

# علم النفس الإكلينيكي

CLINICAL PSYCHOLOGY

في التدخل العلاجي

الأستاذ الدكتور  
أديب محمد الخالدي



رقم التصنيف : 616.8  
المؤلف ومن هو في حكمه : أديب محمد الخالدي  
عنوان الكتاب : علم النفس الإكلينيكي  
رقم الإيداع : 2014/5/2160  
الواصفات : علم النفس/ الأمراض النفسية/ العلاج  
بيانات الناشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

#### حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ

الطبعة الثانية 2025م - 1446هـ



#### عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

WWW.Massira.jo

# علم النفس الإكلينيكي

## CLINICAL PSYCHOLOGY

### في التدخل العلاجي

الأستاذ الدكتور  
أديب محمد الخالدي



## الفهرس

13..... تقديم

### الفصل الأول

#### تطور علم النفس الإكلينيكي

19..... تطور علم النفس الإكلينيكي

22..... تعريفات علم النفس الإكلينيكي

24..... المناحي العامة لتعريفات علم النفس الإكلينيكي

24..... أولاً: المنحى الطبي

26..... ثانياً: المنحى القياسي

27..... ثالثاً: المنحى الشذوذى

28..... رابعاً: المنحى السلوكي

28..... خامساً: المنحى التوافقي

### الفصل الثاني

#### الأمراض أو الاضطرابات النفسية (العصابية) تصنيفها وأعراضها

33..... تمهيد

33..... مفهوم العصاب

34..... العوامل المساعدة للإصابة بالاضطرابات العصابية

34..... الأعراض الإكلينيكية للعصاب (المرض النفسي)

36..... أولاً: اضطرابات القلق

36.....	نماذج من وجهات النظر حول مرض القلق أو اضطرابات القلق العام
37.....	التغيرات الفسيولوجية لمرض القلق
38.....	التغيرات السيكولوجية لمرض القلق
39.....	أسباب اضطراب القلق
43.....	أصناف القلق
44.....	مراحل الإصابة بمرض القلق
51.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطرابات القلق
62.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية القلقة
64.....	ثانياً: اضطراب الهستيريا
64.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطراب الهستيريا
74.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية الهستيرية
77.....	ثالثاً: اضطراب الوسواس القهري
79.....	الوسواس
82.....	القهر
84.....	الأعراض العامة للاضطرابات الوسواسية القهرية
86.....	أسباب الاضطراب القهري
93.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية القهرية
94.....	رابعاً: اضطراب الوهن والإرهاك النفسي (النيروستانيا)
96.....	أعراض اضطراب الوهن والإرهاك النفسي
98.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية المنهكة نفسياً (الشخصية النيروستانية)
99.....	خامساً: اضطراب ما بعد الصدمات
100.....	معايير تشخيص الاضطراب
100.....	سادساً: اضطرابات الشخصية

100.....	اضطرابات الأكل والوزن
118.....	اضطرابات النوم
137.....	علاج اضطرابات النوم

## الفصل الثالث

### الأمراض أو الاضطرابات العقلية العضوية

145.....	مفهوم المرض العقلي
146.....	تصنيف الاضطرابات العقلية (الذهانية)
147.....	اضطراب عقلي عضوي
149.....	اضطراب عقلي لاعضوي (وظيفي)
150.....	اضطراب ذهان الشيخوخة
151.....	مكونات اضطراب ذهان الشيخوخة
153.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية الخرفة
154.....	علاج اضطراب ذهان الشيخوخة
158.....	مفهوم اضطراب الاعتماد
162.....	تصنيف حالات الاعتماد الكحولي
163.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطراب الاعتماد الكحولي
167.....	مكونات اضطراب الاعتماد الكحولي
170.....	علاج اضطراب الاعتماد
170.....	أهداف علاج اضطراب الاعتماد
171.....	أساليب علاج اضطراب الاعتماد
175.....	مفهوم مرض الشلل الجنوني
178.....	أعراض اضطراب الشلل الجنوني العام

180..... علاج اضطراب الشلل الجنوني العام (الزهرى الدماغى)

