



www.massira.jo

مقيم ومحكم علميا

الاضطرابات النفسية

PSYCHOLOGICAL DISORDERS

DSM 5

الدكتور
عرفة حسني أبو حشيش



رقم التصنيف : 616.852

المؤلف ومن هو في حكمه : عرفة حسني أبو حشيش

عنوان الكتاب : الاضطرابات النفسية

رقم الإيداع : 2025/9/5314

الواصفات : الاضطرابات العصبية / الأمراض النفسية / العلاج النفسي / الطب النفسي

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للنشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2026م - 1447هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازراج : دائرة الانتاج

الفهرس

23 المقدمة

الباب الأول

مدخل إلى علم النفس المرضي

Introduction to Abnormal Psychology

27 نظرة عامة على الباب الأول

الفصل الأول: مفهوم علم النفس المرضي

29 The Concept of Psychopathology

29 تمهيد

29 المقصود بالسلوك المرضي

31 تصنيف الاضطرابات النفسية

36 تاريخ دراسة الاضطرابات النفسية

38 طرائق البحث في علم النفس المرضي

41 النقاط الرئيسية في الفصل الأول

42 أسئلة للمراجعة

43 مراجع الفصل الأول

45 Models of Psychopathology الفصل الثاني: نماذج علم النفس المرضي

45 تمهيد

45 النماذج أحادية مقابل متعددة الأبعاد للاضطرابات النفسية

46.....	النموذج البيولوجي
46.....	المنظور التحليلي النفسي
47.....	النموذج السلوكي
47.....	النموذج المعرفي
47.....	النموذج الإنساني - الوجودي
48.....	النموذج الاجتماعي الثقافي
48.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثاني
49.....	أسئلة للمراجعة
50.....	مراجع الفصل الثاني

الفصل الثالث: القياس الإكلينيكي والتشخيص والعلاج

51.....	Clinical Assessment, Diagnosis, and Therapy
51.....	تمهيد
51.....	القياس الإكلينيكي للاضطرابات النفسية
56.....	تشخيص وتصنيف الاضطرابات النفسية
57.....	علاج الاضطرابات النفسية - نظرة عامة
59.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثالث
61.....	أسئلة للمراجعة
63.....	مراجع الفصل الثالث

الباب الثاني

اضطرابات المزاج

Mood Disorders

67.....	نظرة عامة على الباب الثاني
---------	----------------------------

الفصل الرابع: الاضطرابات الاكتئابية Depressive Disorders 69

تمهيد 69

مفهوم الاضطرابات الاكتئابية 69

معدلات انتشار الاضطرابات الاكتئابية 70

المحكات التشخيصية للاضطرابات الاكتئابية 70

الاعتلال المشترك للاضطرابات الاكتئابية 71

العوامل المسببة للاضطرابات الاكتئابية 72

المداخل العلاجية للاضطرابات الاكتئابية 72

دراسة حالة 72

النقاط الرئيسية في الفصل الرابع 74

أسئلة للمراجعة 75

مراجع الفصل الرابع 76

الفصل الخامس: الاضطراب ثنائي القطب Bipolar Disorder 77

تمهيد 77

مفهوم الاضطراب ثنائي القطب 77

معدلات انتشار اضطراب ثنائي القطب 78

المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب 78

الاعتلال المشترك للاضطراب ثنائي القطب 80

العوامل المسببة للاضطراب ثنائي القطب 80

المداخل العلاجية للاضطراب ثنائي القطب 80

دراسة حالة 81

النقاط الرئيسية في الفصل الخامس 83

85.....	أسئلة للمراجعة
87.....	مراجع الفصل الخامس

الباب الثالث

الاضطرابات المرتبطة بالصدمة والضغوط

Trauma and Stressors-Related Disorders

91.....	نظرة عامة على الباب الثالث
---------	----------------------------

الفصل السادس: اضطراب كرب ما بعد الصدمة

93.....	Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)
93.....	تمهيد
93.....	مفهوم الاضطرابات المرتبطة بالصدمة والضغوط
94.....	مفهوم اضطراب كرب ما بعد الصدمة
94.....	معدلات انتشار اضطراب كرب ما بعد الصدمة
94.....	المحكات التشخيصية لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
96.....	الاعتلال المشترك لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
97.....	العوامل المسببة لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
97.....	المداخل العلاجية لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
98.....	دراسة حالة
99.....	النقاط الرئيسية في الفصل السادس
100.....	أسئلة للمراجعة
101.....	مراجع الفصل السادس
103.....	الفصل السابع: اضطراب التوافق Adjustment Disorder
103.....	تمهيد

