



www.massira.jo

الإرشاد الجمعي

Group Counseling

الدكتورة

عريب علي أبو عميرة

كلية الأميرة عالية الجامعية
جامعة البلقاء التطبيقية

الدكتورة

منال عثمان الصمادي

كلية الأميرة عالية الجامعية
جامعة البلقاء التطبيقية

الدكتور

عاطف القاسم الشواشرة

رئيس جمعية العلوم النفسية - الأردن



حقوق الطبع محفوظة للناسخ

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2026م - 1447هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

الإرشاد الجمعي

Group Counseling

الدكتورة

منال عثمان الصمادي

كلية الأميرة عالية الجامعية
جامعة البلقاء التطبيقية

الدكتورة

كلية الأميرة عالية الجامعية
جامعة البلقاء التطبيقية

الدكتور

عاطف القاسم الشواشرة

رئيس جمعية العلوم النفسية - الأردن



الفهرس

13	المقدمة
----	---------

الفصل الأول

مقدمة في الإرشاد الجمعي، المفهوم والأهمية

17	المقدمة
17	الخلفية التاريخية للإرشاد الجمعي
20	مفهوم الإرشاد النفسي التربوي
21	مفهوم الإرشاد الفردي
21	مفهوم الإرشاد الجمعي
23	التشابه والفروق بين الإرشاد الجمعي والفردي
23	أوجه الشبه بين الإرشاد الفردي والجمعي
23	أوجه الاختلاف بين الإرشاد الفردي والجمعي
24	الفرق بين الإرشاد الجمعي والتوجيه الجمعي
25	أهمية الإرشاد الجمعي
26	مبادئ الإرشاد الجمعي لـ يالوم
27	أهداف الإرشاد الجمعي
28	موضوعات الإرشاد الجمعي
32	فئات الإرشاد الجمعي
33	أسس الإرشاد الجمعي
42	مناهج برامج الإرشاد الجمعي
43	الخصائص العامة للبرامج الإرشادية
44	إيجابيات الإرشاد الجمعي
44	سلبات الإرشاد الجمعي

45	تحديات تطبيق برامج الإرشاد الجمعي
----	---

الفصل الثاني

ديناميات الجماعة والقوى المؤثرة فيها

49	المقدمة
49	مفهوم الجماعة
50	شروط تكوين جماعات فعالة
51	مفهوم دينامية الإرشاد الجمعي
52	أهمية ديناميات الإرشاد الجمعي
52	الأدوار داخل المجموعة الإرشادية
53	عناصر ديناميات الجماعة
54	خصائص دينامية الجماعة
55	أمثلة على ديناميات الإرشاد الجمعي
55	أنواع المجموعات الإرشادية
55	أولاً: مجموعة العلاج الجمعي
55	ثانياً: مجموعة الإرشاد الجمعي
56	ثالثاً: مجموعة النمو الشخصي
56	رابعاً: مجموعات التدريب
57	خامساً: جماعة المواجهة
57	سادساً: جماعة المساندة
57	سابعاً: المجموعة البنائية
58	ثامناً: جماعة الاعتماد على النفس
58	تاسعاً: مجموعات منع الانتكاس
58	عاشراً: مجموعات مختصة لفئات معينة
58	إحدى عشر: المجموعات الإبداعية

58	إثنى عشر: المجموعات السلوكية المعرفية.....
58	ثلاثة عشر: المجموعات الافتراضية.....
59	الهدف المشترك للجماعة الإرشادية.....
59	القوى المؤثرة في الجماعة الإرشادية.....

الفصل الثالث

أسس تشكيل الجماعة الإرشادية

77	المقدمة.....
78	مراحل تشكيل الجماعة.....
79	تحديد الهدف الأساسي للجماعة.....
79	اختيار الأعضاء.....
81	تجانس الجماعة.....
82	حجم الجماعة.....
83	عدد الجلسات.....
83	مدة الجلسة.....
84	مكان اللقاء.....
84	الجماعات المغلقة مقابل الجماعات المفتوحة.....
85	الأعضاء الطوعيين مقابل الأعضاء غير الطوعيين.....
87	دور المرشد في مرحلة التشكيل.....
87	العقبات المحتملة أثناء التشكيل.....

الفصل الرابع

مراحل الإرشاد الجماعي

91	المقدمة.....
91	مراحل تطور المجموعة لدى توكمال.....

