



www.massira.jo

DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY

علم نفس النمو

الطفولة والمراهقة

الأستاذ الدكتور

محمد عودة الريماوي

كلية العلوم التربوية - الجامعة الأردنية



رقم التصنيف : 155.2
المؤلف ومن هو في حكمه : محمد عودة الرعاوي
عنوان الكتاب : علم نفس النمو الطفولة والمراهقة
رقم الإيداع : 2003/8/1816
الواصفات : سيكولوجية النمو/ علم النفس التربوي
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2003م - 1424هـ

الطبعة الثانية 2008م - 1428هـ

الطبعة الثالثة 2014م - 1435هـ

الطبعة الرابعة 2025م - 1446هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY

علم نفس النمو

الطفولة والمراهقة

الأستاذ الدكتور

محمد عودة الريماوي

كلية العلوم التربوية - الجامعة الأردنية



الفهرس

17..... المقدمة

الفصل الأول

علم نفس النمو (الطفولة والمراهقة)

23..... تمهيد

24..... مفاهيم مفتاحية (1) نظرية

24..... النمو الإنساني

24..... علم نفس النمو

24..... التغيرات النمائية

25..... الأسس الفلسفية لعلم نفس النمو

25..... النظرية

26..... التمثل

26..... الاعتقاد

26..... مبادئ النمو

30..... أساليب دراسة الظواهر النمائية

31..... مفاهيم مفتاحية (2) مرحلة الحمل

31..... التركيب الوراثي

32..... الصفات والأنماط

32..... الموروث

33..... المزاج

34.....	الفترة الحرجة
34.....	العامل الريزيسي
34.....	المفاهيم المفتاحية (3) المعرفية
35.....	المماثلة (التماثل)
35.....	المواءمة (التواءم)
35.....	التوازن
35.....	مفاهيم مفتاحية (4) مرحلة الرضاعة
35.....	الثقة في مقابل عدم الثقة
36.....	سلوك التعلق
36.....	مفاهيم مفتاحية (5) لغوية
36.....	الاتصال اللغوي
37.....	مفاهيم مفتاحية (6) أطفال ما قبل المدرسة (مرحلة الطفولة المبكرة)
37.....	خصائص طفل ما قبل المدرسة الحركية والمعرفية
37.....	خصائص طفل ما قبل المدرسة الانفعالية الاجتماعية
39.....	مفاهيم مفتاحية (7) مرحلة الطفولة المتوسطة والمتأخرة
40.....	مفاهيم مفتاحية (8) مرحلة المراهقة
41.....	المراهقة كما يراها كولبرج
41.....	المراهقة كما يراها اريكسون
42.....	مفاهيم مفتاحية (9) الدماغ
46.....	تسع خرافات تشيع عن الطفولة المبكرة

الفصل الثاني

الرؤى النظرية ذات العلاقة بعلم نفس النمو

51.....	تمهيد
---------	-------

الفهرس

55.....	الأطر العامة المرجعية لعلم نفس النمو
55.....	الإطار العام المرجعي الأول: العضوية
55.....	الإطار العام المرجعي الثاني: الآلية
56.....	الإطار المرجعي الثالث: السياق
56.....	قضايا أساسية في علم نفس النمو
57.....	القضية الأولى: الكلية في مقابل الجزئية
57.....	القضية الثانية: البناء - الوظيفة في مقابل السابق - اللاحق
58.....	القضية الثالثة: التغير في البناء في مقابل التغير في السلوك
58.....	القضية الرابعة: الانقطاع في مقابل الاستمرارية
59.....	القضية الخامسة: المرحلية في مقابل اللامرحلية
60.....	المناحي النظرية في علم نفس النمو

الفصل الثالث

نظريات النمو الإنساني (1)

النظريات العضوية

71.....	تمهيد
72.....	أولاً: نظرية التحليل النفسي الفرويدي (النمو النفسي الجنسي)
80.....	ثانياً: نظرية إريكسون (النمو النفسي الاجتماعي)
87.....	ثالثاً: نظرية ولسون الاجتماعية البيولوجية
91.....	رابعاً: نظرية جيمس مارسيا في تكوين هوية المراهق
94.....	خامساً: النظرية السيكدينامية
98.....	سادساً: نظرية بياجيه في النمو المعرفي
103.....	سابعاً: نظرية برونر في النمو المعرفي

107.....	ثامناً: البياجيون الجدد
108.....	روبي كيس
114.....	روبرت سيغلر
117.....	كيرت فيشر
121.....	تاسعاً: نظرية كولبرج (نمو الحكم الأخلاقي)

