



مقيم ومحكم علميا

الاضطرابات النفسية

PSYCHOLOGICAL DISORDERS

DSM-5-TR

الدكتور
عرفة حسني أبوحشيش



رقم التصنيف : 616.852

المؤلف ومن هو في حكمه : عرفة حسني أبو حشيش

عنوان الكتاب : الاضطرابات النفسية

رقم الإيداع : 2025/9/5314

الواصفات : الاضطرابات العصبية / الأمراض النفسية / العلاج النفسي / الطب النفسي

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للنشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2026م - 1447هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازراج : دائرة الانتاج

الفهرس

المقدمة..... 23

الباب الأول

مدخل إلى علم النفس المرضي

Introduction to Abnormal Psychology

نظرة عامة على الباب الأول 27

الفصل الأول: مفهوم علم النفس المرضي

..... The Concept of Psychopathology 29

تمهيد 29

المقصود بالسلوك المرضي 29

تصنيف الاضطرابات النفسية 31

تاريخ دراسة الاضطرابات النفسية 36

طرائق البحث في علم النفس المرضي 38

النقاط الرئيسية في الفصل الأول 41

أسئلة للمراجعة 42

مراجع الفصل الأول 43

..... Models of Psychopathology الفصل الثاني: نماذج علم النفس المرضي 45

تمهيد 45

النماذج أحادية مقابل متعددة الأبعاد للاضطرابات النفسية 45

46.....	النموذج البيولوجي
46.....	المنظور التحليلي النفسي
47.....	النموذج السلوكي
47.....	النموذج المعرفي
47.....	النموذج الإنساني - الوجودي
48.....	النموذج الاجتماعي الثقافي
48.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثاني
49.....	أسئلة للمراجعة
50.....	مراجع الفصل الثاني

الفصل الثالث: القياس الإكلينيكي والتشخيص والعلاج

51.....	Clinical Assessment, Diagnosis, and Therapy
51.....	تمهيد
51.....	القياس الإكلينيكي للاضطرابات النفسية
56.....	تشخيص وتصنيف الاضطرابات النفسية
57.....	علاج الاضطرابات النفسية - نظرة عامة
59.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثالث
61.....	أسئلة للمراجعة
63.....	مراجع الفصل الثالث

الباب الثاني

اضطرابات المزاج

Mood Disorders

67.....	نظرة عامة على الباب الثاني
---------	----------------------------

69..... الفصل الرابع: الاضطرابات الاكتئابية Depressive Disorders

69.....	تمهيد
69.....	مفهوم الاضطرابات الاكتئابية
70.....	معدلات انتشار الاضطرابات الاكتئابية
70.....	المحكات التشخيصية للاضطرابات الاكتئابية
71.....	الاعتلال المشترك للاضطرابات الاكتئابية
72.....	العوامل المسببة للاضطرابات الاكتئابية
72.....	المداخل العلاجية للاضطرابات الاكتئابية
72.....	دراسة حالة
74.....	النقاط الرئيسية في الفصل الرابع
75.....	أسئلة للمراجعة
76.....	مراجع الفصل الرابع

77..... الفصل الخامس: الاضطراب ثنائي القطب Bipolar Disorder

77.....	تمهيد
77.....	مفهوم الاضطراب ثنائي القطب
78.....	معدلات انتشار اضطراب ثنائي القطب
78.....	المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب
80.....	الاعتلال المشترك للاضطراب ثنائي القطب
80.....	العوامل المسببة للاضطراب ثنائي القطب
80.....	المداخل العلاجية للاضطراب ثنائي القطب
81.....	دراسة حالة
83.....	النقاط الرئيسية في الفصل الخامس

85	أسئلة للمراجعة
87	مراجع الفصل الخامس

الباب الثالث

الاضطرابات المرتبطة بالصدمة والضغوط

Trauma and Stressors-Related Disorders

91	نظرة عامة على الباب الثالث
----	----------------------------

الفصل السادس: اضطراب كرب ما بعد الصدمة

93	Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)
93	تمهيد
93	مفهوم الاضطرابات المرتبطة بالصدمة والضغوط
94	مفهوم اضطراب كرب ما بعد الصدمة
94	معدلات انتشار اضطراب كرب ما بعد الصدمة
94	المحكات التشخيصية لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
96	الاعتلال المشترك لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
97	العوامل المسببة لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
97	المداخل العلاجية لاضطراب كرب ما بعد الصدمة
98	دراسة حالة
99	النقاط الرئيسية في الفصل السادس
100	أسئلة للمراجعة
101	مراجع الفصل السادس
103	الفصل السابع: اضطراب التوافق Adjustment Disorder
103	تمهيد