## الفصل الرابع

### الأمراض أو الاضطرابات العقلية غير العضوية (الوظيفية)

183..... مفهوم مرض الفصام

183..... أصناف مرض الفصام

191..... الصورة الإكلينكية للشخصية الفصامية

194..... مكونات اضطراب الفصام

203..... علاج اضطراب الفصام

210..... مفهوم مرض الاكتئاب

210..... الفرق بين حالتى الهوس والاكتئاب

211..... مظاهر اضطراب الاكتئاب

211..... أنواع الاكتئاب

213..... أصناف اضطراب الاكتئاب وأعراضها الإكلينكية

218..... أعراض الاكتئاب

220..... تشخيص الأعراض الاكتئابية

227..... أعراض اضطراب الهوس

230..... الصورة الإكلينكية للشخصية الاكتئابية

232..... علاج اضطراب الاكتئاب

239..... مفهوم مرض البارانويا

240..... مكونات اضطراب البارانويا

242..... الصورة الإكلينكية للشخصية البارانويدية

244..... علاج اضطراب البارانويا

## الفصل الخامس

### مناهج التشخيص النفسي الإكلينيكي

248.....	أولاً: منهج دراسة الحالة
252.....	ثانياً: منهج المقابلة التشخيصية
252.....	تعريفات المقابلة التشخيصية
255.....	المقابلة التشخيصية والمقابلة العلاجية
257.....	الانتقادات الموجهة نحو المقابلة التشخيصية
261.....	أنواع المقابلة التشخيصية
264.....	مقومات العلاقة بين الأخصائي الإكلينيكي والمريض في القابلة
268.....	مراحل المقابلة التشخيصية
302.....	ثالثاً: منهج الاستخدام الإكلينيكي للاختبارات السيكولوجية
302.....	نظرة تحليلية
310.....	قياس الوظائف العقلية (التدهور العقلي)

## الفصل السادس

### جمع المعلومات الإكلينيكية وكتابة التقرير النفسي عن الحالة

313.....	جمع المعلومات الإكلينيكية وكتابة التقرير النفسي عن الحالة
----------	---

## الفصل السابع

### العلاج النفسي

321.....	تمهيد
323.....	معنى العلاج النفسي
324.....	أهداف العلاج النفسي



325.....	مقومات النجاح في العلاج النفسي
325.....	شخصية المريض
326.....	طبيعة المشكلة
326.....	شخصيته المعالج
327.....	فنيات العلاج النفسي
327.....	التداعي الحر (الطلاق)
327.....	التفسير
329.....	إعادة صياغة الأحاسيس الانفعالية
330.....	الحيل العلاجية أو اللعب العلاجي
330.....	الانتقادات الموجهة للعلاج النفسي
330.....	التصورات الخاطئة عن تحسن الشخصية أو (النجاح)
331.....	توقيت العلاج
331.....	تباين خبرة المعالجين
331.....	شخصية المريض
331.....	نوع التدخل العلاجي
332.....	نظريات العلاج النفسي
332.....	نظرية التحليل النفسي في العلاج
334.....	العلاج المتمركز حول المريض
336.....	العلاج الوجودي - الإنساني

## الفصل الثامن

### العلاج السلوكي والمعرفي

341.....	معنى العلاج السلوكي
----------	---------------------

342.....	أهم المنطلقات النظرية للمعالجين السلوكيين
343.....	المبادئ النظرية للعلاج السلوكية
344.....	فنيات العلاج السلوكي
344.....	فنيات التشريط بالنقيض
348.....	فنيات العلاج بالتعلم الفعال
349.....	فنيات العلاج بالتعلم الاجتماعي
349.....	فنيات العلاج المعرفي
351.....	فنيات علاجية تعتمد على الضبط الذاتي
355.....	الملاحق: تطبيقات عملية للتدخل العلاجي (سنة ملاحق علاجية)
355.....	ملحق (1): نموذج أديب الخالدي لدراسة الحالة المفردة
365.....	ملحق (2): برنامج تعلم الاسترخاء
	ملحق (3): برنامج العلاج الجماعي السلوكي - المعرفي للمخاوف المرضية
373.....	الاجتماعية
384.....	ملحق (4): برنامج تعلم المهارات النفس - اجتماعية
397.....	ملحق (5): برنامج تعلم التحكم الذاتي لعلاج الاكتئاب
	ملحق (6): دليل شامل للاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية
401.....	والمشكلات الدراسية وأساليب علاجها
411.....	المراجع

