



www.massira.jo

# العلاج الاسري

## من منظور الخدمة الاجتماعية

دليل عملي للباحثين والممارسين العاملين مع الافراد والاسر

الدكتور  
أحمد ثابت ابراهيم

الأستاذ الدكتور  
حمدي محمد منصور



رقم التصنيف : 362.82  
المؤلف ومن هو في حكمه : حمدي محمد منصور/ أحمد ثابت إبراهيم  
عنوان الكتاب : العلاج الأسري من منظور الخدمة الاجتماعية  
رقم الإيداع : 2017/11/6026  
الوصفات : الأسرة / الخدمة الاجتماعية  
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

#### حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2019م - 1440هـ

الطبعة الثانية 2025م - 1446هـ



#### عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059  
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640  
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

# العلاج الاسري

من منظور الخدمة الاجتماعية

دليل عملي للباحثين والممارسين العاملين مع الافراد والاسر

الدكتور  
أحمد ثابت ابراهيم

الأستاذ الدكتور  
حمدي محمد منصور



## الفهرس

المقدمة.....15

### الفصل الأول

#### الأصول التاريخية للعلاج الأسري في العلوم الاجتماعية

##### (النشأة والتطور)

- أولاً: مقدمة عامة عن نشأة وظهور العلاج الأسري .....24
- ثانياً: المرحلة الأولى: البدايات الأولى لظهور العلاج الأسري .....27
- ثالثاً: المرحلة الثانية: ظهور نظريات الأنساق ونظرية الاتصال .....32
- رابعاً: المرحلة الثالثة: المرحلة المعاصرة أو ما بعد الحداثة .....34
- خامساً: الحركات التي شكلت الروافد الأساسية للعلاج الأسري .....34
- سادساً: تطور العلاج الأسري وفقاً لتطور نظريات علم النفس والخدمة الاجتماعية وعلم الاجتماع .....37
- تطور العلاج الأسري وفقاً لنظريات التحليل النفسي .....37
- العلاج الأسري إبان ظهور التحليل النفسي لفرويد .....37
- الفريد ادلر وعلم النفس الفردي .....38
- آراء هاري سوليفان ونظرية العلاقات الشخصية المتبادلة .....42
- تأثير نظريات علم الاجتماع في التطور التاريخي للعلاج الأسري .....43
- تطور العلاج الأسري وفقاً لمعطيات النظرية البنائية الوظيفية .....44
- تطور العلاج الأسري وفقاً لظهور نظرية التفاعلية الرمزية .....46
- تطور العلاج الأسري وفقاً لظهور نظريات الاتصال والأنساق والأنساق الأيكولوجية .....47

48	..... سابعاً: تطور العلاج الأسري في الخدمة الاجتماعية
	الجيل الأول من نماذج العلاج الأسري وظهور العلاج الأسري
48	..... السيكودينامي
49	..... الجيل الأول من نماذج العلاج الأسري وظهور العلاج الأسري السياقي
51	..... الجيل الأول من نماذج العلاج الأسري وظهور العلاج الأسري الجمعي
	الجيل الأول من نماذج العلاج الأسري وظهور العلاج الأسري البنائي
52	..... لمكينوم
	الجيل الثاني من العلاج الأسري: العلاج الأسري المرتكز على الحل
53	..... والعلاج الأسري الروائي
55	..... العلاج الأسري وظهور نموذج التركيز على الحل
56	..... العلاج الأسري والمدخل الروائي أو السرد
57	..... العلاج الأسري وظهور نموذج التركيز على العاطفة
58	..... العلاج الأسري وظهور الجينوجرام الأسري
59	..... الجيل الثالث: العلاج الأسري المبني على الأدلة
62	..... ملخص الفصل الأول

## الفصل الثاني

### مهارات وادوار المعالج الأسري

66	..... أولاً: مفهوم المعالج الأسري
66	..... ثانياً: ادوار المعالج الأسري
73	..... ثالثاً: مهارات المعالج الأسري
84	..... رابعاً: إرشادات للمعالجين الأسريين
	خامساً: الصعوبات التي تحول دون قيام المعالج الأسري بالتقدير الجيد
90	..... للمشكلات الأسرية

92	سادسا: بعض التساؤلات الهامة التي ينبغي أن يوجهها المعالج الأسري للعميل في بداية الجلسات الأولى من العلاج.....
93	ملخص الفصل الثاني.....