103.....	مفهوم اضطراب التوافق ..
104.....	معدلات انتشار اضطراب التوافق ..
104.....	المحكات التشخيصية لاضطراب التوافق ..
105.....	التصنيفات الفرعية لاضطراب التوافق ..
105.....	الاعتلال المشترك لاضطراب التوافق ..
105.....	العوامل المسببة لاضطراب التوافق ..
106.....	المداخل العلاجية لاضطراب التوافق ..
106.....	دراسة حالة ..
108.....	النقاط الرئيسية في الفصل السابع ..
109.....	أسئلة للمراجعة ..
110.....	مراجع الفصل السابع ..
111	الفصل الثامن: اضطراب الحزن طويل الأمد Prolonged Grief Disorder ..
111.....	تمهيد ..
111.....	مفهوم اضطراب الحزن طويل الأمد ..
112.....	معدلات الانتشار لاضطراب الحزن طويل الأمد ..
112.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الحزن طويل الأمد ..
113.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الحزن طويل الأمد ..
113.....	العوامل المسببة لاضطراب الحزن طويل الأمد ..
114.....	المداخل العلاجية لاضطراب الحزن طويل الأمد ..
115.....	دراسة حالة ..
117.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثامن ..
118.....	أسئلة للمراجعة ..

120..... مراجع الفصل الثامن

الباب الرابع

الاضطرابات التفككية

Dissociative Disorders

123..... نظرة عامة على الباب الرابع

125 . Dissociative Identity Disorder الفصل التاسع: اضطراب الهوية التفككية

125..... تمهيد

125..... مفهوم الاضطرابات التفككية

125..... مفهوم اضطراب الهوية التفككية

126..... معدلات الانتشار لاضطراب الهوية التفككية

126..... المحكات التشخيصية لاضطراب الهوية التفككية

127..... الاعترال المشترك لاضطراب الهوية التفككية

127..... العوامل المسببة لاضطراب الهوية التفككية

128..... المداخل العلاجية لاضطراب الهوية التفككية

128..... دراسة حالة

131..... النقاط الرئيسية في الفصل التاسع

132..... أسئلة للمراجعة

134..... مراجع الفصل التاسع

الفصل العاشر: اضطراب فقد الذاكرة الانفصالي

135..... Dissociative Amnesia Disorder

135..... تمهيد

135..... مفهوم اضطراب فقد الذاكرة الانفصالي

136.....	معدلات الانتشار لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
136.....	المحكات التشخيصية لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
137.....	الاعتلال المشترك لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
137.....	العوامل المسببة لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
138.....	المداخل العلاجية لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
138.....	دراسة حالة
140.....	النقاط الرئيسية في الفصل العاشر
141.....	أسئلة للمراجعة
142.....	مراجع الفصل العاشر

الفصل الحادي عشر: اضطراب تبدد الشخصية

143.....	Depersonalization / Derealization Disorder
143.....	تمهيد
143.....	مفهوم اضطراب تبدد الشخصية
143.....	معدلات انتشار اضطراب تبدد الشخصية
144.....	المحكات التشخيصية لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	الاعتلال المشترك لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	العوامل المسببة لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	المداخل العلاجية لاضطراب تبدد الشخصية
146.....	دراسة حالة
147.....	النقاط الرئيسية في الفصل الحادي عشر
148.....	أسئلة للمراجعة
149.....	مراجع الفصل الحادي عشر

الباب الخامس

اضطرابات القلق

Anxiety Disorders

153	 نظرة عامة على الباب الخامس
155	 الفصل الثاني عشر: اضطراب القلق العام General Anxiety Disorder
155	 تمهيد
155	 مفهوم اضطراب القلق العام
155	 معدلات انتشار اضطراب القلق العام
156	 المحكات التشخيصية لاضطراب القلق العام
157	 الاعتلال المشترك لاضطراب القلق العام
157	 العوامل المسببة لاضطراب القلق العام
157	 المداخل العلاجية لاضطراب القلق العام
158	 دراسة حالة
160	 النقاط الرئيسية في الفصل الثاني عشر
161	 أسئلة للمراجعة
162	 مراجع الفصل الثاني عشر
163	 الفصل الثالث عشر: اضطراب الرهاب المحدد Specific Phobia Disorder
163	 تمهيد
163	 مفهوم اضطراب الرهاب المحدد
164	 معدلات انتشار اضطراب الرهاب المحدد
164	 المحكات التشخيصية لاضطراب الرهاب المحدد
164	 الاعتلال المشترك لاضطراب الرهاب المحدد

