



www.massira.jo

# علم النفس النمو

## الطفولة والمراهقة

الدكتور

عبدالسلام هاني عبدالرحمن

الدكتورة

سوزان خلف مطالقة

الأستاذ الدكتور

رافع عقيل الزغول

الدكتور

خلدون ابراهيم الدبابي



رقم التصنيف : 155.4

المؤلف ومن هو في حكمه : رافع الزغول/ عبدالسلام عبدالرحمن/ خلدون الدبابي/سوزان مطالقة

عنوان الكتاب : علم نفس النمو الطفولة والمراهقة

رقم الإيداع : 2020/12/5114

الواصفات : سيكولوجية الأطفال/ سيكولوجية المراهقين/ علم نفس النمو

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

## حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشترطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permisson of the publisher

الطبعة الأولى 2021م - 1442هـ

الطبعة الثانية 2025م - 1446هـ



## دار المسيرة

للنشر والتوزيع والطباعة

شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

### عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازحاج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

# علم النفس النمو الطفولة والمراهقة

الدكتور

عبدالسلام هاني عبدالرحمن  
وكالة الغوث الدولية - الاونروا

الأستاذ الدكتور

رافع عقيل الزغول  
جامعة اليرموك

الدكتورة

سوزان خلف مطالقة  
اللجنة الدولية للاغاثة

الدكتور

خلدون ابراهيم الدبابي  
جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل



[www.massira.jo](http://www.massira.jo)

## الفهرس

17..... المقدمة

### الباب الأول

#### النمو

21..... الفصل الأول: النمو، البحث، النظريات

21..... ما هو النمو؟

23..... أهداف دراسة النمو

25..... مبادئ النمو

29..... مجالات النمو

30..... مناهج البحث في النمو

31..... الطريقة العلمية

32..... أساليب جمع البيانات

39..... التصاميم البحثية العامة

42..... أساليب بحثية لدراسة النمو

43..... أخلاقيات البحث في النمو

44..... نظريات النمو الإنساني

45..... أولاً: الجذور الفلسفية لعلم نفس النمو

48..... ثانياً: النظريات المعاصرة في النمو

56..... ملخص

58..... التقويم الذاتي

63..... مراجع الباب الأول

الباب الثاني  
مرحلة الرضاعة

69	الفصل الثاني: النمو الجسمي في مرحلة الرضاعة
70	النمو الجسمي
72	الجهاز العصبي المركزي
73	الدماغ
74	أجزاء الدماغ ووظائفها
78	الخلايا العصبية في الدماغ
82	مرونة الدماغ
84	الجهاز العصبي المستقل
87	المنعكسات والنمو الحركي
87	المنعكسات
91	النمو الحركي
93	دور البيئة في النمو الحركي
94	الإدراك الحسي
95	حاسة البصر
98	حاسة السمع
100	حاسة اللمس
101	حاسة التذوق
101	حاسة الشم
102	ملخص
104	التقويم الذاتي
107	الفصل الثالث: النمو المعرفي في مرحلة الرضاعة
107	منهجية البحث في المعرفة عند الرضع

- 110..... بياجية ونمو الرضيع المعرفي
- 111..... المخطط والتمثل والمواءمة
- 112..... المرهلية
- 115..... تقويم وانتقادات نظرية بياجيه في مرحلة الرضاعة
- 116..... التمثيل العقلي في الرضاعة
- 117..... التصنيف
- 118..... الذاكرة
- 119..... اللعب
- 121..... الذكاء عند الرضع
- 122..... اختبارات الذكاء عند الرضع
- 125..... التأثيرات الاجتماعية في النمو العقلي
- 129..... النمو اللغوي في مرحلة الرضاعة
- 129..... البناء اللغوي
- 131..... مراحل النمو اللغوي
- 135..... نظريات اكتساب اللغة
- 139..... دور الوالدين في تعزيز النمو اللغوي عند الرضيع
- 140..... تسريع اكتساب اللغة في مرحلة الرضاعة
- 147..... ملخص
- 148..... التقويم الذاتي
- 151..... الفصل الرابع: النمو الاجتماعي الانفعالي في مرحلة الرضاعة
- 152..... انفعالات الرضيع
- 153..... نمو التعبيرات الانفعالية
- 158..... الفهم والاستجابة لانفعالات الآخرين
- 161..... تنظيم الانفعالات في مرحلة الرضاعة

