



www.massira.jo

# علم نفس الشخصية

PERSONALITY PSYCHOLOGY

الأسس والنتائج

ترجمة

د. نايف بن محمد الحربي

استاذ الصحة النفسية المشارك - كلية التربية

جامعة طيبة - المملكة العربية السعودية

تأليف

أ.د. مارين ميسراندينو

استاذ علم نفس الشخصية - قسم علم النفس

جامعة أركاديا - الولايات المتحدة الأمريكية



رقم التصنيف : 155.2  
المؤلف ومن هو في حكمه : مارين ميسر اندينو / ترجمة نايف بن محمد الحربي  
عنوان الكتاب : علم نفس الشخصية الأسس والنتائج  
رقم الإيداع : 2014/6/3025  
الواصفات : الشخصية/ علم النفس الفردي  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ



شركة جمال أحمد محمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج بالدار - دائرة الانتاج

www.massira.jo

# علم نفس الشخصية

PERSONALITY PSYCHOLOGY

الأسس والنتائج

ترجمة

د. نايف بن محمد الحربي

أستاذ الصحة النفسية المشارك - كلية التربية  
جامعة طيبة - المملكة العربية السعودية

تأليف

أ.د. مارين ميسراندينو

أستاذ علم نفس الشخصية - قسم علم النفس  
جامعة أركاديا - الولايات المتحدة الأمريكية



## المحتويات

15	مقدمة المؤلف
23	مقدمة المترجم
<b>الجزء الاول</b>	
<b>أسس السمة الخاصة بالشخصية</b>	
27	الفصل الأول: من أنا؟
27	فهم كتل بناء الشخصية
30	ما هو علم نفس الشخصية؟
30	أحجار بناء الشخصية
33	جمع الجميع معاً: الدمج
34	ترتيب هذا الكتاب
37	كيف يقوم علماء النفس بدراسة الشخصية؟
37	الطريقة العلمية
39	دراسات الملاحظة واستبيانات الشخصية
41	التصميم الارتباطي والتجريبي
44	طرق الأبحاث الموضحة: تجربة واقعية
48	أنماط البيانات وقياس الشخصية
49	قديمًا وحديثًا: أخلاقيات الأبحاث مع الناس
58	العلم أم الخيال العلمي؟ مقدمة موجزة لنتائج الأبحاث الحالية في علم نفس الشخصية
59	ملخص الفصل
61	أسئلة للمراجعة
63	الفصل الثاني: سمات الشخصية: نظرية جيدة
67	ما هي سمة الشخصية؟
68	مدخلين لدراسة سمات الشخصية

72	..... ما الذي نعرفه عن الشخصية من مدخل الفرد؟
72	..... دراسة شخصيات فردية: مدخل الفرد
73	..... مدخل الفرد المطبق: حالة Jenny
75	..... ما الذي نعرفه عن الشخصية من مدخل المبادئ العامة المجردة؟
75	..... العثور على التعميمات: مدخل المبادئ العامة المجردة
78	..... طرق الأبحاث الموضحة: تحليل العامل
81	..... البحث عن المبادئ العامة والعظمى للشخصية
82	..... ثلاثة عوامل عظمى: Eysenck
87	..... العوامل الخمسة: الخمسة الكبار ونموذج العوامل الخمسة
94	..... الزهرة باسم آخر؟ نموذجان من العوامل الخمسة
96	..... هل توجد إجابة مطلقة للحياة والكون وكل شيء؟
98	..... حل العامل الواحد
99	..... حل الستة والسبعة عوامل .... وما وراءها!
100	..... قديماً وحديثاً: الحالات المزاجية الأربعة والعوامل الخمسة
	..... شخصية الحياة اليومية: ما الامر التي يمكن ان تخبر بها عن شخص ما من مكان
104	..... معيشته
105	..... ملخص الفصل
107	..... أسئلة للمراجعة
109	..... الفصل الثالث: سمات الشخصية - أمور عملية
111	..... ما هي الأمور المفقودة من العوامل الخمسة؟
111	..... هل الذكاء أحد سمات الشخصية؟
113	..... هل يعد التدين من سمات الشخصية؟
116	..... هل الغريزة الجنسية إحدى سمات الشخصية؟
118	..... الشخصية الفطرية: هل هي سمات شخصية فريدة؟
119	..... العوامل الخمسة في الثقافات الأخرى
122	..... سمات الشخصية عبر الثقافات: سمات الشخصية في الصين
125	..... طرق الابحاث الموضحة : المخطط الاجمالي وأنماط البيانات
128	..... التعبير عن السمات في الحياة اليومية

