



www.massira.jo

المهارات الحركية لطفل الروضة

الأستاذة الدكتورة
إبتهاج محمود طلبة



رقم التصنيف : 372.21

المؤلف ومن هو في حكمه : ابتهاج محمود طلبة

عنوان الكتاب : المهارات الحركية لطفل الروضة

رقم الإيداع : 2008/4/1207

الوصفات : التعليم الأساسي/ رعاية الطفولة/ الأطفال

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated, reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2009م - 1429هـ الطبعة الثانية 2012م - 1433هـ
الطبعة الثالثة 2014م - 1435هـ الطبعة الرابعة 2016م - 1439هـ
الطبعة الخامسة 2019م - 1435هـ الطبعة السادسة 2025م - 1446هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازحاج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

المهارات الحركية لطفل الروضة

الأستاذة الدكتورة

إبتهاج محمود طلبة



الفهرس

9	تقديم
الفصل الأول: طفل الروضة	
13	مقدمة
17	أهداف مرحلة رياض الأطفال
18	خصائص الطفل من سن 4: 6
20	النمو
22	تطور نمو جسم الطفل
23	مطالب النمو
24	النمو والنضج
26	النمو الجسمي والحركي للطفل وكيف نلاحظه عند الأطفال
28	تصنيف حاجات النمو
29	تسلسل ملامح النمو الجسمي والحركي
33	مساعدة الطفل على النمو السليم جسمياً وحركياً
34	أولاً: التنمية الصحية والغذائية
44	ثانياً: التنمية الحركية
48	خصائص النمو الجسمي
50	تطور النمو النفسحركي
51	النمو الحركي
53	النمو العقلي
55	خصائص النمو العقلي
57	النمو اللغوي

- 57..... خصائص النمو اللغوي
- 58..... النمو الإجتماعي
- 59..... خصائص النمو الانفعالي والاجتماعي
- 61..... مجالات نمو الطفل
- 61..... برنامج رياض الأطفال
- 65..... مجال النمو الجسمي والحركي
- 67..... مستلزمات التنفيذ المناسبة لتحقيق الأهداف الخاصة

الفصل الثاني: تربية طفل الروضة

- 71..... تربية الطفل من منظور الفكر التربوي
- 75..... رعاية الطفل
- 77..... تربية الطفل
- 78..... فوائد اللعب للطفل
- 82..... أهداف المنهج الخاص ببرنامج الأطفال

الفصل الثالث: اللعب

- 87..... تعريف اللعب
- 90..... دور الالعب في نمو الطفل
- 92..... ماهية اللعب
- 92..... مفهوم اللعب التربوي
- 99..... نظريات اللعب
- 108..... اللعب من أجل النمو
- 109..... أنواع اللعب
- 110..... المهارات التي يجب اكسابها لأطفال ما قبل المدرسة
- 110..... مفهوم المهارة
- 111..... تعريف المهارة

- 112.....المهارات الحركية
- 113.....تحليل المهارة
- 113.....شروط اكتساب المهارة
- 114.....اهيمة مساعدة الأطفال على اكتساب المهارات خلال فترة ما قبل المدرسة
- 115.....الأخطاء الشائعة في تدريب الأطفال على اكتساب المهارات المختلفة
- 115.....المهارات الهامة في فترة ما قبل المدرسة
- 118.....برنامج النشاط الحركي لمرحلة رياض الأطفال
- 120.....برنامج النشاط
- 123.....تخطيط وتنظيم البرنامج
- 124.....التدريب الحسي
- 126.....قانون التشابه والتجاور
- 127.....التدريب الحسي وعلاقته بالتعليم
- 128.....العوامل المؤثرة في الإدراك الحسي للطفل
- 129.....الاسس السيكولوجية للتدريب الحسي
- 132.....فلسفة النمو وطبيعة الوحدات التعليمية لبرامج الأطفال
- 134.....مناشط الوحدة التعليمية وخطوات التدريب الحسي
- 137.....تقويم الطفل
- 138.....تمرينات تمهيدية للعبة الجمباز لطفل ما قبل المدرسة
- 142.....التمارين الرياضية التي تهيئ الطفل للسباحة

الفصل الرابع: التربية الحركية

- 147.....مقدمة
- 148.....تعريف التربية الحركية
- 149.....أهمية التربية الحركية
- 150.....أهداف الأنشطة الحركية

152.....	أجزاء النشاط
152.....	أولاً الجزء التمهيدي (المقدمة والخصائص)
160.....	ثانياً: الجزء الرئيسي (الأساسي)
160.....	المهارات الحركية الاساسية الطبيعية لطفل الروضة
163.....	الخطوات الفنية للمهارات الحركية الاساسية المختلفة
168.....	نماذج لبعض المهارات الحركية
187.....	ثالثاً: الجزء الختامي
187.....	الألعاب الصغيرة
189.....	نماذج الالعب الصغيرة
216.....	سباقات وتتابعات
235.....	ألعاب تمهيدية للألعاب الكبيرة
240.....	تنمية الايقاع الحركي
241.....	نماذج من بعض الاغانى الحركية
269.....	الالعب الحركية
285.....	أمثلة للنشاط الحركي المتكامل لطفل الروضة
288.....	تعليم حرف الالف (عن طريق البطاقات)

الفصل الخامس: نماذج

301.....	القصة الحركية
302.....	خطوات اعداد القصة الحركية لطفل الروضة
303.....	برنامج للقصص الحركية المتكاملة لأطفال الروضة من (4-6) سنوات
406.....	برنامج تربية حركية لأطفال الروضة من (4-6) سنوات
453.....	المراجع