165.....	العوامل المسببة لاضطراب الرهاب المحدد
165.....	المداخل العلاجية لاضطراب الرهاب المحدد
166.....	دراسة حالة
167.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثالث عشر
167.....	أسئلة للمراجعة
168.....	مراجع الفصل الثالث عشر
169.....	الفصل الرابع عشر: اضطراب الهلع Panic Disorder
169.....	تمهيد
169.....	مفهوم اضطراب الهلع
170.....	معدلات انتشار اضطراب الهلع
170.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الهلع
171.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الهلع
172.....	العوامل المسببة لاضطراب الهلع
172.....	المداخل العلاجية لاضطراب الهلع
173.....	دراسة حالة
174.....	النقاط الرئيسية في الفصل الرابع عشر
175.....	أسئلة للمراجعة
176.....	مراجع الفصل الرابع عشر

الباب السادس

الاضطرابات الجسدية

Physical Disorders

179.....	نظرة عامة على الباب السادس
----------	----------------------------

الفصل الخامس عشر: الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة

181.....	Somatic Symptom and Related Disorders
181.....	تمهيد
	مفهوم اضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة (اضطراب
	الأعراض الجسدية، اضطراب قلق المرض، اضطراب التحويل/الاضطراب
181.....	العصبي الوظيفي، واضطراب التمارض)
182...	معدلات انتشار اضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
182..	المحكات التشخيصية لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
184....	الاعتلال المشترك لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
184.....	العوامل المسببة لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
185...	المداخل العلاجية لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
185.....	دراسة حالة
186.....	النقاط الرئيسية في الفصل الخامس عشر
187.....	أسئلة للمراجعة
188.....	مراجع الفصل الخامس عشر

الباب السابع

اضطراب الوسواس القهري

Obsessive Compulsive Disorders

191.....	نظرة عامة على الباب السابع
----------	----------------------------

الفصل السادس عشر: الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة

193.....	Obsessive Compulsive and Related Disorders
193.....	تمهيد

مفهوم اضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة (اضطراب الوسواس القهري، اضطراب تشوه الجسم، اضطراب الاكتناز).....	193
معدلات انتشار اضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة....	194
المحكات التشخيصية لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة ..	194
الاعتلال المشترك لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة	196
العوامل المسببة لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة ...	197
المداخل العلاجية لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة	197
دراسة حالة	198
النقاط الرئيسية في الفصل السادس عشر	200
أسئلة للمراجعة	201
مراجع الفصل السادس عشر	202

الباب الثامن

اضطرابات التغذية والأكل

Feeding and Eating Disorders

نظرة عامة على الباب الثامن	205
----------------------------------	-----

الفصل السابع عشر: اضطراب فقدان الشهية العصبي

207 Anorexia Nervosa Disorder

تمهيد	207
مفهوم اضطراب فقدان الشهية العصبي	207
معدلات انتشار اضطراب فقدان الشهية العصبي	207
المحكات التشخيصية لاضطراب فقدان الشهية العصبي	208
الاعتلال المشترك لاضطراب فقدان الشهية العصبي	208

209.....	العوامل المسببة لاضطراب فقدان الشهية العصبي
209.....	المداخل العلاجية لاضطراب فقدان الشهية العصبي
209.....	دراسة حالة
210.....	النقاط الرئيسية في الفصل السابع عشر
211.....	أسئلة للمراجعة
212.....	مراجع الفصل السابع عشر
الفصل الثامن عشر: اضطراب الشره العصبي Bulimia Nervosa Disorder .. 213	
213.....	تمهيد
213.....	مفهوم اضطراب الشره العصبي
213.....	معدلات انتشار اضطراب الشره العصبي
214.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الشره العصبي
215.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الشره العصبي
215.....	العوامل المسببة لاضطراب الشره العصبي
215.....	المداخل العلاجية لاضطراب الشره العصبي
216.....	دراسة حالة
217.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثامن عشر
217.....	أسئلة للمراجعة
218.....	مراجع الفصل الثامن عشر

الباب التاسع

اضطراب التعاطي

Substance use Disorder

221.....	نظرة عامة على الباب التاسع
----------	----------------------------

الفصل التاسع عشر: اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي

- 223 Substance-Related and Addictive Disorders
- 223 تمهيد
- 223 مفهوم اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 223 معدلات انتشار اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 224 ... المحكات التشخيصية لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 225 أنواع المواد التي يمكن تعاطيها
- 225 الاعتلال المشترك لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 225 العوامل المسببة لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 226 المداخل العلاجية لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
- 226 دراسة حالة
- 227 النقاط الرئيسية في الفصل التاسع عشر
- 228 أسئلة للمراجعة
- 230 مراجع الفصل التاسع عشر