128	سمات شخصية الرؤساء.....
132	تفضيلات الموسيقى وسمات الشخصية.....
137	صفحات الويب وسمات الشخصية.....
139	المهن وسمات الشخصية.....
140	شخصية الحياة اليومية: ماذا يقول تواجدك عبر الانترنت عن شخصيتك.....
143	نمو الشخصية مدى الحياة: الاستمرار والتغير والتماسك.....
147	ما مدى ثبات الناس بمرور الوقت؟.....
149	ما مدى تغير الناس بوجه عام؟.....
154	ما طريقة وسبب نمو الأشخاص بطرقهم الخاصة؟.....
156	من أين تنشأ شخصية البالغين؟.....
157	قديمًا وحديثًا: دراسة Grant لخريجي جامعة هارفارد.....
160	سمات الشخصية: استنتاجات نظرية وعملية.....
162	ملخص الفصل.....
164	أسئلة للمراجعة.....
165	الفصل الرابع: قياس الشخصية.....
169	ما الذي يشكل اختبار شخصية جيدًا؟.....
170	ثبات الاختبار: قابلية التعميم عبر الوقت والمفردات والمحكمين.....
173	صدق الاختبار.....
179	تعميم الاختبار.....
	طرق الأبحاث الموضحة: هل تعد قائمة الشخصية NEO-PI-R المعدلة اختبارًا
180	جيدًا للشخصية؟.....
184	اختبارات الشخصية.....
185	أنماط وأشكال اختبارات الشخصية.....
192	مجموعات الاستجابة.....
196	اختبارات الشخصية واختيارها.....
201	اختبار السلامة.....
203	قصص النجاح.....
205	قضايا أخلاقية.....

207	شخصية الحياة اليومية: ما الأسئلة التي يمكن أن تطرحها في مقابلة العمل؟
208	قديمًا وحديثًا: قياس الشخصية ووساطة الزواج
213	ملخص الفصل
216	أسئلة للمراجعة
217	<b>الفصل الخامس: الذات والهوية</b>
218	مفهوم الذات
219	كيف ينمو مفهوم الذات؟
219	الشمبانزي والتعرف على الذات
231	تأثير الثقافة على المفاهيم الذاتية
240	الذوات الممكنة
246	قديمًا وحديثًا: الذات
249	تقدير الذات
249	مستوى تقدير الذات
252	ثبات تقدير الذات
253	وضوح مفهوم الذات
254	شخصية الحياة اليومية: إصابة نفسك في القدم لحماية تقديرك الذاتي
255	النتائج الحياتية لتقدير الذات المرتفع والمنخفض: خرافات وحقائق
263	طرق الأبحاث الموضحة: البيانات الكمية وتحليل المحتوى
270	الهوية الاجتماعية
270	تقديم (عرض) الذات
273	مراقبة الذات
278	ملخص الفصل
281	أسئلة للمراجعة

## الجزء الثاني

### الأسس البيولوجية للشخصية

285	الفصل السادس: الوراثة
289	الطبيعة والتنشئة كحلفاء
291	الجينات والبيئة كعوامل مشتركة