## الفصل الثالث

### الممارسة المهنية للعلاج الأسري

97	مراحل العلاج الأسري.....
98	أولاً: وجهة نظر JHaley.....
99	ثانياً: وجهة نظر Salvador Minuich.....
100	ثالثاً: وجهة نظر Paul Wazlartick.....
100	رابعاً: وجهة نظر Mark Rivett.....
100	مرحلة البداية.....
108	المرحلة الوسطى في العلاج الأسري.....
115	مرحلة النهاية.....
120	ملخص الفصل الثالث.....

## الفصل الرابع

### العلاج الأسري المبني على الأدلة

124	أولاً: مفهوم الممارسة المبنية على الأدلة.....
127	ثانياً: خطوات التدخل المهني باستخدام الممارسة المبنية على الأدلة.....
136	ثالثاً: مصادر اختيار الدليل المناسب.....
139	رابعاً: معايير اختيار وتقويم الأدلة المستخدمة في الممارسة المبنية على الأدلة.....
142	خامساً: الدراسات والتصميمات التجريبية التي يعتد بها كدليل.....
144	سادساً: الاتجاهات المؤيدة والرافضة للممارسة المبنية على الأدلة.....
149	ملخص الفصل الرابع.....

## الفصل الخامس

### الأنساق الأيكولوجية والعلاج الأسري

154	تمهيد عن نظريات العلاج الأسري .....
156	أولاً: الأصول التاريخية لنشأة وظهور المدخل الأيكولوجي .....
160	ثانياً: مفهوم المدخل الأيكولوجي .....
163	ثالثاً: مفاهيم النسق الأيكولوجي .....
167	رابعاً: الأساس العلمي الذي يقوم عليه المدخل الأيكولوجي .....
167	خامساً: المسلمات الأساسية التي يعتمد عليها المدخل الأيكولوجي .....
168	سادساً: خصائص المدخل الأيكولوجي .....
169	سابعاً: عمليات الممارسة المهنية وفقاً للمدخل الأيكولوجي .....
172	ثامناً: المميزات التي أضافها المدخل الأيكولوجي للممارسة المهنية في الخدمة الاجتماعية .....
174	تاسعاً: مناطق القوة والضعف للمدخل الأيكولوجي .....
175	ملخص الفصل الخامس .....

## الفصل السادس

### التدخل الأسري السلوكي

180	أولاً: نشأة التدخل الأسري السلوكي FBT .....
182	ثانياً: المبادئ الأساسية للتدخل الأسري السلوكي .....
186	ثالثاً: مراحل العلاج الأسري السلوكي .....
187	رابعاً: الجلسات العلاجية للعلاج الأسري السلوكي .....
188	خامساً: محتويات الجلسات العلاجية للعلاج الأسري السلوكي .....
189	سادساً: مهام المعالج ومستويات العلاج .....
192	سابعاً: إرشادات وتوجيهات للمعالج الأسري السلوكي .....

192	..... أنماط الاضطرابات السلوكية لدى الأطفال
199	..... تاسعاً: العلاج الأسري السلوكي والممارسة المبنية على الأدلة
200	..... عاشرًا: أمثلة على بعض الأدوات المستخدمة في العلاج الأسري السلوكي
203	..... ملخص الفصل السادس

### الفصل السابع

#### التدخل المهني باستخدام نظرية بوين في العلاج الأسري

208	..... مقدمة عن نشأة نظريات العلاج الأسري
209	..... تمهيد عن نظرية بوين
210	..... أولاً: فكرة نظرية بوين
210	..... ثانياً: الهدف من نظرية بوين في العلاج الأسري
211	..... ثالثاً: المفاهيم المرتبطة بنظرية بوين في العلاج الأسري
220	..... رابعاً: مراحل التدخل باستخدام نموذج بوين في العلاج الأسري
224	..... خامساً: ادوار المعالج الأسري طبقاً لمنظور بوين
225	..... سادساً: الجوانب التي ينبغي مراعاتها عند التدخل باستخدام نموذج بوين
228	..... ملخص الفصل السابع

