



www.massira.jo

# المشكلات النفسية وعلاجها

الأستاذ الدكتور  
بطرس حافظ بطرس



رقم التصنيف : 610.08

المؤلف ومن هو في حكمه : بطرس حافظ بطرس

عنوان الكتاب : المشكلات النفسية وعلاجها

رقم الإيداع : 2007/7/2316

المواصفات : الطب النفسي / المشكلات الاجتماعية

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2008م - 1428هـ

الطبعة الثانية 2010م - 1430هـ

الطبعة الثالثة 2015م - 1436هـ



شركة جمال أحمد محمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج بالدار - دائرة الانتاج

www.massira.jo

# المشكلات النفسية وعلاجها

الأستاذ الدكتور  
بطرس حافظ بطرس



## الفهرس

11.....	مقدمة
<b>الفصل الأول: مدخل إلى الاضطرابات النفسية</b>	
15.....	مقدمة
15.....	أولاً: المقصود بالاضطرابات النفسية
15.....	(أ) تعريف السلوك المضطرب
17.....	(ب) نسبة انتشار الاضطرابات النفسية
17.....	(ج) خصائص المضطربين نفسياً
21.....	ثانياً: الاضطرابات النفسية في مرحلتى الطفولة والمراهقة
21.....	(أ) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة الطفولة المبكرة
29.....	(ب) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة الطفولة الوسطى والمتأخرة
37.....	(ج) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة المراهقة
55.....	(د) نماذج من الاضطرابات النفسية لدى المراهقين
64.....	(هـ) خدمة إرشادية إلى كل مراهق ومراهقة
72.....	ثالثاً: الاتجاهات الحديثة والمعاصرة في بحث الاضطرابات النفسية وعلاجها
72.....	(أ) الاتجاه النمائي
80.....	(ب) الاتجاه الإكلينيكي
102.....	(ج) الاتجاه الاجتماعي
106.....	(د) الاتجاه العقلي المعرفي
117.....	(هـ) الاتجاه الأخلاقي
121.....	(و) الاتجاه التكاملي
122.....	(ز) الاتجاه الطبي الحديث
<b>الفصل الثاني: حول العوامل المسببة للاضطرابات والمشكلات النفسية وعلاجها</b>	
131.....	مقدمة

132.....	أولاً: العوامل المسببة للاضطرابات النفسية.....
132.....	(أ) العوامل البيولوجية.....
135.....	(ب) العوامل التربوية والأسرية.....
144.....	(ج) العوامل النفسية.....
151.....	ثانياً: أساليب علاج الاضطرابات والمشكلات النفسية.....
151.....	(أ) العلاج السلوكي في ضوء نظرية واطسون.....
159.....	(ب) تعديل السلوك في ضوء نظرية الاشتراط الكلاسيكي "بافلوف".....
167.....	(ج) تعديل السلوك في ضوء نظرية الاشتراط الإجرائي "سكندر".....
177.....	(د) العلاج السلوكي المعرفي "نظرية ميكنيوم".....
189.....	(هـ) العلاج النفسي.....
198.....	(و) العلاج النفسي للأطفال عن طريق اللعب.....
205.....	(ز) العلاج بالسيكودراما.....
210.....	(ح) دور الآباء الإرشادي نحو سلوك الأطفال الصعب.....

## الفصل الثالث: الاضطرابات السلوكية في الطفولة والمراهقة

237.....	مقدمة.....
237.....	أولاً: السلوك العدواني.....
258.....	ثانياً: العنف وآثاره.....
271.....	ثالثاً: الكذب والسرقه.....
271.....	(أ) الكذب.....
275.....	(ب) السرقه.....
278.....	رابعاً: اضطرابات التغذية ومشكلاتها.....
278.....	1- مشكلات الرضاعة.....
278.....	(أ) رفض الطفل للثدي.....
279.....	(ب) النوم أثناء الرضاعة.....