163	مزاج الرضيع
164	قياس مزاج الرضيع
166	أصناف مزاج الرضيع
168	التعلق ونمو الرضيع الاجتماعي
169	نظريات التعلق
172	أنماط التعلق
174	نظام الترميز في التعلق
175	الآثار المترتبة على أنماط التعلق
177	سلوك الوالدين والتفاعل مع الرضع
179	التعلق والتأثيرات الثقافية
179	ملخص
181	التقويم الذاتي
185	مراجع الباب الثاني

## الباب الثالث

### مرحلة الطفولة المبكرة

197	الفصل الخامس: النمو الجسمي في مرحلة الطفولة المبكرة
198	النمو الجسمي
198	أنماط النمو المعياري
199	الفروق الفردية
199	مصدر اختلاف كتلة الجسم
201	النظام الغذائي والتغذية
204	الجهاز العصبي
204	نمو الدماغ



206	التقليم المشبكي في فترة الطفولة المبكرة
207	مناطق الدماغ المرتبطة بالرؤية والحركة تكون غنية بالميلين
207	الخلايا العصبية المرآتية
208	تشريح الدماغ
211	مرونة الدماغ
212	النمو الحركي
213	نظريات النمو الحركي
214	المهارات الحركية الإجمالية
216	المهارات الحركية الدقيقة
219	النمو الجنسي في الطفولة المبكرة
220	الصحة الجسمية
220	النوم ومشاكله
222	التوتر (الاجهاد)
222	الاساءة الجسمية والاهتمام
224	اضطراب طيف التوحد
225	ملخص
226	التقويم الذاتي
229	<b>الفصل السادس: النمو المعرفي في الطفولة المبكرة</b>
230	نظرية بياجيه (مرحلة ما قبل العمليات)
237	نظرية العقل
242	نظرية فيجوتسكي الثقافية الاجتماعية
242	النمو ذو المنطقة الأقرب (نمو الحدي)
244	المشاركة الموجهة
245	اللغة والتفكير

- 246..... معالجة المعلومات في مرحلة الطفولة المبكرة.
- 253..... النمو اللغوي والتفكير الرياضي
- 253..... النمو اللغوي في مرحلة الطفولة المبكرة
- 255..... علم التشكيل والبناء
- 256..... المعنى والدلالة
- 258..... البراغماتية
- 258..... محو الأمية الناشئة
- 259..... التفكير الرياضي
- 261..... برنامج رعاية الطفل والتعليم المبكر
- 262..... مسائل تتعلق بجودة الرعاية المبكرة
- 263..... برنامج التعلم المبكر
- 263..... ملخص
- 265..... التقويم الذاتي
- 269..... الفصل السابع: النمو الاجتماعي الانفعالي في الطفولة المبكرة**
- 270..... نمو الذات
- 270..... مفهوم الذات وتقدير الذات
- 273..... التحكم بالذات
- 273..... المبادأة مقابل الشعور بالذنب
- 275..... التعلق والعلاقات الاجتماعية في مرحلة الطفولة المبكرة
- 275..... التعلق
- 276..... العلاقات الاجتماعية في مرحلة الطفولة المبكرة
- 281..... نمو النوع الاجتماعي
- 282..... الوعي بالنوع الاجتماعي والهوية والثبات
- 284..... الاختلافات السلوكية

284.....	الفروق بين الجنسين
288.....	النظريات المفسرة للنوع الاجتماعي
289.....	النمو الانفعالي
289.....	فهم الانفعالات
290.....	الفروق الفردية في الانفعالات
292.....	تنظيم الانفعالات
293.....	الانفعالات في السياق الثقافي
294.....	النمو الأخلاقي والضمير في مرحلة الطفولة المبكرة
299.....	ملخص
300.....	التقويم الذاتي
303.....	مراجع الباب الثالث

## الباب الرابع

### مرحلتا الطفولة المتوسطة والمتأخرة

315.....	الفصل الثامن: النمو الجسمي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
316.....	النمو الجسمي
317.....	النمو المعياري
318.....	التغيرات الهرمونية
320.....	السمنة والطفولة
323.....	نمو الدماغ في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
323.....	التغيرات المعيارية
325.....	تطور المادة البيضاء
326.....	تطور المادة الرمادية
326.....	تطور فصوص الدماغ

328.....	الاختلافات في نمو الدماغ
328.....	إصابات الدماغ
330.....	اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه
331.....	رد فعل الدماغ على الإجهاد
332.....	التعامل أو التكيف مع الإجهاد
348.....	النمو الحركي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
334.....	المهارات الحركية الإجمالية
336.....	المهارات الحركية الدقيقة
338.....	الاضطرابات المرتبطة بالمهارات الحركية الإجمالية
339.....	النشاط البدني
339.....	النوم
341.....	ملخص
343.....	التقويم الذاتي
347.....	الفصل التاسع: النمو المعرفي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
348.....	النمو المعرفي عند بياجه خلال مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
349.....	مرحلة العمليات المادية
353.....	معالجة المعلومات، التعلم، الذاكرة
353.....	سرعة المعالجة
354.....	الذاكرة العاملة
356.....	الذاكرة طويلة المدى
356.....	استراتيجيات الذاكرة
358.....	الذاكرة الزائفة
360.....	الذكاء
361.....	الجهود المبذولة لقياس الذكاء

