

www.massira.jo



أصول علم النفس

الأستاذ الدكتور
محمد شحاته ربيع



رقم التصنيف : 150.1
المؤلف ومن هو في حكمه : محمد شحاته ربيع
عنوان الكتاب : أصول علم النفس
رقم الإيداع : 2009/10/4427
الواصفات : علم النفس
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2010م - 1431هـ الطبعة الثانية 2013م - 1434هـ
الطبعة الثالثة 2015م - 1436هـ الطبعة الرابعة 2017م - 1438هـ
الطبعة الخامسة 2022م - 1443هـ الطبعة السادسة 2025م - 1446هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : +962 6 5627049 فاكس : +962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : +962 6 4640950 فاكس : +962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

رقم التـصنيف : 150.1
المؤلف ومن هو في حكمه : محمد شحاته ربيع
عنوان الكتاب : اصول علم النفس
رقم الإيداع : 2009/10/4427
الواصفات : علم النفس
بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشـرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسـطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2010م - 1431هـ الطبعة الثانية 2013م - 1434هـ
الطبعة الثالثة 2015م - 1436هـ الطبعة الرابعة 2017م - 1438هـ
الطبعة الخامسة 2022م - 1443هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والازراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

أصول علم النفس

الأستاذ الدكتور
محمد شحاته ربيع



الفهرس

19 المقدمة

الفصل الأول

علم النفس موضوعه وفروعه

31 مقدمة

32 أولاً: ما علم النفس؟

33 ثانياً: ما السلوك؟

34 ثالثاً: خصائص السلوك

35 رابعاً: محددات السلوك

36 خامساً: خصائص الدراسة العلمية

37 سادساً: أهداف علم النفس

38 سابعاً: فروع علم النفس

43 ملخص

48 مراجعة

51 اختبار صح أو خطأ

54 اختبار (اختيار من متعدد)

59 اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الثاني

تاريخ علم النفس ومدارسه

63 مقدمة

64 أولاً: علم النفس عند اليونان

64	سقراط
64	أفلاطون
64	أرسطو
65	ثانياً: علم النفس عند الإسلاميين
65	الفارابي
66	ابن سينا
66	الغزالي
67	ثالثاً: المدارس الحديثة والمعاصرة
67	المدرسة البنائية
67	مدرسة الجشطت
67	مدرسة التحليل النفسي
68	المدرسة القصدية
68	المدرسة الوظيفية
68	المدرسة السلوكية
69	ملخص
71	مراجعة
74	اختبار صح أو خطأ
78	اختبار (اختيار من متعدد)
83	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الثالث

مناهج البحث في علم النفس

87	مقدمة: خطوات المنهج العلمي
89	أولاً: منهج الاستبطان
90	ثانياً: الملاحظة

91 ثالثاً: المنهج التبعي
92 رابعاً: المنهج التجريبي
94 خامساً: المنهج الإكلينيكي
96 ملخص
99 مراجعة
102 اختبار صح أو خطأ
105 اختبار (اختيار من متعدد)
109 اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الرابع

الدافعية

113 مقدمة
114 أولاً: نظريات الدوافع
114 نظرية الغرائز عند (مكدوجل)
116 نظرية سلم الحاجات عند (ماسلو)
117 ثانياً: بعض الدوافع الأساسية
117 مبدأ حفظ التوازن
118 التماس الطعام
119 التماس الشراب
120 الدافع الجنسي
120 دافع العدوان
123 دافع الإنجازية
124 دافع التماس المثيرات الحسية
127 ملخص
131 مراجعة

135	اختبار صح أو خطأ
139	اختبار (اختيار من متعدد)
147	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الخامس

الانفعالات

151	مقدمة
151	ما الإنفعال
152	أولاً: إدراك الانفعالات والتعبير عنها
153	ثانياً: الانفعالات بين الإيجابيات والسلبيات
154	المظاهر الإيجابية للانفعال
154	المظاهر السلبية للانفعال
155	ثالثاً: العلاقة بين الدوافع والانفعالات
156	رابعاً: دراسة لبعض الانفعالات
156	الغضب
157	الخوف
157	الغيرة
158	خامساً: نظريات الانفعال
158	نظرية (جيمس) - (لانج)
159	نظرية (كانون)
159	نظرية (شاشتر)، (سنجر)
160	سادساً: فسيولوجيا الانفعال
160	القلب والانفعال
160	الأوعية الدموية والانفعال
161	الدم والانفعال

