



www.Massira.jo

# نظريات الشخصية

PERSONALITY THEORIES

الدكتور  
خلدون ابراهيم الدبابي  
جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل

الأستاذ الدكتور  
رافع عقيل الزغول  
جامعة اليرموك

الدكتور  
عبدالسلام هاني عبدالرحمن  
وكالة الغوث الدولية / الانروا



WWW.Massira.jo

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نظريات الشخصية

PERSONALITY THEORIES

رقم التصنيف : 155.2  
المؤلف ومن هو في حكمه : رافع الزغول/خلدون الدبابي/عبد السلام عبدالرحمن  
عنوان الكتاب : نظريات الشخصية  
رقم الإيداع : 2018/11/5560  
الواصفات : الشخصية /تطوير الشخصية/ علماء النفس/ علم النفس  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

#### حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2019م - 1440هـ

الطبعة الثانية 2025م - 1446هـ



#### عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

# نظريات الشخصية

## PERSONALITY THEORIES

الدكتور  
خلدون ابراهيم الدبابي  
جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل

الأستاذ الدكتور  
رافع عقيل الزغول  
جامعة اليرموك

الدكتور  
عبدالسلام هاني عبدالرحمن  
وكالة الغوث الدولية / الانروا



## الفهرس

15 ..... مقدمة الكتاب

## الباب الأول

### الشخصية

21 ..... الفصل الأول: دراسة الشخصية: التقييم، البحوث، والنظرية

21 ..... دراسة الشخصية

24 ..... تطور دراسة الشخصية في علم النفس

27 ..... تعريف نظريات الشخصية

31 ..... القضايا العرقية والجنسوية في الشخصية

33 ..... علم النفس عبر الثقافات

35 ..... طرق تقييم الشخصية

49 ..... طرق دراسة الشخصية

58 ..... النظرية في دراسة الشخصية

62 ..... النظرة إلى طبيعة الشخصية

66 ..... التأثيرات الثقافية على الطبيعة الإنسانية

66 ..... ملخص الفصل

## الباب الثاني

### نظريات التحليل النفسي

71 ..... الفصل الثاني: نظرية التحليل النفسي (سيجموند فرويد)

71	مقدمة
71	السيرة الذاتية: سيجموند فرويد
80	الغرائز القوى الدافعة للشخصية
83	مستويات الشخصية
84	بناء الشخصية: الهو والأنا والأنا الأعلى
97	تطور الشخصية (المراحل النفسية الجنسية)
106	النظرة إلى طبيعة الشخصية
107	أساليب التقييم والتشخيص
112	أتباع فرويد الموالون
117	ملاحظات تقييمية حول النظرية
119	ملخص الفصل
123	الفصل الثالث: علم النفس التحليلي (كارل يونج)
123	مقدمة
124	السيرة الذاتية: كارل يونج
130	الطاقة النفسية: التعارض، والتكافؤ، والتعويض
132	بناء الشخصية
143	تطور الشخصية
147	النظرة إلى طبيعة الشخصية
148	أساليب التقييم والتشخيص
151	ملاحظات تقييمية حول النظرية
152	ملخص الفصل
155	الفصل الرابع: علم النفس الفردي (ألفرد أدلر)
155	مقدمة

156	السيرة الذاتية: ألفرد أدلر
159	افتراضات النظرية
166	مفاهيم النظرية
176	أساليب التعامل مع مشكلات الحياة
177	النظرة إلى طبيعة الشخصية
178	أساليب التقييم والتشخيص
183	أدلر والإرشاد النفسي
184	ملاحظات تقييمية حول النظرية
187	ملخص الفصل
189	<b>الفصل الخامس: التحليل النفسي الاجتماعي (كارين هورني)</b>
189	مقدمة
191	السيرة الذاتية: كارين هورني
195	افتراضات النظرية
200	الحاجات العصائية والاتجاهات
208	صورة الذات المثالية
211	هورني وفرويد وعلم نفس المرأة
213	النظرة إلى طبيعة الشخصية
214	أساليب التقييم والتشخيص
216	ملاحظات تقييمية حول النظرية
217	ملخص الفصل
221	<b>الفصل السادس: التحليل النفسي الإنساني (إيريك فروم)</b>
221	مقدمة
222	السيرة الذاتية: إيريك فروم

225	الحرية أو الأمن: المعضلة الإنسانية الأساسية
230	تطور الشخصية في الطفولة
232	الحاجات النفسية الأساسية
236	أنواع الشخصيات عند فروم
240	النظرة إلى طبيعة الشخصية
240	أساليب التقييم والتشخيص
241	ملاحظات تقييمية حول النظرية
242	ملخص الفصل
245	الفصل السابع: علم نفس الأنا (إريك إريكسون)
245	مقدمة
247	السيرة الذاتية: إريك إريكسون
251	تطور الشخصية (النمو النفسي الاجتماعي)
265	النظرة إلى طبيعة الشخصية
266	أساليب التقييم والتشخيص
268	ملاحظات تقييمية حول النظرية
270	ملخص الفصل