- 363..... هل هناك اختبارات متعددة
- 366..... هل درجات الذكاء ثابتة
- 367..... التأثيرات الجينية
- 368..... البيئة والذكاء
- 368..... الاطفال ذوو الفئات الخاصة
- 371..... النمو اللغوي
- 372..... تعلم القراءة والكتابة
- 379..... استراتيجيات لتحسين التعلم للطلاب والإنجاز
- 380..... ملخص
- 383..... التقويم الذاتي
- الفصل العاشر: النمو الانفعالي الاجتماعي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة**
- 387.....
- 388..... مفهوم الذات
- 389..... تقدير الذات
- 390..... نمو تقدير الذات
- 391..... نظريات النمو العاطفي الاجتماعي
- 392..... تنمية النوع الاجتماعي
- 394..... النمو الأخلاقي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
- 394..... مراحل كولبرج للنمو الأخلاقي
- 397..... النمو الاجتماعي الإيجابي
- 398..... العدوان
- 400..... التنمر
- 402..... النمو الاجتماعي في مرحلتي الطفولة المتوسطة والمتأخرة
- 402..... الأصدقاء والأقران

403	تطور مفهوم الصداقة .....
405	علاقات الأقران .....
407	سياق العائلة .....
407	نماذج الأسرة .....
408	نمط التربية الوالدية .....
409	نموذج الإجهاد العائلي .....
409	الطلاق .....
411	ملخص .....
413	التقويم الذاتي .....
417	مراجع الباب الرابع .....

## الباب الخامس

### مرحلة المراهقة

427	الفصل الحادي عشر: النمو الجسمي في مرحلة المراهقة .....
428	النمو الجسمي في مرحلة المراهقة .....
728	النمو في مرحلة المراهقة .....
429	نظام الغدد الصماء .....
433	نمو دماغ المراهق ومظهره الجسمي .....
435	النمو الجنسي .....
435	النشاط الجنسي خلال فترة المراهقة .....
436	التأثير النفسي والاجتماعي للبلوغ .....
436	الهرمونات وانفعالات المراهقين .....
437	التغيرات في أنماط النمو .....
437	اضطرابات النوم .....

439	النضج المبكر والمتأخر
440	اضطرابات الأكل
441	الدماغ والمراهقة
442	نضوج الدماغ في مرحلة المراهقة
444	الآثار المترتبة على سلوك المراهقين
444	ملخص
446	التقويم الذاتي
449	<b>الفصل الثاني عشر: النمو المعرفي في مرحلة المراهقة</b>
449	التغيرات التي تحدث على التفكير في مرحلة المراهقة
450	التفكير في الاحتمالات
453	التفكير في المفاهيم المجردة
454	التفكير في التفكير
456	التفكير بأبعاد متعددة
457	النسبية للمراهقين
457	وجهات نظرية حول تفكير المراهقين
457	نظرية بياجيه لتفكير المراهقين
460	الإدراك الاجتماعي
460	المنظور الاجتماعي
461	النمو الأخلاقي (التقاليد الاجتماعية)
464	مخاطر المراهقين
465	التعليم
467	ملخص
469	التقويم الذاتي

- 473 ..... الفصل الثالث عشر: النمو الاجتماعي الانفعالي في مرحلة المراهقة
- 474 ..... إطار عمل اريكسون النظري
- 476 ..... السياق الاجتماعي ونمو الهوية
- 477 ..... التأجيل النفسي الاجتماعي
- 477 ..... تحديد هوية المراهق
- 480 ..... تنمية الهوية العرقية
- 480 ..... التغيرات في مفهوم الذات واحترام الذات
- 482 ..... العلاقات العائلية في مرحلة المراهقة
- 482 ..... علاقات المراهقين مع أولياء الأمور
- 484 ..... علاقات المراهقين مع الأشقاء
- 484 ..... علاقة الأقران في مرحلة المراهقة
- 486 ..... الانتماء في مرحلة المراهقة
- 487 ..... المشاكل الاجتماعية والانفعالية في مرحلة المراهقة
- 487 ..... ملخص
- 489 ..... التقويم الذاتي
- 491 ..... مراجع الباب الخامس