



www.massira.jo

سيكولوجية المشكلات الأسرية

الأستاذ الدكتور
أحمد عبداللطيف أبو أسعد
أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



رقم التصنيف : 155.645

المؤلف ومن هو في حكمه : احمد عبداللطيف ابو اسعد

عنوان الكتاب : سيكولوجية المشكلات الاسرية

رقم الإيداع : 20019/12/6399

الواصفات : الاسرة/ الزواج/ علم نفس الكبار/ علم النفس

بيانات الناشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشريطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2011م - 1432هـ

الطبعة الثانية 2017م - 1438هـ

الطبعة الثالثة 2020م - 1441هـ



عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والخراج : دائرة الانتاج

www.massira.jo

سيكولوجية المشكلات الأسرية

الأستاذ الدكتور
أحمد عبداللطيف أبو أسعد
أستاذ الإرشاد النفسي والتربوي
كلية العلوم التربوية-جامعة مؤتة



الفهرس

11..... المقدمة

الفصل الأول

ما هو علم النفس وما هي المشكلة

15..... المقدمة

15..... تعريف علم النفس أو السيكولوجية

16..... الاتجاهات المعاصرة في علم النفس

18..... أهداف علم النفس العامة

20..... ميادين علم النفس

20..... المشكلة النفسية والعوامل المؤثرة في ظهورها

20..... تعريف المشكلة والعوامل المؤثرة في حدوثها

20..... المشكلة حسب درجة ظهورها

21..... تشخيص المشكلة النفسية الأسرية

22..... النماذج المفسرة للمشكلات النفسية الأسرية

الفصل الثاني

الزواج والأسرة

33..... المقدمة

33..... تعريف الزواج

34..... مراحل الحياة الزوجية

35.....	أهداف الزواج
37.....	مفهوم الأسرة
37.....	تكوين الأسرة
38.....	بنية الأسرة
39.....	وظائف الأسرة
43.....	خصائص الأسرة
44.....	العلاقات التي تتم قبل الاستعداد للزواج بين الطرفين

الفصل الثالث

المشكلات والأزمة الأسرية

49.....	المقدمة
49.....	مفهوم المشكلات الزوجية الأسرية
52.....	أنواع المشكلات الأسرية
56.....	تصنيف المشكلات الأسرية
60.....	مظاهر الخلاف والأزمة الزوجية
60.....	أسباب المشكلات الزوجية
69.....	الأوضاع النفسية العامة التي يمكن أن يمر بها الزوجان عند حدوث المشكلة
72.....	مفاهيم خاطئة في الأسرة والزواج وتسبب المشكلات الزوجية الأسرية
74.....	الاستعداد للزواج والمشكلات المرتبطة به
78.....	مهارة إدارة المشكلات الزوجية والأسرية
82.....	العوامل المؤدية إلى التوافق مع المشكلات الأسرية
84.....	فوائد وقوع المشاكل الزوجية الأسرية

الفصل الرابع

علم النفس وعلاج المشكلات الأسرية

91	المقدمة
91	مبادئ علم النفس الأسري
92	مهام المعالج النفسي الأسري
94	دور المعالج النفسي الأسري في العلاج
95	خطوات عملية حل المشكلات الأسرية
99	أساليب واستراتيجيات العلاج النفسي الأسري المستخدمة مع الأبناء

الفصل الخامس

نظريات علم النفس الأسرية

107	المقدمة
107	أولاً: نظرية النظم في العلاج الأسري (الأسرة كنظام)
110	ثانياً: النظرية الفردية
114	ثالثاً: نظرية الاتصال الإنساني لساتير
117	رابعاً: نظرية العلاج الأسري متعدد الأجيال لبوين
119	خامساً: النظرية الإستراتيجية لهيلي
121	سادساً: العلاج العائلي التجريبي لويتكر
123	سابعاً: العلاج الأسري البنائي لمنوشن
125	ثامناً: نظرية التفاعل الرمزي
128	تاسعاً: نظريات التعلم الاجتماعي
129	عاشراً: نظرية التحليل النفسي

الفصل السادس

الوقاية من المشكلات الزوجية الأسرية

133	المقدمة
134	مفهوم المهارات الزوجية الأسرية وأهميتها
137	مفهوم الوقاية وأنواعها وأهميتها
139	الوقاية من المشكلات الزوجية حسب المراحل التي يمر بها الزوجان
145	وصايا أساسية للوقاية من حدوث الخلاف بين الزوجين
148	عناصر برنامج الوقاية من المشكلات الأسرية التي يمكن أن يتعرض لها الزوجان

الفصل السابع

سيكولوجية المشكلات الخاصة بين الزوجين

153	المقدمة
153	التكوين النفسي المضطرب لشخصية الزوجة أو الزوج
153	أولاً: الزوجة المسترجلة
154	ثانياً: الزوجة الهستيرية
155	ثالثاً: الزوج الطفل
156	رابعاً: الزوج أو الزوجة الموسوسة
156	الخلافات الزوجية بشكل عام
157	أنواع الخلافات الزوجية
159	مستويات الخلافات الزوجية
160	تصنيف الخلافات الهدامة
166	أهم المشكلات الزوجية الخاصة بين الزوجين

166.....	أولاً: سوء التوافق الجنسي
169.....	ثانياً: عدم النضج الجنسي النفسي
169.....	ثالثاً: اختلاف الأنماط الثقافية
170.....	رابعاً: الخلافات المالية بين الزوجين
171.....	خامساً: حالات العقم
173.....	سادساً: الغياب الاضطراري لأحد الزوجين
174.....	سابعاً: الموت لأحد الزوجين
176.....	ثامناً: التنازع في قوامة المنزل
177.....	تاسعاً: الخلاف في القيام بالأعمال المنزلية
179.....	عاشراً: الغيرة الزوجية المرضية
184.....	أحدى عشر: الخيانة الزوجية
188.....	اثنا عشر: الزوجة المعلقة
189.....	ثلاثة عشر: الطلاق
200.....	أربعة عشر: العصبية (الغضب)

الفصل الثامن

المشكلات الأسرية الشائعة

203.....	المقدمة
203.....	أولاً: الإساءة الأسرية
221.....	ثانياً: التفكك الأسري
230.....	ثالثاً: الطفل الأول
244.....	رابعاً: العلاقة بين الاخوة

الفصل التاسع

علاج المشكلات الخاصة في الاسرة المتعلقة بالناحية المالية

251	المقدمة
251	عمل الزوجين وتأثير ذلك على علاقتهما
254	عمل الزوجة وتأثيرها على الحياة الأسرية
258	المصاعب التي تواجه العائلات التي يعمل فيها الزوجان
259	الآثار السلبية للعمل
259	الفشل في تحقيق الاستقرار الاقتصادي
262	مشكلة تدني المستوى الاقتصادي للأسرة

الفصل العاشر

المشكلات المرتبطة بالآخرين والتغيرات لدى الزوجين وأولادهما

269	المقدمة
269	تدخل الحماية
272	الزواج لفترة طويلة والمشكلات المرتبطة به
275	أهم مشكلات مرحلة الرشد المتوسط لدى الأزواج
281	المراجع