## الباب الثالث

### النظريات الأكاديمية

273	الفصل الثامن: الحاجات (هنري موراي)
273	مقدمة
274	السيرة الذاتية: هنري موراي
279	مبادئ علم الشخصية



280	بناء الشخصية
282	الحاجات ودوافع السلوك
287	تطور الشخصية في الطفولة
289	النظرة إلى طبيعة الشخصية
290	أساليب التقييم والتشخيص
293	ملاحظات تقييمية حول النظرية
294	ملخص الفصل

## الباب الرابع

### مدرسة السمات والعوامل

#### الفصل التاسع: السمات والعوامل (ريموند كاتل، هاينز ايزنك، روبرت ماكري

299	وبول كوستا)
299	مقدمة
301	السيرة الذاتية: كاتل
303	تصنيف سمات الشخصية
309	السمات والدافعية
312	أثر الوراثة والبيئة
313	تطور الشخصية
314	النظرة إلى طبيعة الشخصية
315	أساليب التقييم والتشخيص
318	ملاحظات تقييمية حول النظرية
319	السيرة الذاتية: هاينز ايزنك
321	أبعاد الشخصية

327	..... روبرت ماكراي وبول كوستا: نموذج العوامل الخمسة
330	..... أرنولد بوس وروبرت بلومين: نظرية المزاج
333	..... تأملات في منحى السمات
334	..... ملخص الفصل

## الباب الخامس

### المدرسة الإنسانية

339	..... الفصل العاشر: هرم الحاجات (ابراهيم ماسلو)
339	..... مقدمة
340	..... الاتجاه الإنساني ودواعي ظهوره
342	..... السيرة الذاتية: ابراهيم ماسلو
345	..... نظرية ماسلو والأبحاث الإمبريقية
346	..... المسلمات الرئيسة عند ماسلو
347	..... المفاهيم الأساسية في نظرية ماسلو في الشخصية
351	..... النظرية الهرمية للحاجات
358	..... تحقيق الذات
363	..... المدينة الفاضلة النفسية (أيوسيكيا)
364	..... تطبيقات نظرية ماسلو في المجال التربوي
365	..... أساليب التقييم والتشخيص
365	..... ملاحظات تقييمية حول النظرية
368	..... ملخص الفصل
371	..... الفصل الحادي عشر: تحقيق الذات (كارل روجرز)
371	..... مقدمة

372	السيرة الذاتية: كارل روجرز
374	الافتراضات الأساسية في المنظور الوجودي
377	المفاهيم الأساسية لمنظور روجرز
387	التحقيق الذاتي: الدافعية الشخصية
388	تطور الشخصية (الحرية التجريبية)
392	طبيعة تكيف الشخصية
396	تطبيقات المنظور الوجودي: استخدام ما هو معروف
399	أساليب التقييم والتشخيص
404	ملخص الفصل

## الباب السادس

### المدرسة المعرفية

409	الفصل الثاني عشر: تكوينات الشخصية (كيلي)
409	مقدمة
411	السيرة الذاتية: كيلي
414	التكوينات الشخصية
416	مسلمات النظرية
424	النظرة إلى طبيعة الشخصية
425	أساليب التقييم والتشخيص
429	التعقيد المعرفي والتبسيط المعرفي
431	ملاحظات تقييمية حول النظرية
433	ملخص الفصل

## الباب السابع

### المدرسة السلوكية

437	..... الفصل الثالث عشر: الإشراف الإجرائي (سكنر)
437	..... مقدمة
439	..... السيرة الذاتية: فريدريك سكنر
442	..... أنواع الإشراف
444	..... الإشراف الإجرائي وصندوق سكنر
449	..... التقريبات المتتابعة: تشكيل السلوك
451	..... الضبط الذاتي للسلوك
452	..... تطبيقات الإشراف الإجرائي
454	..... النظرة إلى طبيعة الشخصية
455	..... أساليب التقييم والتشخيص
459	..... ملاحظات تقييمية حول النظرية
460	..... ملخص الفصل

## الباب الثامن

### المدرسة المعرفية الاجتماعية

465	..... الفصل الرابع عشر: الملاحظة والتقليد (باندورا)
465	..... مقدمة
466	..... السيرة الذاتية: ألبرت باندورا
467	..... النمذجة: أساس التعلم بالملاحظة
472	..... عمليات التعلم بالملاحظة
475	..... التعزيز الذاتي والكفاءة الذاتية

## الفهرس

---

482	تطور الكفاءة الذاتية والنمذجة
485	تطبيقات النظرية
489	النظرة إلى طبيعة الشخصية
491	ملاحظات تقييمية حول النظرية
492	ملخص الفصل
495	المراجع
519	قائمة المصطلحات