291	الوراثة .....
293	الاهتمام بالبيئة .....
294	البيئة المشتركة والمختلفة .....
297	تقدير درجة الوراثة.....
	طرق الأبحاث الموضحة: التصميم الارتباطي 1. منطق دراسات التنبؤ ودراسات
301	التوأم .....
305	الوراثة وسمات الشخصية الشائعة .....
308	قدما وحديثا: علم الوراثة.....
314	الجينات والبيئة: تركيب جدلي .....
315	التفاعلات البيئية الوراثية.....
319	الروابط البيئية الوراثية.....
327	شخصية الحياة اليومية: ما الذي يمكن أن تقوم به أبحاث الوراثة لنا؟ .....
329	ملخص الفصل .....
331	أسئلة للمراجعة .....
333	الفصل السابع: العلوم العصبية .....
335	ما هي العلوم العصبية وكيف نقوم بدراساتها؟.....
336	الاستجابات الجسدية.....
338	تركيب المخ .....
339	نشاط المخ.....
342	النشاط البيوكيميائي .....
	طرق الأبحاث الموضحة: التصميم الارتباطي 2. مخططات التشتت والروابط
343	وعلوم الشعوذة المزعومة لدراسات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي ..
348	نظريات العصبية للشخصية.....
350	نموذج Eysenck J PEN Model .....
351	نظرة عامة لأبعاد Eysenck الثلاثة .....
353	العلم العصبي للانبساط .....
357	العلم العصبي للعصابية .....
358	نظرية حساسية التعزيز (RST).....



358	..... نظرة عامة للنظم العصبية الثلاثة.
368	..... شخصية الحياة اليومية: الشخصية والتخمين بالعقاب
370	..... قديما وحديثاً: علم فراسة الدماغ، ومستقبل التصوير العصبي للشخصية وما بعدها
375	..... المترابطات العصبية للشخصية
377	..... الانبساط والعصابية
377	..... اختلافات تركيب المخ في القشرة واللوزة.
379	..... اختلافات نشاط المخ في القشرة، عدم التماثل الأيسر- الأيمن واللوزة.
383	..... النشاط البيوكيميائي.
385	..... الاندفاعية والبحث عن الإثارة
390	..... الاستجابة البدنية.
391	..... نشاط المخ
391	..... الاستنتاج: ما الذي تعلمناه من العلوم العصبية للشخصية؟
394	..... ملخص الفصل
396	..... أسئلة للمراجعة

### الجزء الثالث

#### الجانب النفسي الداخلي: أسس الضبط والدافعية للشخصية

399	..... الفصل الثامن: أسس الشخصية داخل النفس
401	..... سيجموند فرويد ونظرية التحليل النفسي
402	..... الخلفية
410	..... قديما وحديثاً: اختبار ترابط الكلمات واختبار الاتجاهات الضمنية
414	..... نظرة فرويد للشخصية: النماذج البنائية والطبوغرافية
419	..... القلق وآليات الدفاع
431	..... المراحل النفسية الجنسية
443	..... طرق الابحاث الموضحة: دراسة الحالة والسيرة النفسية
446	..... النظرية الديناميكية النفسية منذ وقت فرويد
448	..... نظرية التعلق
448	..... تاريخ موجز

450	شخصية الحياة اليومية: الشعور بصدمة من جراء الإقامة بالمستشفى
454	أنماط التعلق للحياة؟
455	أساليب التعلق في مرحلة البلوغ
458	التعلق وأداء شخصية البالغين
463	ملخص الفصل
466	أسئلة للمراجعة
469	الفصل التاسع: التنظيم والدافعية - نظرية التقرير الذاتي
472	الحاجات النفسية الأساسية الثلاثة
475	كيف نقوم بتلبية حاجاتنا؟
476	تعزيز الاستقلال: دعم الاستقلال
480	تعزيز الكفاءة: البناء والتحدى الأمثل
483	تعزيز الارتباط: المشاركة
485	شخصية الحياة اليومية: الارتباط لدى طلاب المدرسة
487	قدما وحديثا: تقويض الاهتمام الذاتي
490	الروابط بين نظرية التقرير الذاتي والنظريات الأخرى في الشخصية
490	الاستقلال وموضع السببية
491	الكفاءة ونظرية الفعالية الذاتية
494	نظرية الارتباط والتعلق
495	طرق الابحاث الموضحة: تحليل المسار
497	ماذا يعني كون الشخص منظم ذاتيا
499	أنماط الدافع
502	توجهات السببية
504	نظرية التقرير الذاتي المقررة
505	السلوكيات الصحية
508	سلوكيات الرياضة
512	سلوكيات العمل
515	السعي وراء السعادة
517	دراسة Tae Bo المعدلة

