

www.massira.jo

رعاية الأم والطفل

د. أيمن مزاهرة

زين بدران

جامعة البلقاء التطبيقية



رقم التصنيف : 469.1

المؤلف ومن هو في حكمه : زين حسن بدران, ايمن سليمان مزاهرة

عنوان الكتاب : رعاية الأم والطفل

رقم الإيداع : 2007/08/2523

الوصفات : رعاية الطفولة/صحة الامومة والطفولة/الاسرة/الاطفال

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناسخ

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2008م - 1429هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاخراج : دائرة الانتاج

رعاية الأم والطفل

زين بدران د.أيمن مزاهرة
جامعة البلقاء التطبيقية



المحتويات

المقدمة 9

الفصل الأول

تنظيم الأسرة

- مهام مراكز الأمومة والطفولة أهدافها مدعماتها 13
- مفهوم وطرق ومزايا تنظيم الأسرة 20
- تأهيل المرأة نفسياً، اجتماعياً تغذوياً قبل الحمل 34
- الفحص الطبي قبل الزواج 35

الفصل الثاني

تطور نمو الجنين

- مفاهيم حول الجهاز التناسلي الأنثوي 41
- الإخصاب والتغيرات الهرمونية والنسجية 42
- مراحل الحمل وصولاً إلى الولادة الإيجابية 46
- تغذية الحامل 54
- رعاية مرحلة ما بعد الولادة أي مرحلة النفاس 55

الفصل الثالث

مبادئ النمو

- مفهوم النمو، النضج، التطور، التعلم 59
- أنماط نمو أنسجة الجسم المختلفة 63
- العوامل المؤثرة في النمو 82

- مطالب النمو في مرحلة المهد والطفولة المبكرة 86
- الطفل الطبيعي والخصيخ 88

الفصل الرابع

الإحتياجات الغذائية للمرضع والطفل

- الرضاعة الطبيعية 112
- الرضاعة الصناعية 117
- التغذية التكميلية والمختلط 115
- العظام 119

الفصل الخامس

ضبط الإخراج

- التدريب على اكتساب مهارات ضبط الإخراج البولي 127
- التدريب على اكتساب مهارات ضبط الإخراج المعوي 127
- سليات سوء التعامل 128
- الفروق الفردية والوقت المناسب لبدء التدريب 129

الفصل السادس

المشكلات النفسية، النمائية، التشوّهات الخلقية

- الكذب، الخوف، مص الأصبع 135
- الأسنان الأولى للطفل 153
- مشكلات النطق 156
- تشوّهات الجهاز العصبي، الهضمي، البولي، الدوري 157

الفصل السابع

التمريض المنزلي

- أساسيات التعامل مع الحالات المنزلية البسيطة..... 165
- طرق الوقاية من حدث المضاعفات..... 167

الفصل الثامن

التنشئة الاجتماعية

- مفهوم، أهداف، مظاهر..... 183
- مؤسسات التنشئة الإجتماعية..... 186

الفصل التاسع

تطور الطفل حتى السادسة من العمر

- اللغوي..... 193
- المعرفي..... 195
- الحركي..... 197
- الإجتماعي..... 199
- المراجع..... 201