رقم التصنيف : 616.8  
المؤلف ومن هو في حكمه : اديب محمد الخالدي  
عنوان الكتاب : علم النفس الاكلينيكي  
رقم الإيداع : 2014/5/2160  
المواصفات : علم النفس/ الامراض النفسية/ العلاج  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن ، ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated, reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ

**SMART BOOK**  
for electronic book  
دار الكتاب الذكي للنشر الإلكتروني

  
**دار  
المسيرة**  
للنشر والتوزيع والطباعة  
شركة جمال أحمد محمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاضراج بالدار - دائرة الانتاج

www.massira.jo

**علم النفس الإكلينيكي**  
**CLINICAL PSYCHOLOGY**  
في التدخل العلاجي

الأستاذ الدكتور  
أديب محمد الخالدي



## الفهرس

13..... تقديم

### الفصل الأول

#### تطور علم النفس الإكلينيكي

19..... تطور علم النفس الإكلينيكي

22..... تعريفات علم النفس الإكلينيكي

24..... المناحي العامة لتعريفات علم النفس الإكلينيكي

24..... أولاً: المنحى الطبي

26..... ثانياً: المنحى القياسي

27..... ثالثاً: المنحى الشذوذى

28..... رابعاً: المنحى السلوكي

28..... خامساً: المنحى التوافقي

### الفصل الثاني

#### الأمراض أو الاضطرابات النفسية (العصابية) تصنيفها وأعراضها

33..... تمهيد

33..... مفهوم العصاب

34..... العوامل المساعدة للإصابة بالاضطرابات العصابية

34..... الأعراض الإكلينيكية للعصاب (المرض النفسي)

36..... أولاً: اضطرابات القلق

36.....	نماذج من وجهات النظر حول مرض القلق أو اضطرابات القلق العام
37.....	التغيرات الفسيولوجية لمرض القلق
38.....	التغيرات السيكولوجية لمرض القلق
39.....	أسباب اضطراب القلق
43.....	أصناف القلق
44.....	مراحل الإصابة بمرض القلق
51.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطرابات القلق
62.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية القلقة
64.....	ثانياً: اضطراب الهستيريا
64.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطراب الهستيريا
74.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية الهستيرية
77.....	ثالثاً: اضطراب الوسواس القهري
79.....	الوسواس
82.....	القهر
84.....	الأعراض العامة للاضطرابات الوسواسية القهرية
86.....	أسباب الاضطراب القهري
93.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية القهرية
94.....	رابعاً: اضطراب الوهن والإرهاك النفسي (النيروستانيا)
96.....	أعراض اضطراب الوهن والإرهاك النفسي
98.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية المنهكة نفسياً (الشخصية النيروستانية)
99.....	خامساً: اضطراب ما بعد الصدمات
100.....	معايير تشخيص الاضطراب
100.....	سادساً: اضطرابات الشخصية

100.....	اضطرابات الأكل والوزن
118.....	اضطرابات النوم
137.....	علاج اضطرابات النوم

## الفصل الثالث

### الأمراض أو الاضطرابات العقلية العضوية

145.....	مفهوم المرض العقلي
146.....	تصنيف الاضطرابات العقلية (الذهانية)
147.....	اضطراب عقلي عضوي
149.....	اضطراب عقلي لاعضوي (وظيفي)
150.....	اضطراب ذهان الشيخوخة
151.....	مكونات اضطراب ذهان الشيخوخة
153.....	الصورة الإكلينيكية للشخصية الخرفة
154.....	علاج اضطراب ذهان الشيخوخة
158.....	مفهوم اضطراب الاعتماد
162.....	تصنيف حالات الاعتماد الكحولي
163.....	الأعراض الإكلينيكية لاضطراب الاعتماد الكحولي
167.....	مكونات اضطراب الاعتماد الكحولي
170.....	علاج اضطراب الاعتماد
170.....	أهداف علاج اضطراب الاعتماد
171.....	أساليب علاج اضطراب الاعتماد
175.....	مفهوم مرض الشلل الجنوني
178.....	أعراض اضطراب الشلل الجنوني العام

180..... علاج اضطراب الشلل الجنوني العام (الزهرى الدماغى)

