

المؤلف ومن هو في حكمه : عبدالله امبوسعيدى/ فاطمة الفورية/ فاطمة المقبالية

عنوان الكتاب : استراتيجيات تحسين التذكر : مفاهيم وتطبيقات

رقم الإيداع : 2022/1/260

المواصفات : الذاكرة/ العمليات العقلية/ طرق التعلم/ الطلبة/
علم النفس التربوي/ التربية

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشترطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated, reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2022م - 1443هـ



دار المسيرة

للنشر والتوزيع والطباعة

شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاضراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

استراتيجيات تحسين التذكر مفاهيم وتطبيقات

الأستاذ الدكتور

عبدالله بن خميس أمبوسعيدى

وزارة التربية والتعليم / سلطنة عُمان

فاطمة بنت يوسف المقبالية

وزارة التربية والتعليم / سلطنة عُمان

فاطمة بنت خلفان الفورية

وزارة التربية والتعليم / سلطنة عُمان



أقوال في الذاكرة والتذكر

- بدون الذاكرة لا توجد علاقة حقيقية مع المكان
(محمود درويش)
- إن الذاكرة بمعناها العميق الشامل الباقي، شيء لا يملكه إلا الإنسان
(مصطفى محمود)
- قوة الذاكرة تنجلي في التذكر كما تنجلي في النسيان
(نجيب محفوظ)

فهرس المحتويات

- أقوال في الذاكرة والتذكر 4
- نبذة عن المؤلفين 5
- المقدمة 11

الفصل الأول

الذاكرة والتعلم

- المقدمة 15
- التنظيم العصبي في الإنسان 15
- ماهية الذاكرة 20
- قياس الذاكرة 22
- نماذج نظرية فسرت الذاكرة وأنواعها 23
- الذاكرة العاملة 30
- سعة الذاكرة العاملة 33
- وظائف الذاكرة العاملة 37
- خصائص الذاكرة العاملة 37
- التذكر والنسيان 38
- النظريات المفسرة للنسيان 40
- نظرية معالجة المعلومات ودورها في تفسير عملية التذكر 43
- تطبيقات فهم عمل الذاكرة في عملية التعلم 46
- المضامين التربوية للذاكرة 48
- مراجع الفصل الأول 50

الفصل الثاني

استراتيجيات تحسين التذكر ومعينات الذاكرة

- 57..... المقدمة •
- 58..... استراتيجيات تحسين التذكر •
- 61..... معينات الذاكرة Mnemonics •
- 61..... تعريف معينات الذاكرة •
- 62..... الذاكرة ومعينات الذاكرة •
- 63..... أنواع معينات الذاكرة •
- 65..... كيفية بناء معينات الذاكرة •
- 68..... أهمية معينات الذاكرة وفعاليتها •
- 70..... معينات الذاكرة وعلاقتها ببعض المتغيرات التعليمية-التعلمية •
- 70 أولاً: معينات الذاكرة والتحصيل الدراسي •
- 72 ثانياً: معينات الذاكرة والعبء المعرفي •
- 81 ثالثاً: معينات الذاكرة والتفكير •
- 84 رابعاً: معينات الذاكرة وحل المشكلات •
- 87 خامساً: معينات الذاكرة والدافعية •
- 91 سادساً: معينات الذاكرة واللغة •
- 96..... مراجع الفصل الثاني •

الفصل الثالث

استراتيجيات تحسين التذكر اللفظية

- 109 المقدمة •
- 110 استراتيجية التجميع (التعنقد) •
- 121 استراتيجية التجزيل (التحزيم) •
- 130 استراتيجية التسميع الذاتي (المحافظ) •

- استراتيجية التساؤل الذاتي 141
- استراتيجية التوقيع والتلحين (التنغيم) 156
- استراتيجية PQ4R 164
- استراتيجية البطاقات التعليمية 175
- استراتيجية تذكر الأرقام 183
- استراتيجية الكلمة الأوائلية - المختصرات - الحروف الأولى 198
- استراتيجية تدوين الملاحظات 207
- استراتيجية التلخيص 218
- استراتيجية وضع الخطوط تحت المفاهيم 226
- استراتيجية تذكر التهجئة 233
- استراتيجية المخططات التنظيمية 237
- مراجع الفصل الثالث 247

الفصل الرابع

استراتيجيات تحسين التذكر التخيلية-الصورية

- المقدمة 251
- استراتيجية التصور (التخيل) العقلي - التخيل الموجه 252
- استراتيجية الربط الهزلي 264
- استراتيجية الكلمة المفتاحية 268
- استراتيجية الكلمة اللاقطة - الوتدية - العلاقة 275
- استراتيجية السلسلة الرابطة 283
- استراتيجية الحروف المصورة 290
- استراتيجية يوادي اليابانية 293
- استراتيجية التطبيق العملي 299
- استراتيجية شجرة الذاكرة 304

- 310 استراتيجية حركات الجسد
- 316 استراتيجية الأصابع
- 321 استراتيجية اللقطة
- 328 استراتيجية المونوبولي
- 333 استراتيجية معينات الاسم
- 338 استراتيجية إعادة السياق (استرجاع السياق)
- 344 استراتيجية التسميع الذاتي (المفصل) التكامل
- 351 استراتيجية المواضع / المواقع المكانية
- 362 استراتيجية القصة (التوليف القصصي)
- 370 استراتيجية الرحلة
- 380 استراتيجية الصورة واللون
- 391 استراتيجية الأرقام المصورة
- 400 استراتيجية بديوي
- 408 استراتيجية شريط الذكريات
- 413 استراتيجية إبداع المتشابهات
- 423 مراجع الفصل الرابع

الفصل الخامس

نماذج لدروس باستخدام استراتيجيات تحسين التذكر

- 427 المقدمة
- 428 الدرس التطبيقي الأول - اللغة العربية
- 440 الدرس التطبيقي الثاني - الدراسات الاجتماعية
- 452 الدرس التطبيقي الثالث - الرياضيات
- 457 الدرس التطبيقي الرابع - العلوم