



www.massira.jo

الإرشاد الأسري

Family Counseling

الدكتورة
أسماء عبدالحسين النجار

الدكتورة
فاطمة عيد العدوان



رقم التصنيف : 306.87

المؤلف ومن هو في حكمه : فاطمة عيد العدوان/ أسماء عبد الحسين النجار

عنوان الكتاب : الإرشاد الأسري

رقم الإيداع : 2015/9/4339

المواصفات : الإرشاد النفسي / الأسرة

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للنشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشترطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permisson of the publisher

الطبعة الأولى 2016م - 1437هـ

الطبعة الثانية 2021م - 1442هـ



شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

www.massira.jo

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاطراج : دائرة الانتاج

WWW.Massira.jo

الإرشاد الأسري

Family Counseling

الدكتورة
أسماء عبدالحسين النجار

الدكتورة
فاطمة عيد العدوان



إهداء

إلى كل طالب ذي علم

إلى كل أسرة

إلى كل من قدم لنا الدعم والتشجيع في إنجاز هذا العمل

الفهرس

المقدمة..... 11

الفصل الأول

الأسرة: الأهمية النظرية والتطبيقية لها

الأسرة 15
الأهمية النظرية والتطبيقية لدراسة الأسرة..... 20
تصورات عامة عن الأسرة والتغير 24

الفصل الثاني

مدخل لدراسة الأسرة

مفهوم الأسرة 29
النظام الأبوي 32
أنواع الأسر 36
خصائص الأسرة 37
مقومات الأسرة 41
واجبات الأسرة 43
وظائف الأسرة 46
تأثير الأسر الكبيرة أو الصغيرة 48

الفصل الثالث

الأسرة وتنشئة الطفل

- 53 مفهوم التنشئة الاجتماعية
- 56 أهمية الأسرة في التنشئة الاجتماعية
- 57 أساليب التنشئة الاجتماعية

الفصل الرابع

الزواج والعلاقات الأسرية

- 73 الزواج والمناخ الاجتماعي
- 74 الزواج في الماضي والحاضر
- 78 مفهوم الزواج
- 78 أشكال الزواج
- 80 أهداف الزواج
- 81 مراحل الزواج
- 81 ادوار الأزواج
- 87 مشاكل المرأة العاملة المتزوجة
- 92 مكانة النساء في المجتمع الحديث
- 94 علاقة المرأة بالمكانة والرجل والزواج
- 96 مكانة الرجال في المجتمع الحديث
- 97 علاقة الرجل بالمكانة والمرأة والزواج

الفصل الخامس

التوافق الزوجي

- 101 مقدمة

| | |
|-----|---|
| 103 | العوامل التي تسهم في سوء التوافق الزوجي |
| 103 | العوامل السابقة لمرحلة الزواج |
| 106 | العوامل اللاحقة لمرحلة الزواج |

الفصل السادس

الإرشاد الأسري

| | |
|-----|----------------------------------|
| 113 | مفهوم الإرشاد الأسري |
| 114 | الخلفية التاريخية للإرشاد الأسري |
| 115 | أهمية الإرشاد الأسري |
| 118 | أهداف الإرشاد الأسري |
| 120 | أساليب الإرشاد الأسري |
| 121 | أسس ومبادئ ممارسة الإرشاد الأسري |
| 121 | أخلاقيات العمل الإرشادي |

الفصل السابع

نظريات في الإرشاد الأسري

| | |
|-----|---|
| 125 | نظرية النظم العامة |
| 130 | المنهج الادلري في الإرشاد الأسري |
| 133 | العلاج الأسري البنائي |
| 142 | نظرية العلاج الإستراتيجي الأسري |
| 147 | نظرية العلاج الأسري متعدد الأجيال لبوين |
| 154 | العلاج السلوكي المعرفي |
| 159 | منهج العلاج الأسري (الخبروي والإنساني) |

الفصل الثامن

فنيات في الإرشاد الأسري

- 165..... أولاً: فنيات تقوية وتدعيم الميكانزمات التكيفية
- 167..... ثانياً: فنيات لتنمية الخبرة الانفعالية
- 170..... ثالثاً: فنيات تطوير المهارات البين شخصية
- 171..... رابعاً: فنيات لإعادة تنظيم تركيب الأسرة

الفصل التاسع

مشكلات أسرية

- 175..... أولاً: الطلاق
- 184..... ثانياً: العنف ضد المرأة
- 207..... ثالثاً: الإدمان
- 222..... رابعاً: التعبير الانفعالي غير الفعال

الفصل العاشر

نماذج والدية في التربية

- 227..... نموذج بالوالدين في التربية الأسرية
- 228..... نموذج شيفر
- 230..... نموذج بيكر
- 233..... نموذج المعاملة الوالدية الليبرالية
- 233..... وجهات نظر في أساليب المعاملة الوالدية
- 235..... علاقة أساليب المعاملة الوالدية بضبط سلوك الأطفال
- 238..... الممارسات التي يستخدمها الآباء لضبط سلوك الأبناء
- 240..... نصائح تساعد الوالدين لضبط سلوك الأبناء

الفصل الحادي عشر

التفاعل الاجتماعي

| | | |
|-----|-------|-------------------------------------|
| 243 | | مقدمة |
| 243 | | تعريف التفاعل الاجتماعي |
| 244 | | أهمية التفاعل الاجتماعي |
| 245 | | خصائص التفاعل الاجتماعي |
| 245 | | وسائل التفاعل الاجتماعي |
| 246 | | شروط حدوث التفاعل الاجتماعي |
| 246 | | مراحل التفاعل الاجتماعي |
| 247 | | أسس التفاعل الاجتماعي |
| 249 | | العوامل المؤثرة في تفاعل الجماعة |
| 249 | | نظريات التفاعل الاجتماعي |
| 255 | | الاتصال الإنساني والتفاعل الاجتماعي |
| 262 | | عمليات التفاعل الاجتماعي |
| 267 | | المراجع |