### الفصل الثامن

#### مدخل الوساطة الأسرية في العمل مع الأفراد والأسر

232	..... أولاً: الأصول التاريخية لمدخل الوساطة في خدمة الفرد
233	..... ثانياً: مفهوم الوساطة الأسرية
234	..... ثالثاً: أهمية الوساطة في حل النزاع
237	..... رابعاً: أهداف مدخل الوساطة
238	..... خامساً: خطوات ومراحل الممارسة المهنية في مدخل الوساطة



240	سادسا: الاستراتيجيات المستخدمة .....
240	سابعا: ركائز الوساطة .....
241	ثامنا: مميزات الوساطة والأسس التي تقوم عليها .....
242	تاسعا: مهارات الوساطة .....
243	عاشرا: مبادئ وأخلاقيات عملية الوساطة .....
245	حادي عشر: ادوار اخصائي خدمة الفرد عند استخدام مدخل الوساطة .....
246	ثاني عشر: الأساليب العلاجية المستخدمة في مدخل الوساطة .....
248	ملخص الفصل الثامن .....

## الفصل التاسع

### مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري

251	أولا: مفهوم مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري .....
254	ثانيا: أشكال مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري .....
257	ثالثا: الأسباب التي تؤدي إلى مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري .....
262	رابعا: موقف علماء العلاج الأسري من ظاهرة مقاومة التغيير .....
	خامسا: الاعتبارات المهنية التي ينبغي أن يراعيها المعالج الأسري عند التعامل
264	مع مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري .....
	سادسا: الاستراتيجيات والأساليب العلاجية المستخدمة في التخفيف من
271	مقاومة العملاء للتغيير في العلاج الأسري .....
	سابعا: الأساليب العلاجية المستخدمة في التعامل مع مقاومة العملاء للتغيير في
277	العلاج الأسري .....
284	ثامنا: دراسات عن مقاومة العملاء للتغيير .....
290	ملخص الفصل التاسع .....

## الفصل العاشر

### استخدام الجينوجرام الأسري في العلاج الأسري

294	أولاً: نشأة الجينوجرام
295	ثانياً: مفهوم الجينوجرام
296	ثالثاً: استخدامات الجينوجرام في العلوم المختلفة
297	رابعاً: استخدام الجينوجرام في العلاج الأسري
299	خامساً: محتويات الجينوجرام من معلومات
300	سادساً: الرموز المستخدمة في الجينوجرام الأسري
303	سابعاً: كيفية رسم الجينوجرام
304	ثامناً: تطبيق عملي على استخدام الجينوجرام الأسري في المجال الطبي
308	تاسعاً: بعض التساؤلات الحساسة عند استخدام الجينوجرام الأسري
311	ملخص الفصل العاشر

## الفصل الحادي عشر

### الميثاق الأخلاقي للمعالجين الأسريين

315	أولاً: مقدمة عامة عن الجمعية الأمريكية للعلاج الأسري والزواجي
316	ثانياً: مبادئ الميثاق الأخلاقي للمعالجين الأسريين
317	المبدأ الأول: المسؤولية تجاه العملاء
319	المبدأ الثاني: السرية
320	المبدأ الثالث: الكفاءة والنزاهة المهنية
323	المبدأ الرابع: المسؤولية تجاه الطلاب والمرؤوسين
324	المبدأ الخامس: المسؤولية تجاه المشاركين في البحوث
325	المبدأ السادس: المسؤولية تجاه المهنة
326	المبدأ السابع: الترتيبات المالية

- 327 ..... المبدأ الثامن: الإعلان
- 328 ..... ملخص الفصل الحادي عشر:

## الفصل الثاني عشر

### نموذج لخطة علاجية من منظور العلاج الأسري

- 333 ..... تمهيد
- 334 ..... خطة علاجية للتعامل مع المشكلات الأسرية
- 334 ..... الخطوة الأولى: اختيار المشكلة
- 335 ..... الخطوة الثانية: تعريف المشكلة
- 336 ..... الخطوة الثالثة: بناء الأهداف
- 337 ..... الخطوة الرابعة: بناء ووضع الأهداف الفرعية
- 337 ..... الخطوة الخامسة: إنشاء التدخل
- 338 ..... الخطوة السادسة: تحديد التشخيص
- 340 ..... ملخص الفصل الثاني عشر

## الفصل الثالث عشر

### بحوث ودراسات في العلاج الأسري

- 343 ..... دراسة ريم شريفة العميري
- 343 ..... دراسة أميرة على جابر عواد نافع
- 343 ..... دراسة زيزيت مصطفى عبده نوفل
- 344 ..... دراسة حمدي حامد حجازي
- 344 ..... دراسة قوت القلوب محمد فريد
- 345 ..... دراسة أمل بنت فيصل مبارك الفريخ
- 345 ..... دراسة احمد ثابت هلال إبراهيم
- 345 ..... دراسة السيد منصور محمد عبد العال
- 346 ..... دراسة إيهاب عبد الخالق محمد علي

- 346 ..... دراسة جيهان فريد اللقائي
- 346 ..... دراسة عبده كامل الطائفي
- 346 ..... دراسة نادية أحمد عمارة عبد المنعم
- 347 ..... دراسة آيات عبد الحميد أبو جياب
- 348 ..... دراسة نفين صابر عبد الحكيم السيد
- 348 ..... دراسة دعاء فؤاد عبد الغني خلفه
- 348 ..... دراسة منى السيد يوسف، نفين صابر عبد الحكيم السيد
- 349 ..... دراسة عفاف راشد عبد الرحمن راشد
- 349 ..... دراسة عرفات زيدان خليل
- 349 ..... دراسة سامية عبد الرحمن همام
- 349 ..... دراسة فهد حمد أحمد المغلوث
- 350 ..... دراسة حمدي محمد إبراهيم منصور
- 351 ..... دراسة سعيد عبد العال حامد
- 351 ..... دراسة ممدوح محمد دسوقي
- 352 ..... دراسة حسن عبد السلام محمد
- 352 ..... دراسة محمد مدحت أبو بكر الصديق
- 352 ..... دراسة ماجدة سعد متولي
- 352 ..... دراسة عايذة حمادة
- 353 ..... دراسة نعيم عبد الوهاب عبد اللطيف
- 353 ..... دراسة كلثم جبر محمد الكواري
- 353 ..... دراسة سلامة منصور عبد العال
- 353 ..... دراسة إسماعيل مصطفى سالم
- 354 ..... دراسة ليلي عبد الوارث عبد الوهاب
- 354 ..... دراسة عبد الصبور إبراهيم سعدان

355	دراسة نوال احمد مرسي
355	دراسة نجوى إبراهيم الشرقاوي
355	دراسة عمرو أحمد محمد إبراهيم
356	دراسة عبد الناصر عوض احمد
356	دراسة زينب حسين أبو العلا
356	دراسة زين العابدين محمد على رجب
356	دراسة الغمري محمد عبده الشوادفي
357	دراسة جمال شكري محمد عثمان
357	دراسة محمد شريف صفر
357	دراسة عبد المنعم يوسف السنهوري
358	دراسة عبد الناصر عوض أحمد
358	دراسة عبد الصبور إبراهيم سعدان

## الفصل الرابع عشر

### نماذج لمجموعة من الأدوات البحثية المرتبطة بالعلاج الأسري

361	أولاً: مقياس تقييم التماسك الأسري
365	ثانياً: مقياس الاغتراب الزوجي
370	ثالثاً: مقياس العنف ضد المرأة
375	رابعاً: مقياس التأهيل الاجتماعي
380	خامساً: مقياس التماسك الأسري للأطفال المعاقين سمعياً
385	سادساً: مقياس الضغوط الحياتية لمهات الأطفال المكفوفين
391	ملخص الفصل الرابع عشر
393	المراجع