



الإرشاد النفسي الجماعي

بين النظرية والتطبيق

الأستاذ الدكتور
محمد أحمد سعيان



رقم التصنيف : 158.39
المؤلف ومن هو في حكمه : محمد أحمد سعفان
عنوان الكتاب : الإرشاد النفسي الجماعي بين النظرية والتطبيق
رقم الإيداع : 2016/11/5175
المواصفات : الإرشاد النفسي/ علم النفس
بيانات النشر : عمان - دار الرسائل الجامعية للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر
جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار الرسائل الجامعية للنشر والتوزيع
عمان-الأردن ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على
إشرطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2017م - 1438هـ

الطبعة الثانية 2019م - 1440هـ

الطبعة الثالثة 2024م - 1445هـ

توزيع


**دار
المسيرة
للنشر والتوزيع**
شركة جمال أحمد حيف وإخوانه
www.massira.jo


**دار
الرسائل الجامعية
للنشر والتوزيع والطباعة**
شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : ٩٦٢٠٦٥١٢٧٠٤٩ فاكس : ٩٦٢٠٦٥١٢٧٠٥٩
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : ٩٦٢٠٦٤١٤٠٩٥٠ فاكس : ٩٦٢٠٦٤١١٧١٤٠
صندوق بريد ٧٢١٨ عمان - ١١١١٨ الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازحاج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

الإرشاد النفسي الجماعي

بين النظرية والتطبيق

الأستاذ الدكتور

محمد أحمد سعضان



الفهرس

- هذا الكتاب 11
المقدمة 13

الفصل الأول

مدخل إلى الإرشاد النفسي الجماعي

- أولاً: فلسفة الإرشاد النفسي الجماعي 17
ثانياً: الأصول التاريخية للعلاج النفسي الجماعي 20
ثالثاً: الأسس التي يقوم عليها الإرشاد النفسي الجماعي 23
رابعاً: عناصر الإرشاد النفسي الجماعي 24
خامساً: مسلمات في العلاج النفسي الجماعي 32
سادساً: مستويات تقديم الخدمات في الإرشاد النفسي الجماعي 35
سابعاً: أهداف الجماعة الإرشادية 36
ثامناً: متى يكون الإرشاد النفسي الجماعي ضرورياً؟ 41
تاسعاً: تعريف الإرشاد النفسي الجماعي 49

الفصل الثاني

المرشد النفسي في الإرشاد النفسي الجماعي

(مكافته، خصائصه، مهاراته، أدواره)

- أولاً: المرشد النفسي كقائد للجماعة الإرشادية 54

- 55 ثانياً: خصائص المرشد النفسي كقائد
- 57 ثالثاً: مهارات قيادة الجماعة الإرشادية
- 61 رابعاً: الاتصال بين المرشد النفسي وأعضاء الجماعة الإرشادية
- 70 خامساً: إدارة الجلسات الإرشادية

الفصل الثالث

تشكيل الجماعة الإرشادية

- 86 العمر الزمني للمسترشدين
- 87 الجنس
- 88 نوع الأعراض
- 89 حجم الجماعة
- 91 مستوى الذكاء
- 91 الخلفية الثقافية
- 93 الاعتبارات الضرورية عند تكوين الجماعة
- 97 إرشادات خاصة بتكوين الجماعة الإرشادية

الفصل الرابع

خطوات الإرشاد النفسي الجماعي

- 104 أولاً: مرحلة التشخيص
- 106 ثانياً: مرحلة التخطيط للبرنامج الإرشادي
- 117 ثالثاً: اختيار محتوى البرنامج الإرشادي
- 124 رابعاً: الإجراءات التنظيمية للبرنامج الإرشادي

127	خامساً: تنفيذ البرنامج الإرشادي
138	سادساً: تقييم البرنامج الإرشادي
143	سابعاً: كتابة التقرير النهائي

الفصل الخامس

التفاعل الموجه للتأثير والتغيير

147	أولاً: التفاعل في الإرشاد النفسي الجماعي
148	ثانياً: أهمية دراسة التفاعل في الإرشاد النفسي الجماعي
149	ثالثاً: عناصر التفاعل في الإرشاد النفسي الجماعي

الفصل السادس

الضنيات العلاجية في الإرشاد النفسي الجماعي

174	أولاً: فنية المحاضرة
175	ثانياً: فنية الإنصات
176	ثالثاً: فنية التساؤل
178	رابعاً: فنية المناقشة الجماعية
182	خامساً: فنية المواجهة
184	سادساً: فنية الإقناع
186	سابعاً: فنية العلاج باللعب
188	ثامناً: فنية لعب الأدوار
194	تاسعاً: فنية التمرينات الروحانية
196	عاشراً: فنية إدارة وقت الفراغ

- الحادي عشر: فنية التقييم الموضوعي للحدث 197
الثاني عشر: فنية التغذية الراجعة 199

الفصل السابع

تقويم الإرشاد النفسي الجماعي

- أولاً: مؤشرات التحسن في الإرشاد النفسي الجماعي 203
ثانياً: إيجابيات الإرشاد النفسي الجماعي 206
ثالثاً: معوقات الإرشاد النفسي الجماعي 208
رابعاً: الإرشاد النفسي المشترك 215

الفصل الثامن

قضايا في الإرشاد النفسي الجماعي

- الجزء الأول: قضايا الإرشاد النفسي المرتبطة بمراحل النمو 223
الجزء الثاني: قضايا في الإرشاد النفسي الثقافي 241
الجزء الثالث: قضايا مرتبطة بتقديم خدمات الإرشاد النفسي 254

الفصل التاسع

نماذج لبرامج إرشادية

- البرنامج الأول: تعلم السلوك الإيثاري وتنميته 263
السلوك الإيثاري كتعريف وكمفهوم 263
المؤشرات الدالة على وجود قصور في السلوك الإيثاري لدى الأطفال 264
التدريب على المهارات الاجتماعية لتنمية السلوك الإيثاري 264

264	المستفيدون من البرنامج الإرشادي الانتقائي
265	أهداف الدراسة
266	أهمية الدراسة
266	خطة الدراسة
267	تهيئة الوالدين والمعلمين للتغيير
267	دور المرشد النفسي في تهيئة الوالدين والمعلمين للتغيير
268	البرنامج الإرشادي الانتقائي
270	التخطيط للبرنامج الإرشادي الانتقائي
271	الاستراتيجية الإرشادية
272	محتوى البرنامج الإرشادي الانتقائي الموجه لعينة الأطفال
272	إجراءات عامة تم الالتزام بها عند تنفيذ البرنامج الإرشادي الموجه للأطفال
288	نماذج من محتوى البرنامج الإرشادي الانتقائي المقدم للآباء والمعلمين
	البرنامج الثاني: خفض اضطراب الشخصية النرجسية لدى عينة من الراشدين
304	مقدمة الدراسة ومشكلتها
307	أهداف الدراسة
307	إجراءات الدراسة
314	نماذج لبعض الجلسات الإرشادية
329	تقييم البرنامج
330	النتائج الإحصائية
333	المراجع