161	الغدد القنوية والانفعال
161	الغدد الصماء والانفعال
161	الجهاز العضلي والانفعال
163	ملخص
167	مراجعة
171	اختبار صح أو خطأ
174	اختبار (اختبار من متعدد)
181	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل السادس

الانتباه والشعور

185	مقدمة
185	أولاً: تعريف الانتباه
186	ثانياً: محددات الانتباه
187	المحددات الخارجية (الموضوعية)
188	المحددات الداخلية (الذاتية)
188	ثالثاً: أنواع الانتباه
190	رابعاً: الشعور
190	مقدمة وتعريف
191	خامساً: الحالات الشعورية
192	التخيل
192	أحلام اليقظة
193	العقاقير والخمور وأثرها على الشعور
194	التنويم المغناطيسي
195	سادساً: النوم واضطراباته

196	الأرق
197	التجوال النومي
197	الكابوس
198	الشخير
200	ملخص
205	مراجعة
209	اختبار صح أو خطأ
212	اختبار (اختيار من متعدد)
218	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل السابع

الإدراك الحسي

221	مقدمة
222	أولاً: الإدراك الحسي تحليل وتعريف
224	ثانياً: شروط الإدراك الحسي وعوامله
226	ثالثاً: مبادئ التجميع الإدراكي
226	التشابه
227	التقارب
227	الاتصال والإغلاق
228	الشكل والأرضية
230	رابعاً: بعض الظواهر الإدراكية الشهيرة
230	ظاهرة الأثر الباقي
231	الخداعات الإدراكية
231	حجرة أمس
232	خداع بونزو

234	خداع (مولار لاير)
234	الأشكال الغامضة المتحولة
236	خداع السياق
237	خداع المنظور
238	إدراك الزمن
240	ملخص
244	مراجعة
247	اختبار صحح أو خطأ
250	اختبار (اختيار من متعدد)
255	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الثامن

التعلم

259	مقدمة
260	أولاً: التعلم تعريف ومفاهيم ذات علاقة
260	النضج الطبيعي والتعلم
261	الممارسة والتعليم
262	التعزيز والتعلم
262	ثانياً: نظريات التعلم
262	النظرية الترابطية
262	(ابنجهاس)
263	(بافلوف)
264	(ثورندبك)
265	نظرية الجشطلت
266	النظرية السلوكية

267 (واطسون)
268 (تولمان)
268 (جوثري)
269 (هل)
269 (سكنر)
270 (بندورا)
271 المدرسة الروسية
271 (ششونوف)
271 (بخترف)
272 ثالثاً: تطبيقات التعلم
272 الطريقة الكلية أو الجزئية في التعلم
272 معرفة المتعلم بنتائج التعلم
273 التعلم التقبلي والتعلم النشط
273 العادة
274 الدوافع والتعلم
275 ملخص
280 مراجعة
284 اختبار صح أو خطأ
288 اختبار (اختبار من متعدد)
296 اختبار تحصيلي مقالي

الفصل التاسع

الذاكرة

299 مقدمة
301 أولاً: الذاكرة الحسية

الفهرس

302	ثانياً: الذاكرة قصيرة المدى
303	مرحلة الاستدخال أو التفسير
303	مرحلة التخزين
304	الاسترجاع
304	ثالثاً: الذاكرة بعيدة المدى
305	الاستدخال
306	الاسترجاع والنسيان
307	التخزين
307	رابعاً: الذكريات الواضحة
309	خامساً: التذكر والنسيان
310	سادساً: نظريات النسيان
310	نظرية البلى
310	نظرية التداخل والتعطيل
311	نظرية الكبت
312	سابعاً: تحسين الذاكرة
313	ثامناً: الذاكرة نموذج مشهور
314	ملخص
319	مراجعة
323	اختبار صح أو خطأ
327	اختبار (اختيار من متعدد)
333	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل العاشر