103	مفهوم اضطراب التوافق
104	معدلات انتشار اضطراب التوافق
104	المحكات التشخيصية لاضطراب التوافق
105	التصنيفات الفرعية لاضطراب التوافق
105	الاعتلال المشترك لاضطراب التوافق
105	العوامل المسببة لاضطراب التوافق
106	المداخل العلاجية لاضطراب التوافق
106	دراسة حالة
108	النقاط الرئيسية في الفصل السابع
109	أسئلة للمراجعة
110	مراجع الفصل السابع
111	الفصل الثامن: اضطراب الحزن طويل الأمد Prolonged Grief Disorder
111	تمهيد
111	مفهوم اضطراب الحزن طويل الأمد
112	معدلات الانتشار لاضطراب الحزن طويل الأمد
112	المحكات التشخيصية لاضطراب الحزن طويل الأمد
113	الاعتلال المشترك لاضطراب الحزن طويل الأمد
113	العوامل المسببة لاضطراب الحزن طويل الأمد
114	المداخل العلاجية لاضطراب الحزن طويل الأمد
115	دراسة حالة
117	النقاط الرئيسية في الفصل الثامن
118	أسئلة للمراجعة

120.....	مراجع الفصل الثامن
----------	--------------------

الباب الرابع

الاضطرابات التفككية

Dissociative Disorders

123.....	نظرة عامة على الباب الرابع
----------	----------------------------

125 . Dissociative Identity Disorder الفصل التاسع: اضطراب الهوية التفككية

125.....	تمهيد
----------	-------

125.....	مفهوم الاضطرابات التفككية
----------	---------------------------

125.....	مفهوم اضطراب الهوية التفككية
----------	------------------------------

126.....	معدلات الانتشار لاضطراب الهوية التفككية
----------	---

126.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الهوية التفككية
----------	---

127.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الهوية التفككية
----------	--

127.....	العوامل المسببة لاضطراب الهوية التفككية
----------	---

128.....	المداخل العلاجية لاضطراب الهوية التفككية
----------	--

128.....	دراسة حالة
----------	------------

131.....	النقاط الرئيسية في الفصل التاسع
----------	---------------------------------

132.....	أسئلة للمراجعة
----------	----------------

134.....	مراجع الفصل التاسع
----------	--------------------

الفصل العاشر: اضطراب فقد الذاكرة الانفصالي

135.....	Dissociative Amnesia Disorder
----------	-------------------------------

135.....	تمهيد
----------	-------

135.....	مفهوم اضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
----------	------------------------------------

136.....	معدلات الانتشار لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
136.....	المحكات التشخيصية لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
137.....	الاعتلال المشترك لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
137.....	العوامل المسببة لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
138.....	المداخل العلاجية لاضطراب فقد الذاكرة الانفصالي
138.....	دراسة حالة
140.....	النقاط الرئيسية في الفصل العاشر
141.....	أسئلة للمراجعة
142.....	مراجع الفصل العاشر

الفصل الحادي عشر: اضطراب تبدد الشخصية

143.....	Depersonalization / Derealization Disorder
143.....	تمهيد
143.....	مفهوم اضطراب تبدد الشخصية
143.....	معدلات انتشار اضطراب تبدد الشخصية
144.....	المحكات التشخيصية لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	الاعتلال المشترك لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	العوامل المسببة لاضطراب تبدد الشخصية
145.....	المداخل العلاجية لاضطراب تبدد الشخصية
146.....	دراسة حالة
147.....	النقاط الرئيسية في الفصل الحادي عشر
148.....	أسئلة للمراجعة
149.....	مراجع الفصل الحادي عشر

الباب الخامس

اضطرابات القلق

Anxiety Disorders

153	نظرة عامة على الباب الخامس
155	الفصل الثاني عشر: اضطراب القلق العام General Anxiety Disorder
155	تمهيد
155	مفهوم اضطراب القلق العام
155	معدلات انتشار اضطراب القلق العام
156	المحكات التشخيصية لاضطراب القلق العام
157	الاعتلال المشترك لاضطراب القلق العام
157	العوامل المسببة لاضطراب القلق العام
157	المداخل العلاجية لاضطراب القلق العام
158	دراسة حالة
160	النقاط الرئيسية في الفصل الثاني عشر
161	أسئلة للمراجعة
162	مراجع الفصل الثاني عشر
163	الفصل الثالث عشر: اضطراب الرهاب المحدد Specific Phobia Disorder
163	تمهيد
163	مفهوم اضطراب الرهاب المحدد
164	معدلات انتشار اضطراب الرهاب المحدد
164	المحكات التشخيصية لاضطراب الرهاب المحدد
164	الاعتلال المشترك لاضطراب الرهاب المحدد