99	المراحل العامة التي تمر بها مجموعة الإرشاد الجمعي
100	المرحلة التمهيدية
103	مرحلة العمل الجماعي
106	مرحلة تماسك الجماعة
108	مرحلة النهاية

الفصل الخامس

دور المرشد كقائد في الإرشاد الجمعي ومهاراته

113	المقدمة
114	المسؤوليات الرئيسية لمرشد الجماعة
114	أهمية القائد في بيئة الجماعة
115	مفهوم القيادة
117	أنواع القيادة
124	الاعتبارات التي تحدد أسلوب القيادة
124	الصفات الشخصية لقائد الجماعة
129	الصفات المهنية لقائد الجماعة
129	المهارات الأساسية للقائد في الإرشاد الجمعي
133	إعداد المرشد للإرشاد الجمعي
138	التعامل مع التحديات الشائعة في الإرشاد الجمعي

الفصل السادس

أخلاقيات الإرشاد الجمعي

141	المقدمة
141	مفهوم الاخلاقيات ومبادئها
144	أهمية أخلاقيات الإرشاد

144	مصادر الالتزام بالقواعد الأخلاقية.....
145	القوانين الأخلاقية للجمعية الأمريكية الإرشادية.....
146	أخلاقيات المرشد كقائد في الإرشاد الجمعي.....
147	أخلاقيات مهنة الإرشاد الجمعي كمهنة مستقلة.....
147	أخلاقيات عامة في الإرشاد الجمعي.....
147	حرية المشاركة والمغادرة.....
148	العلاقة الإرشادية.....
149	الجانب المعرفي والعلمي.....
149	السرية.....
150	المسؤولية المقيدة.....
151	الاحترام بين الأعضاء.....
152	حفظ حقوق الأعضاء.....

الفصل السابع

نظريات الإرشاد الجمعي وفنيات النظرية

155	المقدمة.....
161	فكرة عن النظريات الإرشادية المستخدمة في البرامج الإرشادية.....
162	نظرية العلاج المعرفي السلوكي.....
167	نظرية العلاج المتمركز حول المسترشد.....
171	الإرشاد الجمعي حسب العلاج النفسي المختصر.....
172	الإرشاد الجمعي حسب العلاج الوجودي.....
173	الإرشاد الجمعي حسب العلاج الواقعي.....
177	الإرشاد الجمعي حسب العلاج الجشطالتي.....
186	الإرشاد الجمعي حسب العلاج التفاعلي.....
192	الإرشاد الجمعي حسب علم النفس الإيجابي.....

193	الإرشاد الجمعي حسب العلاج السردي القصصي
196	الإرشاد الجمعي حسب العلاج بالتقبل والالتزام
199	الإرشاد الجمعي حسب العلاج الجدلي

الفصل الثامن

أساليب وعملية الإرشاد الجمعي

205	المقدمة
205	63 أسلوباً تستخدم في الإرشاد الجمعي

الفصل التاسع

تصميم وتنفيذ البرامج الإرشادية

223	المقدمة
223	24 خطوات إعداد وبناء البرنامج الإرشادي
240	نماذج لبناء البرنامج الإرشادي
240	أولاً: نموذج (بسيون) في البرنامج الإرشادي
243	ثانياً: نموذج (عبد المقصود 1988) في بناء البرنامج الإرشادي
244	ثالثاً: نموذج الطنوبي في بناء البرنامج الإرشادي

الفصل العاشر

التخطيط والتنفيذ والتقييم في الإرشاد الجمعي

247	المقدمة
247	التخطيط لبرامج الإرشاد الجمعي
249	تنفيذ برامج الإرشاد الجمعي
252	تقييم برامج جلسات الإرشاد الجمعي

الفصل الحادي عشر

الإرشاد الجمعي للعمل مع المراحل العمرية والفئات المختلفة

المقدمة	257
الإرشاد الجمعي لأطفال ما قبل المدرسة	257
الإرشاد الجمعي لأطفال المدرسة	260
الإرشاد الجمعي للمراهقين	265
الإرشاد الجمعي لمرحلة الرشد 19-60 سنة	271
الإرشاد الجمعي لكبار السن	275
الإرشاد الجمعي للمهنيين	277
الإرشاد الجمعي مع الأزواج والمطلقين والمعنفين	278
الإرشاد الجمعي مع ذوي الاحتياجات الخاصة	278
قضايا تعدد الثقافات في المجموعات	279

الفصل الثاني عشر

برامج إرشادية جمعية تطبيقية مقترحة

المقدمة	283
نموذج الجلسة الافتتاحية	283
نموذج الجلسة الختامية	284
نموذج تعبئة الجلسة الإرشادية الجمعية	286
برنامج إرشادي جمعي للأطفال	291
برنامج إرشادي جمعي لطلبة المدارس	291
نموذج برنامج إرشاد جمعي حول تنمية الدافعية لدى الطالبات	297
نموذج برنامج إرشاد جمعي	304
برنامج إرشادي جمعي للبالغين وكبار السن	309
قائمة المراجع	307