الفصل الرابع

نظريات النمو الإنساني (2)

النظريات الآلية

129.....	أولاً: النظرية السلوكية
134.....	ثانياً: نظرية التعلم المعرفي الاجتماعي
138.....	ثالثاً: نظرية معالجة المعلومات
147.....	رابعاً: نظرية التعلم المستند إلى الدماغ

الفصل الخامس

نظريات النمو الإنساني (3)

نظريات السياق

159.....	أولاً: النظريات الإيثولوجية
162.....	ثانياً: النظريات الإيكولوجية
162.....	نظرية "برونفنبرنر"
165.....	النظرية الإيكولوجية للإدراك
167.....	ثالثاً: النظرية الثقافية/ المعرفية
168.....	رابعاً: المنحى الإنساني

الفصل السادس

النمو الجسمي والحركي

173	تمهيد
173	التغيرات في الطول والوزن
175	التغير في نسب أبعاد الجسم
176	تطور الهيكل العظمي
177	تطور العضلات
178	التذبذب في النمو الجسمي
179	النمو الحركي
194	الآليات البيولوجية للنمو
195	الآثار السلبية في النمو

الفصل السابع

تطور الدماغ: البنية والوظيفة (1)

تطور البنية الرئيسية للدماغ

199	تمهيد
201	الأسس العصبية للنمو الإنساني
203	المكونات الرئيسية للدماغ
212	تطور بنية الدماغ
214	تطور الدماغ في مرحلة الحمل
216	تطور الدماغ في مرحلة الطفولة
217	تطور الدماغ في مرحلة المراهقة
219	الفترات الحرجة في تطور الدماغ

219.....	التخصص الوظيفي لنصفي الدماغ
221.....	الغذاء وتطور الدماغ
222.....	الفروق الجندرية في تطور وزن الدماغ
223.....	قياس الوظيفة العصبية
225.....	من أسرار الدماغ

الفصل الثامن

تطور الدماغ: البنية والوظيفة (2)

الوظيفة المعرفية (الأداء والتدريبات)

229.....	تمهيد
230.....	التطور المعرفي
230.....	مرحلة الرضاعة
234.....	مرحلة الطفولة المبكرة أو مرحلة ما قبل العمليات
235.....	مرحلة الطفولة المتوسطة والمتأخرة، أو مرحلة العمليات العيانية
237.....	مرحلة المراهقة (مرحلة التفكير المجرد)
238.....	الفروق الجندرية في البنية والوظيفة الدماغية المعرفية

الفصل التاسع

تطور الدماغ: البنية والوظيفة (3)

الوظيفة الانفعالية

243.....	الأسس العصبية للوظيفة الانفعالية
247.....	النمو الانفعالي
252.....	تطور الإحساس بالذات

- 254..... مفهوم الذات وتقدير الذات
- 257..... دور المدرسة في التطور الانفعالي
- 257..... العلامات المميزة للنمو الانفعالي في مرحلة المراهقة

الفصل العاشر

تطور الدماغ: البنية والوظيفة (4)

الوظيفة اللغوية

- 265..... تمهيد
- 268..... الفترات الحرجة في تطور الدماغ لتعلم اللغة
- 272..... كيف تعمل اللغة؟
- 275..... التطور اللغوي في مرحلتي الرضاعة والطفولة المبكرة
- 278..... التطور اللغوي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
- 280..... التطور اللغوي في مرحلة المراهقة
- 281..... وجهة النظر التفاعلية في النمو اللغوي

الفصل الحادي عشر

تطور ا لدماغ البنية والوظيفة (5)

التطور الأخلاقي: الوظيفة الأخلاقية

- 285..... تمهيد
- 286..... التطور الأخلاقي
- 288..... التفكير الأخلاقي
- 291..... الفعل الأخلاقي
- 291..... المشاعر الأخلاقية
- 292..... تطور الضمير

294.....	التطور الأخلاقي والجريمة في مرحلة المراهقة
296.....	التطور الديني في مرحلة المراهقة

الفصل الثاني عشر

مشكلات النمو في الطفولة والمراهقة

التشخيص والعلاج

301.....	تمهيد
302.....	محاولة حل إشكالية السلوك غير العادي
306.....	تشخيص مشكلات النمو
308.....	حجم مشكلات النمو في الطفولة والمراهقة
310.....	العوامل المسؤولة عن مشكلات النمو في الطفولة والمراهقة
310.....	العوامل البيولوجية
312.....	العوامل الاجتماعية – الإجبار
312.....	العوامل الأسرية
313.....	العوامل النفسية
313.....	العوامل المدرسية
316.....	النماذج المعرفية لدى الراشدين
316.....	النموذج السلوكي
318.....	النموذج المعرفي
319.....	النموذج الإنساني
323.....	النموذج البيئي
325.....	المراهقون ومطالب النمو
326.....	استراتيجيات حل المشكلات النمائية