165.....	العوامل المسببة لاضطراب الرهاب المحدد
165.....	المداخل العلاجية لاضطراب الرهاب المحدد
166.....	دراسة حالة
167.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثالث عشر
167.....	أسئلة للمراجعة
168.....	مراجع الفصل الثالث عشر
169.....	الفصل الرابع عشر: اضطراب الهلع Panic Disorder
169.....	تمهيد
169.....	مفهوم اضطراب الهلع
170.....	معدلات انتشار اضطراب الهلع
170.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الهلع
171.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الهلع
172.....	العوامل المسببة لاضطراب الهلع
172.....	المداخل العلاجية لاضطراب الهلع
173.....	دراسة حالة
174.....	النقاط الرئيسية في الفصل الرابع عشر
175.....	أسئلة للمراجعة
176.....	مراجع الفصل الرابع عشر

الباب السادس

الاضطرابات الجسدية

Physical Disorders

179.....	نظرة عامة على الباب السادس
----------	----------------------------

الفصل الخامس عشر: الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة

181	Somatic Symptom and Related Disorders
181	تمهيد
	مفهوم اضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة (اضطراب
	الأعراض الجسدية، اضطراب قلق المرض، اضطراب التحويل/الاضطراب
181	العصبي الوظيفي، واضطراب التمارض)
182	معدلات انتشار اضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة ...
182	المحكات التشخيصية لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة ..
184	الاعتلال المشترك لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
184	العوامل المسببة لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة
185	المداخل العلاجية لاضطراب الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات الصلة ...
185	دراسة حالة
186	النقاط الرئيسية في الفصل الخامس عشر
187	أسئلة للمراجعة
188	مراجع الفصل الخامس عشر

الباب السابع

اضطراب الوسواس القهري

Obsessive Compulsive Disorders

191	نظرة عامة على الباب السابع
-----	----------------------------------

الفصل السادس عشر: الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة

193	Obsessive Compulsive and Related Disorders
193	تمهيد

مفهوم اضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة (اضطراب	
الوسواس القهري، اضطراب تشوه الجسم، اضطراب الاكتناز)	193
معدلات انتشار اضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة	194
المحكات التشخيصية لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة ..	194
الاعتلال المشترك لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة	196
العوامل المسببة لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة ...	197
المداخل العلاجية لاضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة	197
دراسة حالة	198
النقاط الرئيسية في الفصل السادس عشر	200
أسئلة للمراجعة	201
مراجع الفصل السادس عشر	202

الباب الثامن

اضطرابات التغذية والأكل

Feeding and Eating Disorders

نظرة عامة على الباب الثامن	205
----------------------------------	-----

الفصل السابع عشر: اضطراب فقدان الشهية العصبي

207 Anorexia Nervosa Disorder	
تمهيد	207
مفهوم اضطراب فقدان الشهية العصبي	207
معدلات انتشار اضطراب فقدان الشهية العصبي	207
المحكات التشخيصية لاضطراب فقدان الشهية العصبي	208
الاعتلال المشترك لاضطراب فقدان الشهية العصبي	208

209.....	العوامل المسببة لاضطراب فقدان الشهية العصبي
209.....	المداخل العلاجية لاضطراب فقدان الشهية العصبي
209.....	دراسة حالة
210.....	النقاط الرئيسية في الفصل السابع عشر
211.....	أسئلة للمراجعة
212.....	مراجع الفصل السابع عشر
213 ..	الفصل الثامن عشر: اضطراب الشره العصبي Bulimia Nervosa Disorder
213.....	تمهيد
213.....	مفهوم اضطراب الشره العصبي
213.....	معدلات انتشار اضطراب الشره العصبي
214.....	المحكات التشخيصية لاضطراب الشره العصبي
215.....	الاعتلال المشترك لاضطراب الشره العصبي
215.....	العوامل المسببة لاضطراب الشره العصبي
215.....	المداخل العلاجية لاضطراب الشره العصبي
216.....	دراسة حالة
217.....	النقاط الرئيسية في الفصل الثامن عشر
217.....	أسئلة للمراجعة
218.....	مراجع الفصل الثامن عشر

الباب التاسع

اضطراب التعاطي

Substance use Disorder

221.....	نظرة عامة على الباب التاسع
----------	----------------------------

الفصل التاسع عشر: اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي

223	 Substance-Related and Addictive Disorders
223	 تمهيد
223	 مفهوم اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
223	 معدلات انتشار اضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
224	 المحكات التشخيصية لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
225	 أنواع المواد التي يمكن تعاطيها
225	 الاعتلال المشترك لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
225	 العوامل المسببة لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
226	 المداخل العلاجية لاضطراب تعاطي المواد المخدرة ذات التأثير النفسي
226	 دراسة حالة
227	 النقاط الرئيسية في الفصل التاسع عشر
228	 أسئلة للمراجعة
230	 مراجع الفصل التاسع عشر