## الفصل الرابع

### الأمراض أو الاضطرابات العقلية غير العضوية (الوظيفية)

183..... مفهوم مرض الفصام

183..... أصناف مرض الفصام

191..... الصورة الإكلينكية للشخصية الفصامية

194..... مكونات اضطراب الفصام

203..... علاج اضطراب الفصام

210..... مفهوم مرض الاكتئاب

210..... الفرق بين حالتى الهوس والاكتئاب

211..... مظاهر اضطراب الاكتئاب

211..... أنواع الاكتئاب

213..... أصناف اضطراب الاكتئاب وأعراضها الإكلينكية

218..... أعراض الاكتئاب

220..... تشخيص الأعراض الاكتئابية

227..... أعراض اضطراب الهوس

230..... الصورة الإكلينكية للشخصية الاكتئابية

232..... علاج اضطراب الاكتئاب

239..... مفهوم مرض البارانويا

240..... مكونات اضطراب البارانويا

242..... الصورة الإكلينكية للشخصية البارانويدية

244..... علاج اضطراب البارانويا



## الفصل الخامس

### مناهج التشخيص النفسي الإكلينيكي

248.....	أولاً: منهج دراسة الحالة
252.....	ثانياً: منهج المقابلة التشخيصية
252.....	تعريفات المقابلة التشخيصية
255.....	المقابلة التشخيصية والمقابلة العلاجية
257.....	الانتقادات الموجهة نحو المقابلة التشخيصية
261.....	أنواع المقابلة التشخيصية
264.....	مقومات العلاقة بين الأخصائي الإكلينيكي والمريض في القابلة
268.....	مراحل المقابلة التشخيصية
302.....	ثالثاً: منهج الاستخدام الإكلينيكي للاختبارات السيكولوجية
302.....	نظرة تحليلية
310.....	قياس الوظائف العقلية (التدهور العقلي)

## الفصل السادس

### جمع المعلومات الإكلينيكية وكتابة التقرير النفسي عن الحالة

313.....	جمع المعلومات الإكلينيكية وكتابة التقرير النفسي عن الحالة
----------	---

## الفصل السابع

### العلاج النفسي

321.....	تمهيد
323.....	معنى العلاج النفسي
324.....	أهداف العلاج النفسي

325.....	مقومات النجاح في العلاج النفسي
325.....	شخصية المريض
326.....	طبيعة المشكلة
326.....	شخصيته المعالج
327.....	فنيات العلاج النفسي
327.....	التداعي الحر (الطلاق)
327.....	التفسير
329.....	إعادة صياغة الأحاسيس الانفعالية
330.....	الحيل العلاجية أو اللعب العلاجي
330.....	الانتقادات الموجهة للعلاج النفسي
330.....	التصورات الخاطئة عن تحسن الشخصية أو (النجاح)
331.....	توقيت العلاج
331.....	تباين خبرة المعالجين
331.....	شخصية المريض
331.....	نوع التدخل العلاجي
332.....	نظريات العلاج النفسي
332.....	نظرية التحليل النفسي في العلاج
334.....	العلاج المتمركز حول المريض
336.....	العلاج الوجودي - الإنساني

## الفصل الثامن

### العلاج السلوكي والمعرفي

341.....	معنى العلاج السلوكي
----------	---------------------

342.....	أهم المنطلقات النظرية للمعالجين السلوكيين
343.....	المبادئ النظرية للعلاج السلوكية
344.....	فنيات العلاج السلوكي
344.....	فنيات التشريط بالنقيض
348.....	فنيات العلاج بالتعلم الفعال
349.....	فنيات العلاج بالتعلم الاجتماعي
349.....	فنيات العلاج المعرفي
351.....	فنيات علاجية تعتمد على الضبط الذاتي
355.....	الملاحق: تطبيقات عملية للتدخل العلاجي (سنة ملاحق علاجية)
355.....	ملحق (1): نموذج أديب الخالدي لدراسة الحالة المفردة
365.....	ملحق (2): برنامج تعلم الاسترخاء
	ملحق (3): برنامج العلاج الجماعي السلوكي - المعرفي للمخاوف المرضية
373.....	الاجتماعية
384.....	ملحق (4): برنامج تعلم المهارات النفس - اجتماعية
397.....	ملحق (5): برنامج تعلم التحكم الذاتي لعلاج الاكتئاب
	ملحق (6): دليل شامل للاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية
401.....	والمشكلات الدراسية وأساليب علاجها
411.....	المراجع