

www.massira.jo



EVOLUTIONARY PSYCHOLOGY

علم النفس التطوري

الطفولة والمراهقة

الدكتور
صالح محمد أبو جادو



رقم التصنيف : 155
المؤلف ومن هو في حكمه : صالح محمد أبو جادو
عنوان الكتاب : علم النفس التطوري الطفولة والمراهقة
رقم الإيداع : 2004/8/2110
الواصفات : علم النفس/التطو/الأخلاق/ رعاية الطفولة/النمو الفردي
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2004م - 1425هـ الطبعة الثانية 2007م - 1427هـ
الطبعة الثالثة 2011م - 1432هـ الطبعة الرابعة 2014م - 1435هـ
الطبعة الخامسة 2025م - 1446هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

علم النفس التطوري

الطفولة والمراهقة

EVOLUTIONARY PSYCHOLOGY

الدكتور
صالح محمد أبو جادو



قائمة المحتويات

15 المقدمة
الفصل الأول : مدخل إلى التطور عند الإنسان	
21 مقدمة
22 مفهوم علم النفس التطوري
27 جوانب التطور عند الإنسان
30 لمحة تاريخية حول علم النفس التطوري
32 دراسات الطفولة والمراهقة
34 أهمية علم النفس التطوري وأهدافه
37 مفاهيم وقضايا أساسية في التطور
37 التغيرات التطورية
37 الفترة الحساسة أو الحرجة
38 مطالب التطور
38 المراحل التطورية
39 الطبع مقابل التطبع
39 الاستمرار مقابل عدم الاستمرار
40 الثبات مقابل التغير
40 الخبرات المبكرة مقابل الخبرات المتأخرة
41 الآثار الموقفية مقابل الخصائص الفردية
42 العالمية الثقافية مقابل النسبية الثقافية
43 المرحلية مقابل اللامرحلية
44 مبادئ تطور الإنسان
49 البحث في علم نفس التطور
51 أولاً: الطرائق غير التجريبية
51 1- دراسة الحالة
53 2- الملاحظة
55 3- المقابلات
57 4- الدراسات الارتباطية
59 ثانياً: الطرائق التجريبية
59 1- المتغير المستقل والمتغير التابع
60 2- المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة

60	آ-التجارب المخبرية
61	ب-التجارب الميدانية
61	ج-التجارب الطبيعية
62	خصائص البحوث التجريبية
63	ثالثاً: الطريقة الاكلينيكية
64	أساليب جمع البيانات
64	1-الدراسات الطولية
65	2-الدراسات المستعرضة
66	3-الدراسات المتعاقبة
67	أخلاقيات البحث في علم نفس التطور
الفصل الثاني: العوامل المؤثرة في التطور	
73	مقدمة
73	أولاً: العوامل الوراثية
74	بداية حياة الإنسان
75	الكروموسومات والجينات
77	انتقال الخصائص الوراثية
81	وراثة الجنس
81	تحديد جنس المولود
83	الوراثة المرتبطة بالجنس
85	الانحرافات الكروموسومية المرتبطة بالجنس
85	1-الانحرافات الكروموسومية عند الإناث
86	2-الانحرافات الكروموسومية عند الذكور
87	الوراثة والسمات الجسمية والتشريحية والفسيوولوجية
89	علاقة الوراثة بالإعاقات الجسمية والنفسية
89	الإرشاد الجيني
91	ثانياً: العوامل البيئية
92	1- بيئة ما قبل الولادة
92	البيئة الداخلية للخلية
93	البيئة الخارجية للخلية
94	التغذية
96	الأمراض المعدية

قائمة المحتويات

98	الضغوط الانفعالية عند الأم الحامل
100	التلوث البيئي
101	تعرض الحامل للإشعاع
102	التدخين
104	الكحول
106	المخدرات غير المشروعة
107	الأدوية والعقاقير الطبية
109	عمر الأم الحامل
110	2-: بيئة ما بعد الولادة
110	البيئة الطبيعية
112	البيئة الأسرية
113	البيئة المدرسية
115	الوضع الاجتماعي الاقتصادي
116	البيئة الثقافية
118	التفاعل بين الوراثة والبيئة
الفصل الثالث : نظريات التطور الإنساني	
123	مقدمة
125	أولاً: نظريات التحليل النفسي
125	1- نظرية فرويد
130	2- نظرية أريكسون
136	ثانياً: نظريات التعلم
136	1- السلوكية
137	أ- الأشراف التقليدي (الكلاسيكي)
140	ب- الأشراف الإجرائي
143	تشكيل السلوك
144	تعديل السلوك
144	2- نظرية التعلم الاجتماعي
148	ثالثاً: النظريات الإنسانية
149	1- أبراهام ماسلو
152	2- كارل روجرز
154	3- شارلوت بوهلر