الباب العاشر

الاضطرابات الذهانية

Psychotic Disorders

233	 نظرة عامة على الباب العاشر
-----	----------------------------------

الفصل العشرون: اضطرابات الطيف الفصامي

235	 Schizophrenia Spectrum Disorders
235	 تمهيد
235	 مفهوم اضطرابات الطيف الفصامي (الفصام، الفصام الشاذ، الفصام الوجداني)

236.....	معدلات انتشار اضطرابات الطيف الفصامي
236.....	المحكات التشخيصية لاضطرابات الطيف الفصامي
237.....	أنواع المواد المخدرة التي يمكن تعاطيها
237.....	الاعتلال المشترك لاضطرابات الطيف الفصامي
238.....	العوامل المسببة لاضطرابات الطيف الفصامي
238.....	المداخل العلاجية لاضطرابات الطيف الفصامي
239.....	دراسة حالة
239.....	النقاط الرئيسية في الفصل العشرون
240.....	أسئلة للمراجعة
242.....	مراجع الفصل العشرون

الباب الحادي عشر

اضطرابات الشخصية

Personality Disorders

245.....	نظرة عامة على الباب الحادي عشر
----------	--------------------------------

الفصل الحادي والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الأولى)

247.....	Personality Disorders – Cluster 1
247.....	تمهيد
247.....	التصنيف الإكلينيكي للمجموعة الأولى
	معدلات انتشار اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى
	(اضطراب الشخصية البارانويدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،
248.....	اضطراب الشخصية فصامية النمط)

المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى	
(اضطراب الشخصية البارانونيدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،	
اضطراب الشخصية فصامية النمط)	249
الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى	
(الاعتلال المشترك داخل المجموعة الأولى، الاعتلال المشترك مع اضطرابات	
الطيف الفصامي، الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج والقلق، الاعتلال	
المشترك مع اضطرابات تعاطي المواد، الاعتلال المشترك مع اضطرابات	
الشخصية الأخرى)	250
العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى	
(العوامل الوراثية والعصبية، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،	
التفاعل بين العوامل)	252
المداخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الأولى	
(اضطراب الشخصية البارانونيدية، اضطراب الشخصية شبه الفصامية،	
اضطراب الشخصية فصامية النمط)	253
دراسة حالة	255
النقاط الرئيسية في الفصل الحادي والعشرون	256
أسئلة للمراجعة	258
مراجع الفصل الحادي والعشرون	259

الفصل الثاني والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الثانية)

261	Personality Disorders – Cluster 2
261	تمهيد
	أنواع اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية (اضطراب
	الشخصية المعادية للمجتمع، اضطراب الشخصية الحدية، اضطراب
	الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية)
261	

المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع، اضطراب الشخصية الحدية،	
اضطراب الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية)	262
الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(التداخل داخل المجموعة، الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج، الاعتلال	
المشترك مع اضطرابات القلق، الاعتلال المشترك مع اضطرابات تعاطي	
المواد، الاعتلال المشترك مع اضطرابات الشخصية الأخرى)	264
العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(العوامل الوراثية والعصبية، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،	
التفاعل بين العوامل)	265
المداخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثانية	
(اضطراب الشخصية الحدية، اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع،	
اضطراب الشخصية الهستيرية، اضطراب الشخصية النرجسية)	267
دراسة حالة	268
النقاط الرئيسية في الفصل الثاني والعشرون	269
أسئلة للمراجعة	270
مراجع الفصل الثاني والعشرون	271

الفصل الثالث والعشرون: اضطرابات الشخصية (المجموعة الثالثة)

273 Personality Disorders – Cluster 3	
273 تمهيد	
أنواع اضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة (اضطراب	
الشخصية التجنينية، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب الشخصية	
الوسواسية)	273

المحكات التشخيصية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(اضطراب الشخصية التجنبيه، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب	
الشخصية الوسواسية).....	274
الاعتلال المشترك لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(التداخل داخل المجموعة الثالثة، الاعتلال المشترك مع اضطرابات القلق،	
الاعتلال المشترك مع اضطرابات المزاج، الاعتلال المشترك مع اضطرابات	
الشخصية الأخرى).....	276
العوامل المسببة لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(العوامل الوراثية والعصبية ، العوامل النفسية، العوامل البيئية والتربوية،	
التفاعل بين العوامل).....	277
المداخل العلاجية لاضطرابات الشخصية التي تصنف في المجموعة الثالثة	
(اضطراب الشخصية التجنبيه، اضطراب الشخصية الاعتمادية، اضطراب	
الشخصية الوسواسية).....	279
دراسة حالة	279
النقاط الرئيسية في الفصل الثالث والعشرون	281
أسئلة مقالية ناقدة	282
مراجع الفصل الثالث والعشرون	283