279	(ج) عض حلمة الثدي.....
279	(د) النقص في إفراز الثدي.....
280	(هـ) الفطام.....
281	2- مشكلة مص الأصبع.....
282	3- مشكلة قضم الأظافر.....
283	4- مشكلات التغذية.....
283	(أ) فقدان الشهية.....
284	(ب) البطء في تناول الطعام.....
284	(ج) الشراهة.....
284	(د) القيء.....
287	(هـ) السمنة وأخطارها.....
306	خامساً: اضطرابات الإخراج ومشكلاته:.....
306	- التبول اللاإرادي.....
317	سادساً: اضطرابات النوم ومشكلاته:.....
320	(أ) مشاكل النوم عند الأطفال.....
323	(ب) الكوابيس.....
324	(ج) رعب النوم.....
325	(د) اضطرابات المشي أثناء النوم.....
327	(هـ) الكلام أثناء النوم.....
327	(و) الاستيقاظ الليلي.....
<b>الفصل الرابع: المشكلات والاضطرابات الانفعالية في الطفولة والمراهقة</b>	
331	مقدمة.....
331	أولاً: الرهاب الاجتماعي "الخوف المرضي".....
340	(أ) الخوف عند الأطفال.....

344.....	(ب) أثر الخوف على حياة الفرد.....
346.....	(ج) أساليب التنشئة وعلاقتها بالخوف.....
347.....	(د) العوامل المسببة للخوف وكيفية مواجهتها.....
359.....	ثانياً: قلق الانفصال.....
359.....	ثالثاً: اضطراب العناد الشارد.....
368.....	رابعاً: الغضب عند الأطفال.....
374.....	خامساً: الغيرة عند الأطفال.....
380.....	سادساً: الانسحاب الاجتماعي.....
390.....	سابعاً: اضطرابات الكلام.....
390.....	● أسباب اضطرابات الكلام.....
390.....	● علاج مشكلة اضطرابات الكلام.....
391.....	● امراض الكلام عند الأطفال وطرق علاجها.....
391.....	أ- اللجاجة.....
392.....	ب- العي "عسر الكلام".....
393.....	ج- التلعثم.....
394.....	د- الثأأة.....
394.....	● وسائل العلاج.....
<b>الفصل الخامس: الاضطرابات العقلية والمعرفية في الطفولة والمراهقة</b>	
399.....	مقدمة.....
399.....	أولاً: اضطراب النشاط الزائد.....
399.....	● مقدمة.....
402.....	● مفهوم النشاط الزائد.....
402.....	● أعراض النشاط الزائد.....
405.....	● أسباب النشاط الزائد.....

- 407..... طرق تشخيص النشاط الزائد •
- 410..... أساليب علاج النشاط الزائد •
- 413..... ثانياً: اضطرابات النمو الشاملة.....
- 413..... (أ) اضطراب الذاتوية "التوحد".....
- 423..... (ب) اضطرابات الطفولة التحليلية.....
- 428..... ثالثاً: اضطرابات التعلم:.....
- 428..... • مقدمة.....
- 429..... (أ) معالجة المعلومات.....
- 434..... (ب) أنواع الإعاقات التعليمية.....
- 440..... (ج) أسباب إعاقات التعلم.....
- 443..... (د) تشخيص الإعاقات التعليمية.....
- 444..... (هـ) علاج إعاقات التعلم.....
- 447..... (و) دور الوالدين نحو الأبناء ذوي إعاقات التعلم.....
- 450..... رابعاً: التأخر الدراسي:.....
- 450..... • مقدمة.....
- 450..... (أ) أنواع التأخر الدراسي.....
- 451..... (ب) أسباب التأخر الدراسي.....
- 453..... (ج) الآثار السلبية للتأخر الدراسي.....
- 455..... (د) علاج مشكلة التأخر الدراسي.....
- الفصل السادس: مواجهة بعض المشاكل في الطفولة والمراهقة**
- 459..... أولاً: كيف تعود طفلك.. الاعتماد على النفس.....
- 460..... ثانياً: الصراع بين الأبناء لماذا يحدث وماذا نصنع.....
- 461..... ثالثاً: مشكلة انغلاق الذات لدى الأطفال.....
- 463..... رابعاً: الحساسية المرهفة عند الطفل.....

---

464.....	خامساً: اضطرابات التعلق الانفعالي.....
465.....	سادساً: الهروب من حل الواجبات المدرسية.....
466.....	سابعاً: ظاهرة تمارض الأبناء عند الذهاب للمدرسة.....
468.....	ثامناً: مشكلة التخريب.....
469.....	تاسعاً: مشكلة الغش والتدوير.....
470.....	عاشراً: الألفاظ البذيئة عند الأطفال.....
471.....	إحدى عشر: الطفل والتدخين.....
473.....	ثاني عشر: مؤشرات الجنوح.....
474.....	ثالث عشر: اضطرابات الهوية الجنسية.....
475.....	رابع عشر: اضطرابات أكل التراب "البيكا".....
479.....	خامس عشر: مشكلة الاستمناء "العادة السرية".....
481.....	المراجع.....