156	رابعاً: النظريات المعرفية.....
156	1- نظرية بياجيه
157	جوانب التطور عند بياجيه.....
158	مراحل التطور عند بياجيه.....
164	2- منحى معالجة المعلومات
166	خامساً: النظريات الأيثولوجية.....
168	التطبع: لورنز.....
169	الفترة الحساسة في التطور
169	نظريات التعلق.....
171	سادساً: النظريات الإيكولوجية
172	مكونات البيئة الإيكولوجية
الفصل الرابع : مرحلة ما قبل الإنجاب والولادة	
179	مقدمة.....
180	حدوث عملية الحمل.....
181	مراحل الحمل.....
188	المخاطر الشائعة في مرحلة ما قبل الولادة
189	المخاطر الجسمية
190	المخاطر النفسية
194	أهمية الرعاية الصحية للحوامل
195	الفحص في مرحلة ما قبل الولادة.....
199	المعالجة في مرحلة ما قبل الولادة
200	الولادة
201	الإعداد لولادة الطفل.....
202	مراحل الولادة
204	المناحي المختلفة للولادة.....
207	استخدام الأدوية في المخاض والولادة
208	مرحلة ما قبل الحمل في الدول النامية
الفصل الخامس : مرحلة الرضاعة	
213	مقدمة.....
216	التطور الجسدي.....
219	الخصائص الجسمية للمولود الجديد.....

قائمة المحتويات

220	الحجم والشكل.....
221	التغير في نسب أبعاد الجسم.....
222	نمو الدماغ وتطوره
225	حالات النوم واليقظة.....
227	التطور العضلي
228	تطور الحواس.....
233	تطور القدرات الحركية.....
237	تسلسل التطور الحركي.....
238	ضبط الرأس.....
239	ضبط اليدين.....
239	الانتقال من مكان إلى آخر
241	إعاقة التطور الحركي.....
242	الفروق بين الجنسين في التطور الحركي
242	التطور المعرفي.....
243	التفاعل بين النضج والتعلم.....
244	نظرية بياجيه.....
250	السياق الاجتماعي للتطور المعرفي المبكر.....
251	تطور اللغة.....
252	وظائف اللغة.....
253	نظريات تطور اللغة.....
253	1-المنظور السلوكي.....
254	2-المنظور الطبيعي.....
255	3-المنظور التفاعلي.....
256	تسلسل التطور اللغوي.....
260	اكتساب اللغة بين الذكور والإناث.....
261	التطور الانفعالي والاجتماعي
262	التطور الانفعالي.....
263	1-الابتهام
263	2-الغضب والخوف.....
264	3-التعلق
268	التطور الاجتماعي.....

272	حفز التطور الانفعالي الاجتماعي
		الفصل السادس : مرحلة الطفولة المبكرة (قبيل المدرسة)
277	مقدمة
277	أهمية مرحلة الطفولة المبكرة
279	التطور الجسدي (الجسمي)
279	نمو الهيكل العظمي
280	تطور الدماغ
282	التطور الحركي
286	التطور الحسي
287	اللعب في مرحلة الطفولة المبكرة
288	1- اللعب الحسي الحركي
288	2- اللعب الإقتاني
289	3- اللعب الخشن والشكلية
290	الاختلافات والتشابهات بين الجنسين في اللعب
291	التطور المعرفي
294	مرحلة ما قبل العمليات المادية
296	تطور التمثيلات الذهنية
296	اللعب الإيهامي
299	تطور اللغة
301	اللغة عند بياجيه
302	تطور المفردات
303	استخدام الكلمات والجمل والقواعد
304	الكفاءة اللغوية والأداء اللغوي
306	اللغة والتواصل مع الآخرين
306	ثنائية اللغة في مرحلة الطفولة المبكرة
307	تطور الذكاء في الطفولة المبكرة
307	اختبار ستانفورد - بنيه
308	مقياس وكسلر
309	تعزيز التطور اللغوي في مرحلة الطفولة المبكرة
310	التطور الانفعالي والاجتماعي
311	تطور مفهوم الذات

قائمة المحتويات

312	التطور المعرفي وفهم الانفعالات.....
313	التنظيم الذاتي للانفعالات.....
314	نماذج انفعالية شائعة
314	1- الخوف
317	2- القلق
318	3- الغضب
320	4- الغيرة
321	5- التعاطف
322	التطور الاجتماعي في مرحلة الطفولة المبكرة
322	قضم الأظافر
323	فهم الذات والمهارات الاجتماعية.....
325	اللعب في مرحلة الطفولة المبكرة.....
326	الصدقة والعلاقات بين الأقران.....
328	الوالدية والكفاءة الاجتماعية للطفل
330	تطور الدور الجنسي.....
331	التطور الأخلاقي.....
333	نظرية بياجيه في التطور الأخلاقي.....
334	نظرية كولبرج في التطور الأخلاقي.....
336	العدوان في مرحلة الطفولة المبكرة.....
	الفصل السابع : الطفولة المتوسطة والمتأخرة (المدرسة الابتدائية)
341	مقدمة.....
342	خصائص مرحلة الطفولة المتوسطة والمتأخرة.....
344	دور العائلة في تطور الطفل في مرحلة المدرسة الابتدائية
345	التطور الجسدي.....
349	السمنة (البدانة).....
350	التبول اللاإرادي.....
352	الأمراض.....
354	الحوادث والإصابات.....
355	التطور الحركي.....
356	التطور الحركي واللعب.....
356	1- تطور الحركات الكبيرة.....