الفهرس

328.....	الفروق النمائية في أعراض المشكلات
328.....	نماذج من المشكلات النمائية
328.....	التأخر في النمو
330.....	النحافة
333.....	مشكلات الغذاء
333.....	مشكلات الحُمَام
335.....	قلق الانفصال
335.....	اضطرابات التعلم
338.....	الديسلكسيا التطورية
343.....	إدارة المراهق لغضبه
348.....	المخاوف العادية والمخاوف المرضية
349.....	العدوانية والجناح في الطفولة والمراهقة
352.....	مشكلات النوم

الفصل الثالث عشر

مستقبل علم نفس النمو

359.....	مستقبل علم نفس النمو
367.....	المراجع

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	اسم الشكل	رقم الشكل
59	الأطر المرجعية العامة الثلاثة والقضايا الثنائية التي أفرزتها	(1)
74	تطور أنظمة الشخصية كما رآها فرويد	(2)
75	مراحل النمو النفسي الجنسي (تطور الشخصية)	(3)
82	مراحل النمو النفسي الاجتماعي كما رآها اريكسون	(4)
110	مسار الجسم محصلة القوتين ق(1) و ق(2)	(5)
112	الانتقال بين المراحل	(6)
120	مراحل تطور المهارة	(7)
135	نموذج الحتمية المتبادل	(8)
138	أبسط نموذج من نماذج نظرية معالجة المعلومات	(9)
139	نموذج اتكنسون وشيفرن	(10)
140	المستوى الأول من نموذج سوسا	(11)
141	المستوى الثاني من نموذج سوسا	(12)
141	المستوى الثالث من نموذج سوسا	(13)
142	المستوى الرابع من نموذج سوسا	(14)
143	الحركة الدائرية بين الذاكرة العاملة والذاكرة طويلة المدى	(15)
143	نظام معالجة المعلومات في حالة الوعي	(16)
175	منحنى النمو الطولي للذكور والإناث من الميلاد إلى نهاية المراهقة	(17)

176	التغيرات في نسب أبعاد الجسم المختلفة من الميلاد الى الرشد	(18)
179	منحنيات النمو لأجهزة الجسم المختلفة من الميلاد إلى سن العشرين	(19)
180	تطور مهارات النمو الحركي من الميلاد الى سن 15 شهراً	(20)
196	آثار الهرمونات على النمو الجسمي	(21)
203	خارطة الدماغ	(22)
204	التقسيمات الخارجية للدماغ	(23)
205	التقسيمات الداخلية للدماغ	(24-1)
205	التقسيمات الداخلية للدماغ	(24-2)
206	التقسيمات الداخلية للدماغ	(24-3)
206	التقسيمات الداخلية للدماغ	(24-4)
207	التواصل بين خليتين عصبيتين	(25)
215	تطور الصفيحة العصبية وصولاً الى النفق العصبي	(26)
219	منظر جانبي للشق الأيسر من الدماغ وبعض وظائفه	(27)
230	مواقع بعض الوظائف الدماغية	(28)
244	الأميغدالا	(29-1)
244	الأميغدالا وقرن آمون	(29-2)
245	جذع الدماغ	(29-3)
246	الجهاز الحشوي	(30-1)
247	الجهاز الحشوي	(30-2)
267	مكونات الخلية العصبية	(31)
268	تطور التشعبات العصبية	(32)

269	القشرة الدماغية المسؤولة عن اللغة	(33)
272	مواضع الدماغ المسؤولة عن اللغة	(34)
282	وجهة النظر التفاعلية في النمو اللغوي	(35)
311	الأنماط الوالدية	(36)
312	الإجبار	(37)
349	العدوان الجسدي ومشاهدة الأفلام التلفزيونية	(38)

قائمة الجداول

رقم الصفحة	اسم الجدول	رقم الجدول
60	موقف كل إطار مرجعي من بعض الجوانب ذات العلاقة بالنمو	جدول رقم (1)
97	حقب النمو والمدى الزمني لكل منها وما يحدث فيها	جدول رقم (2)
222	معدل أوزان الدماغ في فترات زمنية مختلفة	جدول رقم (3)