التفكير وحل المشكلات

337	مقدمة
-----	-------

338	أولاً: التفكير
338	المفاهيم
339	القضايا
340	الصور الذهنية
340	ثانياً: الاستدلال
342	ثالثاً: اتخاذ القرار
343	رابعاً: حل المشكلات
345	خامساً: الابتكارية وحل المشكلات
348	سادساً: اللغة
350	اكتساب اللغة
351	اللغة والمعاني
352	لغة الحيوان
355	ملخص
361	مراجعة
365	اختبار صح أو خطأ
369	اختبار (اختبار من متعدد)
376	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الحادي عشر

الذكاء

379	مقدمة
379	أولاً: تعريفات الذكاء
280	ثانياً: معاني الذكاء
382	ثالثاً: قياس الذكاء
382	اختبار ستانفور (بينيه)

384	اختبار (وكسلر) بلفيو
386	رابعاً: نظريات الذكاء
386	نظرية (سبيرمان)
387	نظرية (ثريستون)
389	نظرية (ثورنديك)
389	نظرية (كانل)
390	نظرية (جاردرنر)
391	نظرية (سترنبرج)
391	خامساً: الضعف العقلي
391	تصنيفات الضعف العقلي
392	الأنماط الإكلينيكية للضعف العقلي
393	سادساً: التفوق العقلي
394	سابعاً: الفروق النفسية في الذكاء
396	ثامناً: الذكاء قضايا خلافية
396	الوراثة والبيئة
397	الفروق السلالية
398	الفقر والذكاء
398	الذكاء بين الأعراق
399	تاسعاً: الاستعدادات والقدرات
402	ملخص
408	مراجعة
414	اختبار صحح أو خطأ
421	اختبار (اختيار من متعدد)
430	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الثاني عشر

الشخصية ونظرياتها

433	مقدمة
433	أولاً: تعريف الشخصية
434	ثانياً: سمات الشخصية
435	ثالثاً: المحددات البيولوجية للشخصية
435	الوراثة
436	التكوين البيوكيميائي والغدي للفرد
437	رابعاً: المحددات الاجتماعية للشخصية
437	الثقافة والشخصية
438	الأسرة
438	المدرسة
439	خامساً: نظريات الشخصية
439	مدرسة التحليل النفسي
439	(فرويد)
441	نظرية (يونج) في علم النفس التحليلي
442	نظرية (ادلر) في علم النفس الفردي
443	المدرسة السلوكية
443	(واطسون)
443	(سكنر)
445	نظرية التعلم الاجتماعي
446	نظرية الطرز والأنماط
446	نظرية أبو قراط
447	نظرية الطرز الجسمية عند (كرتشمير)

448	ملخص
453	مراجعة
457	اختبار صح أو خطأ
461	اختبار (اختبار من متعدد)
466	اختبار تحصيلي مقالي

الفصل الثالث عشر

الصحة النفسية والاضطرابات النفسية

469	مقدمة
469	أولاً: الصحة النفسية وعلاماتها
472	ثانياً: الأزمات النفسية
473	ثالثاً: الحيل النفسية
473	الحيل الخداعية
473	الكبت
474	التبرير
474	الإسقاط
474	العزل
475	الحيل الهروبية
475	أحلام اليقظة
475	النكوص
475	الحيل الاستدالية
476	التعويض الزائد
476	التقمص
476	رابعاً: العقد النفسية
476	عقدة النقص

477 عقدة الذنب
477 عقدة أوديب
478 خامساً: الاضطرابات النفسية
479 اضطرابات القلق العام
480 اضطرابات الوسواس القهري
480 الهستيريا
482 الفصام
483 الاكتئاب
484 الهوس
484 الأسباب العامة للاضطرابات النفسية
486 ملخص
490 مراجعة
494 اختبار صح أو خطأ
498 اختبار (اختيار من متعدد)
504 اختبار تحصيلي مقالي

الملاحق

507 الملحق الأول: مبادئ القياس النفسي
515 الملحق الثاني: أمثلة من الاختبارات النفسية
539 الملحق الثالث: مصطلحات في علم النفس باللغة الإنجليزية
551 المراجع