357	2-تطور الحركات الدقيقة
358	الفروق بين الجنسين في المهارات الحركية.....
358	الإعاقة الجسدية
360	التطور المعرفي.....
361	النشاط المفرط.....
362	تفكير العمليات المادية.....
364	التعليم المدرسي ومرحلة العمليات المادية
366	مشروعية نظرية بياجيه.....
367	وجهة نظر معالجة المعلومات.....
367	الانتباه.....
368	الذاكرة.....
370	فهم السببية.....
370	نظرية العقل لدى أطفال مرحلة المدرسة الابتدائية.....
371	الذكاء.....
374	التطرف في الذكاء.....
374	التخلف العقلي.....
375	الموهبة.....
376	الإبداع.....
378	صعوبات التعلم في سنوات المدرسة الابتدائية.....
379	التطور اللغوي.....
380	المفردات.....
382	قواعد اللغة.....
382	ما وراء التواصل.....
383	القراءة.....
384	صعوبة تعلم القراءة.....
385	التحصيل الدراسي للأطفال.....
386	دافعية الإنجاز (التحصيل).....
386	التطور الانفعالي والاجتماعي.....
387	التطور الانفعالي.....
389	التنظيم الذاتي للانفعالات.....
389	فهم الانفعالات المعقدة.....

قائمة المحتويات

390	الذكاء الانفعالي.....
391	بعض مظاهر التطور الانفعالي في الطفولة المتوسطة والمتأخرة.....
392	التطور الاجتماعي.....
393	دور العائلة في التطور الاجتماعي.....
394	العلاقات بين الأقران.....
395	جماعة الأصدقاء.....
396	معنى الصداقة.....
398	المخاطر الانفعالية والاجتماعية.....
398	التطور الأخلاقي.....
400	العائلة والتطور الأخلاقي.....
401	المخاطر الأخلاقية.....
الفصل الثامن : مرحلة المراهقة	
405	مقدمة.....
405	الاهتمام بمرحلة المراهقة.....
407	الفترة التي تغطيها مرحلة المراهقة.....
408	المراهقة والبلوغ.....
409	التطور في مرحلة المراهقة.....
410	التطور الجسدي في مرحلة المراهقة.....
410	طفرة النمو لدى المراهقين.....
411	الخصائص الجنسية الأولية (الرئيسية).....
412	الخصائص الجنسية الثانوية.....
413	أثر التغيرات الجسدية في المراهقين.....
415	الآثار النفسية للتغيرات الجسدية.....
416	النضج المبكر والمتأخر عند الذكور.....
417	النضج المبكر والمتأخر عند الإناث.....
418	دور الجاذبية الجسدية.....
418	التغذية واضطرابات الأكل.....
421	معالجة فقدان الشهية والشراهة المرضي.....
421	مشكلات المراهقين واضطراباتهم.....
422	المخدرات.....
423	الكحول.....

424	تدخين السجائر.....
425	الحمل في مرحلة المراهقة.....
427	الأمراض المنقولة عن طريق الجنس.....
429	الرعاية الصحية للمراهقين.....
430	التطور المعرفي في مرحلة المراهقة.....
430	مرحلة العمليات الشكلية (المجردة).....
437	تربية المراهقين والتفكير الشكلي (المجرد).....
437	المراهقون والمدرسة الثانوية.....
440	دور العائلة في التحصيل الدراسي للمراهقين.....
442	الفروق بين الجنسين في القدرات العقلية.....
443	التطور اللغوي.....
444	التطور الانفعالي والاجتماعي.....
446	تشكيل الهوية.....
449	رتب هوية الأنا.....
451	تشكيل الهوية ونمط الرعاية الوالدية.....
453	الجنس وتطور الهوية.....
455	العوامل المؤثرة في تطور الهوية.....
456	العلاقة بين المراهقة والعائلة.....
457	العلاقات مع الأقران والأصدقاء.....
460	أثر التغيرات على المراهقين.....
462	التطور الديني في مرحلة المراهقة.....
464	التطور الأخلاقي.....
467	الفروق بين الذكور والإناث في التطور الأخلاقي.....
467	العوامل البيئية المؤثرة في الاستدلال الأخلاقي.....
473	المراجع العربية.....
476	المراجع الأجنبية.....