518 ..... ملخص الفصل  
521 ..... أسئلة للمراجعة

#### الجزء الرابع

#### الأسس المعرفية للشخصية

525 ..... الفصل العاشر: الأسس المعرفية للشخصية  
528 ..... مركز التحكم  
530 ..... مقاييس مركز التحكم  
531 ..... مركز التحكم والإنجاز  
532 ..... مركز التحكم وسلوك العمل  
534 ..... مركز التحكم والصحة النفسية والبدنية  
535 ..... موطن السيطرة والسلوك الاجتماعي  
536 ..... الفروق الثقافية في التحكم الداخلي  
538 ..... من الآن فصاعداً: مركز التحكم  
539 ..... العجز المكتسب  
546 ..... الأسلوب التفسيري  
549 ..... مقاييس الأسلوب التفسيري  
553 ..... الأسلوب التفسيري والإنجاز  
558 ..... الأسلوب التفسيري وسلوك العمل  
562 ..... الأسلوب التفسيري والصحة النفسية والبدنية  
568 ..... الأسلوب التفسيري والسلوك الاجتماعي  
569 ..... الفروق الثقافية في الأسلوب التفسيري  
570 ..... الدراسات الميدانية والمعالجات الطبيعية  
574 ..... التفاؤل التعاقبي  
578 ..... معايير التفاؤل التعاقبي  
580 ..... التفاؤل التعاقبي والتحمل  
592 ..... شخصية الحياة اليومية: مساعدة الأفراد على أن يكونوا أكثر تفاؤلاً  
594 ..... ملخص الفصل  
597 ..... أسئلة للمراجعة

الجزء الخامس

الدمج من خلال كتل بناء الشخصية

- 601 ..... الفصل الحادي عشر: الشخصية والنوع
- 603 ..... المعتقدات حول التشابهات والفروق في الشخصية بين الرجال والنساء
- 606 ..... مناهج البحث الموضحة: تأثيرات الحجم والتحليل البعدي
- 610 ..... الفروق بين الرجال والنساء من حيث الشخصية، هل هي حقيقية أم محض خيال؟
- 619 ..... أوجه الشبه والاختلاف في نموذج العوامل الخمسة  
أوجه الفرق بين الجنسين في الجوانب الأخرى للشخصية والسلوك
- 621 ..... الاجتماعي
- 626 ..... على أي شيئاً يعتمد ظهور الاختلاف بين الجنسين؟
- 635 ..... ما الأسباب وراء وجود الفروق بين الجنسين؟
- 639 ..... التطور
- 641 ..... السياق الاجتماعي
- 643 ..... نظرية الدور الاجتماعي
- 647 ..... البناء الاجتماعي
- 649 ..... النموذج البيولوجي النفسي الاجتماعي
- 655 ..... شخصية الحياة اليومية: المعتقدات حول الشخصية بين الجنسين
- 657 ..... الآن وفيما بعد: تعريف وتقييم النوع
- 666 ..... ملخص الفصل
- 668 ..... أسئلة للمراجعة
- 669 ..... الفصل الثاني عشر: الاتجاهات الجنسية: فصل قصير متكامل
- 672 ..... الخرافات والأفكار الخاطئة حول الاتجاهات الجنسية
- 675 ..... شخصية الحياة اليومية: اعتياد تباين الجنس في الواقع الأمريكي
- 676 ..... ما هو الاتجاه الجنسي؟
- 681 ..... كم عدد الشواذ أو المساحقات أو المستقيمين أو المُختئين؟
- 684 ..... ما الذي يُحدد الاتجاه الجنسي؟
- 702 ..... النظريات البيئية
- 703 ..... نظريات التفاعل

713	ملخص الفصل
714	أسئلة للمراجعة
715	الفصل الثالث عشر: المرونة: فصل مُصغر تكميلي
717	ما هي المرونة؟
719	سمات الأفراد المرنين
719	الشجاعة التحكم، الإلتزام والتحدي
725	سمات المرونة
743	العادات السبع للأفراد الذين يتمتعون بمرونة عالية
746	شخصية الحياة اليومية: من هو السعيد
749	ملخص الفصل
751	أسئلة للمراجعة
753	Glossary المختصر
789	المراجع