الباب العاشر

الاضطرابات الذهانية

Psychotic Disorders

- 233 نظرة عامة على الباب العاشر

الفصل العشرون: اضطرابات الطيف الفصامي

- 235 Schizophrenia Spectrum Disorders
- 235 تمهيد
- 235 مفهوم اضطرابات الطيف الفصامي (الفصام، الفصام الشاذ، الفصام الوجداني)

236.....	معدلات انتشار اضطرابات الطيف الفصامي
236.....	المحكات التشخيصية لاضطرابات الطيف الفصامي
237.....	أنواع المواد المخدرة التي يمكن تعاطيها
237.....	الاعتلال المشترك لاضطرابات الطيف الفصامي
238.....	العوامل المسببة لاضطرابات الطيف الفصامي
238.....	المداخل العلاجية لاضطرابات الطيف الفصامي
239.....	دراسة حالة
239.....	النقاط الرئيسية في الفصل العشرون
240.....	أسئلة للمراجعة
242.....	مراجع الفصل العشرون

الباب الحادي عشر

اضطرابات الشخصية

Personality Disorders

245.....	نظرة عامة على الباب الحادي عشر
----------	--------------------------------

الفصل الحادي والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الأولى)

247.....	Personality Disorders – Cluster 1
247.....	تمهيد
247.....	التصنيف الإكلينيكي للمجموعة الأولى
	معدلات انتشار اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
	(اضطراب الشخصية البارانويدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،
248.....	اضطراب الشخصية فصامية النمط)

- المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
(اضطراب الشخصية البارانونيدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،
249..... اضطراب الشخصية فصامية النمط)
- الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
(الاعتلال المشترك داخل المجموعة الأولى، الاعتلال المشترك مع اضطرابات
الطيف الفصامي، الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج والقلق، الاعتلال
المشترك مع اضطرابات تعاطي المواد، الاعتلال المشترك مع اضطرابات
250..... الشخصية الأخرى)
- العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
(العوامل الوراثية والعصبية، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،
252..... التفاعل بين العوامل)
- المدخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
(اضطراب الشخصية البارانونيدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،
253..... اضطراب الشخصية فصامية النمط)
- 255..... دراسة حالة
- 256..... النقاط الرئيسية في الفصل الحادي والعشرون
- 258..... أسئلة للمراجعة
- 259..... مراجع الفصل الحادي والعشرون

الفصل الثاني والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الثانية)

- 261..... Personality Disorders – Cluster 2
- 261..... تمهيد
- أنواع اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية (اضطراب
الشخصية المعادية للمجتمع، اضطراب الشخصية الحدية، اضطراب
الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية) 261.....

المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع، اضطراب الشخصية الحدية،	
اضطراب الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية)	262
الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(التداخل داخل المجموعة، الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج، الاعتلال	
المشترك مع اضطرابات القلق، الاعتلال المشترك مع اضطرابات تعاطي	
المواد، الاعتلال المشترك مع اضطرابات الشخصية الأخرى)	264
العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(العوامل الوراثية والعصبية، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،	
التفاعل بين العوامل)	265
المداخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(اضطراب الشخصية الحدية، اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع،	
اضطراب الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية)	267
دراسة حالة	268
النقاط الرئيسية في الفصل الثاني والعشرون	269
أسئلة للمراجعة	270
مراجع الفصل الثاني والعشرون	271

الفصل الثالث والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الثالثة)

273 Personality Disorders – Cluster 3	
273 تمهيد	
أنواع اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة (اضطراب	
الشخصية التجنينية، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب الشخصية	
الوسواسية)	273

المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(اضطراب الشخصية التجنبية، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب	
الشخصية الوسواسية).....	274
الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(التداخل داخل المجموعة الثالثة، الاعتلال المشترك مع اضطرابات القلق،	
الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج، الاعتلال المشترك مع اضطرابات	
الشخصية الأخرى).....	276
العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(العوامل الوراثية والعصبية ، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،	
التفاعل بين العوامل).....	277
المداخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(اضطراب الشخصية التجنبية، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب	
الشخصية الوسواسية).....	279
دراسة حالة	279
النقاط الرئيسية في الفصل الثالث والعشرون	281
أسئلة مقالية ناقدة	282
مراجع الفصل الثالث والعشرون	283