
251..... الوصف الفسيولوجي للأذن

251.....	أولاً: الأذن الخارجية
252.....	ثانياً: الأذن الوسطى
254.....	ثالثاً: الأذن الداخلية
254.....	كيف نسمع؟
255.....	أمراض السمع
255.....	اضطراب الطرش

الفصل السادس عشر

الإحساس الشمي

259.....	حاسة الشم
260.....	الخلايا العصبية الشمية
261.....	كيفية تحديد نوعية الروائح

الفصل السابع عشر

الإحساس التذوقي

265.....	حاسة الذوق
266.....	الوصف الفسيولوجي للسان
267.....	المسار العصبي لحاسة الذوق

الفصل الثامن عشر

الإحساس الجلدي (اللمسي)

273.....	حاسة الجلد أو اللمس
275.....	الدوائر العصبية المحيطية
276.....	الدوائر العصبية المركزية

الفصل التاسع عشر

فسيولوجية العمليات العقلية

281 فسيولوجية العمليات العقلية
282 مسار الموجات الدماغية وخطط الذبذبات
283 مفهوم الموجات الدماغية وفعاليتها
284 العمليات العقلية والمعرفية
284 أولاً: الانتباه
289 ثانياً: التذكر (الذاكرة)
293 كيفية تخزين المعلومات في الدماغ
293 دورة عملية التذكر في الدماغ
295 اضطراب فقد الذاكرة (النسيان)
296 حالات النساوة (النسيان)
296 تشوه الذاكرة

الفصل العشرون

فسيولوجيا النوم

301 النوم
303 أصناف اضطرابات النوم
304 أولاً: صعوبات النوم
313 ثانياً: مصاحبات النوم

الفصل الحادي والعشرون

فسيولوجية السلوك الجنسي

- 321..... وصف مراحل الاستجابة الجنسية عند الرجل
- 322..... وصف مراحل الاستجابة الجنسية عند المرأة
- 324..... الكيمائية العصبية للعملية الجنسية
- 325..... اختلال الوظائف الجنسية
- 325..... اختلال الذكور
- 325..... اختلالات الإناث
- 326..... علاج اختلال الوظائف الجنسية أو اضطرابات الأداء الجنسي
- 326..... أولاً: العلاج النفسي
- 326..... ثانياً: العلاج الهرموني
- 326..... ثالثاً: العلاج الجراحي
- 327..... رابعاً: العائد البيولوجي
- 327..... خامساً: العلاج السلوكي (التسكين)

الفصل الثاني والعشرون

فسيولوجيا الامراض النفسجسمية (السيكوسوماتية)

- 331..... مفهوم الاضطراب السيكوسوماتي
- 332..... فسيولوجيا أمراض القلب
- 332..... أمراض شرايين القلب التاجية
- 335..... الذبحة الصدرية
- 336..... اضطراب ضربات القلب (اللفظ)

337.....	ارتفاع ضغط الدم
341.....	انخفاض ضغط الدم
341.....	الجلطة القلبية
343.....	علاج أمراض الشرايين التاجية
346.....	حالات مرضية
349.....	فسيولوجيا أمراض الجهاز الهضمي
350.....	اضطرابات الهضم
351.....	قرحة المعدة
356.....	قرحة القولون
357.....	اضطراب عسر الهضم والامساك
359.....	علاج امراض الجهاز الهضمي
359.....	فسيولوجيا امراض التنفس
359.....	الربو
363.....	التهاب الشعب الهوائية المزمن
364.....	الافراط في التنفس
365.....	علاج امراض التنفس
367.....	حالات مرضية معالجة

الفصل الثالث والعشرون

فسيولوجيا الامراض النفسية والعقلية

373.....	الأعراض الإكلينيكية العامة للعصاب (المرض النفسي)
374.....	الأعراض الاكلينيكية العامة للذهان (المرض العقلي)
377.....	الأمراض العصابية (النفسية)

377.....	مرض القلق
384.....	مرض الهستيرية
395.....	اضطراب الوسواس القهري
404.....	اضطراب الوهن والإنهاك النفسي (النيروستانيا)
410.....	الأمراض العقلية (الذهانية)
410.....	مرض الفصام
421.....	مرض الاكتئاب
433.....	اضطرابات نفسية وعقلية أخرى
434.....	اضطراب الهوية الانشقاقي (تعدد الشخصية)
435.....	اضطراب التوهم المرضي (الوهم)
436.....	اضطراب فقدان الشعور بالذات
437.....	اضطراب سوء التكيف
438.....	اضطراب الصدمة
440.....	اضطراب الحرب

الفصل الرابع والعشرون

فسيولوجيا التخلف العقلي

445.....	مفهوم التخلف العقلي
447.....	الأعراض الإكلينيكية للتخلف العقلي
448.....	تصنيفات التخلف العقلي
448.....	التصنيف الاجتماعي
449.....	التصنيف القياسي النفسي
450.....	التصنيف الطبي الإكلينيكي
451.....	اسباب التخلف العقلي

الفصل الخامس والعشرون

خصائص الدماغ البشري

- 457..... صورة رائعة للدماغ البشري
- 459..... تطور عملية تشريح الدماغ
- 459..... بعض أسباب الأمراض النفسية والعقلية
- 460..... وصف النشاط العصبي للدماغ
- 462..... الدماغ ليست آلة كمبيوتر
- 462..... الدماغ في نشاط مستمر

الفصل السادس والعشرون

الغذاء والجهاز العصبي (الدماغ)

- 467..... نوع الغذاء والدماغ
- 467..... العناصر الغذائية المنشطة للدماغ
- 469..... الدهون الضارة تدمر الدماغ
- 470..... ما هي الدهون الضارة؟
- 470..... ما هي الدهون المفيدة؟
- 471..... طرق تغذية الدماغ
- 471..... الدهن كوسيلة لمرور الرسائل العصبية
- 472..... الغذاء واضطرابات الجهاز العصبي
- 473..... الغذاء ومرض الفصام
- 474..... القواعد الأساسية بشأن سكر الدم والدماغ
- 475..... كيفية صناعة سكر الدم
- 476..... طرق الاحتفاظ بثبات مستويات سكر الدم

الفهرس

- 478..... قائمة سلامة الجهاز العصبي
- 479..... أفضل الاستراتيجيات لدماع مستمر بنشاطه
- 483..... المراجع